

تو ایوں مہاراجوں اور بادشاہوں کے زیر استعمال رہنے والے نایاب نسخے

محران شاہ



وہ شخص کو کہیں نہ کہیں ملے گا
جو کہیں نہ کہیں نہ ملے گا

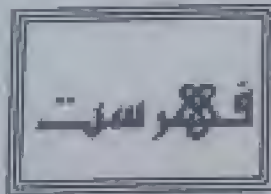
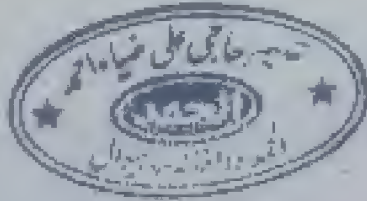
مجربات



محرا نشین

عظیم الکافیۃ مسکن شہدی

فیضان الکیڈمی
(پرائیویٹ) لکھنؤ



21	گزشتہ برہنہ	9	چند مضامین
22	آم	11	محرّبات صحرائشیں
23	سبزیاں	13	آملہ
23	قلقل احمر	16	پیمانہ B کا سوشل علاج
25	پاپولر (ادویاتی شجر)	18	لہسن
27	سنبھالو	19	پیاز
30	جل نیم	19	روغن بادام
31	غده درقہ کی تکالیف	20	میتھی دانہ
32	عرق جل نیم	20	کریلا

ناشر: رانا اکبر

پرنٹرز: قدرت اللہ پرنٹرز لاہور

قیمت: 36-00 روپے

تعداد: 600

نام کتاب: محرّبات صحرائشیں

مصنف: حکیم کفایت حسین مشہدی

سن اشاعت: 2002ء

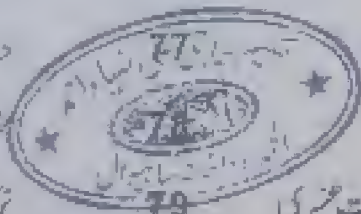
﴿شاکست﴾

مکتبہ اقبال

راجپوت مارکیٹ اردو بازار لاہور

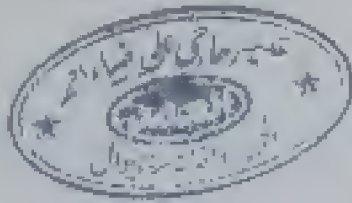
32	حب کوکا	49	جوارش جالینوس
33	مجنون مردارید	51	جوارش شامی
35	طلائے برص	52	حبوب جالینوس
35	دوائے جذام	53	حبوب جواہر
36	مجنون خفقان	54	خمیرہ گاد زبان
37	جوارش خاص	56	اصلی عنبری جوہر والا
38	روغن جلد	56	خمیرہ مردارید
39	طلائے مقوی و ملد	57	دواء المسک معتدل
40	ایک اور نایاب نسخہ	59	حب پوست
41	شما عنبری	59	شریت بادیان
42	مجنون مفرح	61	شریاف چشم
43	سمنوف حمل	62	مجنون اختناق الرحم
44	جوارش اوگ	63	مجنون عنبری
45	جوارش عنبری	64	مجنون جالینوس
46	قرص استقاء	66	مجنون موسیائی
47	بہار وین	67	سلاجیت سادہ
48	جوارش اولو	68	مفرح نوابی

69	مفرح اکبر	89	حب جگر
70	سمنوف سرخ	90	ماء الذهب
72	روغن اعصاب	91	مفرح یا قوتی
74	توتیائے کیر	93	جاذبہ اشم
75	قوت کیر	94	جوارش منابی
79	حب حل	95	حب مردارید
81	کیمیائے عشرت	96	مقوی مردی
82	طلائے مشک	98	تمک عجیب
83	شامی طلا	99	کشتہ طلا
84	روغن بیرہوئی	101	کشتہ طلا خاص
84	کشتہ مرکب	102	عشق الاساک
85	صفت جوارش	103	ترکیب روغن سم الفخار
85	نجات امراض	104	طلائے الماس
87	نشان مردی	104	پہا نسو
88	عرق نجات	105	دوسر نسو
		106	مجنون شباب
		107	مفرح عنبری



128	راج ولی	108	روحن اشہب
129	راج رس	110	حب نشاط
132	آب سفید	111	جوارش خاص
133	آب سرد و پید	112	جوارش تریبہ
134	سُفوف اسارکوں	114	سُفوف خار شک
135	تربیان باہ	115	مفرج چشم
136	حب سلاطین	116	سُجون صمدی
138	سُفوف کشیز	118	حب زنجبیل
139	سُجون خاص	119	قرص سرکی
140	آرٹھ ٹیبلٹ	119	نُفوز مشکین
143	آرٹھ کف ٹیبلٹ	121	شربت نزل
144	اسر ٹیبلٹ	122	سُفوف فقرہ
145	کسٹور بلڈ ٹیبلٹ	123	شامی حبوب
146	دقی مری	124	حب یونان
148	شربت اساک	125	شفائے چشم
150	سُجون تدم	126	سُجون باہ
151	سُفوف	127	سُجون اکسیر المہدن

166	دھنئے کا تیل	152	شامی سرہ
167	لیپ کشیز	153	حسن ممتاز
167	سُفوف سردرد	154	سُفوف زعفران
167	درد شقیقہ	156	لمین شامی
168	سرسام سے نجات	158	دافع قلعن
168	آب کدو	158	حب ست گلو
169	ضاد سرسام	160	گل سرخ
169	تربوز اور سرسام	161	دوائے تیل مری
169	آش جو کے فوائد	161	کھڑے پن کا علاج
170	باش اور سرسام	163	عمومی امراض کا آسان علاج
170	نسیان اور ضعف دماغ	164	درد سر
171	بسیار نوی کی دوا	164	کرشمائی نسوار
171	بے خوابی	164	ضاد سردرد
171	خیند کی کمی	165	ایک اور تحفہ
172	گھلقتہ کا استعمال	165	کرم دماغ
173	شربت گل کپاس	166	عجیب جھک
173	اکسیر خون	166	سردرد حار



چند وضاحتیں

ان بحرب نسخوں کی اشاعت سے ہمارا مقصد یہ ہے کہ وہ دوائیں جو وقتاً فوقتاً شہنشاہوں، بادشاہوں، راجوں، مہاراجوں، شہزادوں اور نوابوں کے لئے جوگیوں اور دیدوں نے ترتیب دیں اور ان کے استعمال میں آئیں یا خود ان ہستیوں نے مرتب کیں، ان کو ایک جگہ جمع کر کے ان کی فضیلت و اہمیت کو واضح کیا جائے۔

یہ ڈھکی چھپی بات نہیں کہ جو دوائیں شاہوں کے ہاں پسندیدہ اور لائق اعتبار ہوں۔ ان کی افادیت اور نفع رسانی میں شک و شبہ کی گنجائش نہیں رہتی۔ پس یہ کتاب اس لحاظ سے بھی نہایت اہم و فاضل ہے کہ اس کے تمام نسخے سلطانی وقار و اقتدار حاصل کر چکے ہیں اور مریضوں کو نفع تام پہنچا کر شہرت دوام پا رہے ہیں۔

ایک وہ زمانہ تھا کہ بعض معمولی درازوں کے حاصل کرنے میں بھی شاہی خزانے خالی کرنے پڑتے تھے۔ جب یہ ہے کہ اس وقت ان کا حصول ہی بہت مشکل اور محال تھا لیکن آج وہ زمانہ ہے کہ

175	دوا کا تریاق	174	دوائے آتے اور
176	کابوس کا علاج	174	دوائے خاص
176	فالج	175	☆.....☆.....☆

فہیم بک ڈپو

راجپوت مارکیٹ اردو بازار لاہور

مکتبہ قابل - اردو بازار لاہور

کتب خانہ مقبول عام - فیصل آباد

الاحوان القادری - ملتان

وحید بک ڈپو - ڈونگہ بونگہ

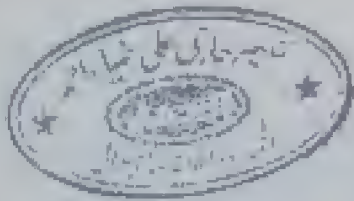
Ph : (0691)-560176-560076

مٹک، عزیز، موتی، لعل، ہونا، چاندی یا قوت زمرہ ہیرا زبرجد، نیلم، فیروزہ اور میرہ ایسی گران قدر و بیش قیمت دوائیں امیر سے غریب تک سب کو میسر ہیں۔

کہتے ہیں سچ سے سو سال پیش کسی بادشاہ کو یا قوت ربانی کی ضرورت پڑی۔ شاہی نگاشتوں کو اکثاف و اطراف عالم میں دوڑا دیا گیا۔ آخر چھ ماہ کے بعد وہ صرف سات ماشہ یا قوت لے کر واپس لوٹے۔ جس پر تقریباً پچاس ہزار روپیہ صرف ہوا مگر آج بھی یا قوت دو تین سو روپے تولہ میں گھر بیٹھے سنگا لیجے۔ یہی حال دوسرے جواہرات اور قیمتی دواؤں کا ہے کہ خدا نے بیہ دیا ہو تو ہر چیز آپ کے قدموں میں حاضر ہو سکتی ہے۔

ہم امید کرتے ہیں کہ شر شر گھوم پھر کر میرے جمع کردہ یہ نسخے اطباء و مریضوں دونوں کے لئے خضر راہ ثابت ہوں گے۔

حکیم کفایت حسین مشدی
(المردف صحرائین)



بحرات صحرائین

اگر غائر و عمیق نظر سے اوراق پارینہ کا مطالعہ کیا جائے تو یہ راز آشکارا ہو جاتا ہے کہ ابتدائے آفریش سے اس دقت تک شاید ہی کوئی ایسی دوا ہو گی جو امراء و سلاطین کے استعمال سے رہ گئی ہو۔ ورنہ جلیل القدر سے لے کر قلیل القیمت تک کی تمام اعلیٰ و ادنیٰ اور کبیر و حقیر دوائیں مختلف اوقات و ازمائش میں بادشاہوں کے ہاں برقی جاتی تھیں۔ جواہرات اور دوسری قیمتی دوائیں تو رہیں ایک طرف ذرا غور فرمائیے کیا جمالگوٹ نے شاہی عزت حاصل کر کے حب الملوک اور حب السلاطین نام نہیں پایا؟ کیا حب السیل شاہوں کے پسند آکر ”شاہ پسند“ نہیں کہلایا؟ کیا پارہ شاہی استعمال کی وجہ سے ”شاہتروہ“ کے نام سے موسوم نہیں ہوا؟ کیا بھنگ کے خم جو شاہی وقار کے باعث ”شاہانہ“ کہلاتے ہیں، ملوک و امراء نے نہیں برتے؟ ان حقائق سے صاف ظاہر ہوا کہ کسی زمانے میں معمولی دوائیں بھی غیر معمولی شہرت رکھتی تھیں اور اس کی بڑی وجہ یہ تھی کہ بادشاہ انہیں

مرغوب دہند رکھتے تھے۔

مفردات کے علاوہ مرکبات کا بھی یہی حال تھا۔ بعض دوائیں اتنی سادہ و سہل ہیں کہ آج کل کے محتاج دگدا بھی ان سے نفرت کرتے ہیں لیکن یہی مرکبات کسی وقت شاہوں کے زیر استعمال رہ چکے ہیں۔

اس کتاب میں دو قسم کی دوائیں درج کی گئی ہیں۔ اول وہ جن کو خود امراء و سلاطین نے مرتب کیا ہے۔ دوم وہ جو اطباء نے بادشاہوں کے لئے تجویز کیں۔ بعض مرکبات اکثر قیمتی ہیں اور غربا کی دسترس سے باہر ہیں۔ بعض بیش قیمت دوائیں ایسی بھی ہیں کہ قیمتی اجزاء ان میں سے نکال دیئے جائیں تو غریب لوگ بھی ان سے استفادہ کر سکتے ہیں۔ جن مرکبات میں مردار، بمقدار کثیر برتے گئے ہیں۔ غیر مستحب کچھ بکے تولد بکنے والے ”صدف مرداریدی“ کو ان کی بجائے ڈال سکتے ہیں۔ اس سہولت کے لئے ہم نے بعض دواؤں کے ساتھ ضروری نوٹ حوالہ قلم کر دیئے ہیں تاکہ یہ شاہی دوائیں اب سلطانی محلات سے نکل کر غریب کی جھونپڑی میں پہنچ جائیں اور ہر طبقہ کے لوگ انہیں آسانی کے ساتھ استعمال کر سکیں۔

ہر کیف ہمیں حکیم علی الاطلاق جل شانہ کا شکر بجالانا چاہئے کہ اس نے وہ عجائبات اور نواور ہمیں عطا فرمادیئے ہیں جو

کبھی بادشاہوں کو بھی میسر نہ تھے۔ اس کے بعد ان اطباء کرام کا شکریہ ادا کرنا بھی ہمارے فرض میں داخل ہے جن کی بدولت یہ گرانمایہ چیزیں ہم تک پہنچیں۔ کروڑوں ہندوگان خدا نے اس سے نفع اٹھایا۔ وہ امراء و سلاطین جن کے واسطے یہ دوائیں ترتیب دی گئیں اس عالم قافی سے کوچ کر گئے اور اپنا نام تک باقی نہ چھوڑ گئے لیکن ان دواؤں کے مولفین یعنی حکمائے نادر کا اسم گرامی رہتی دنیا تک باقی رہے گا اور انشاء اللہ کبھی گم نہ ہو گا۔

ذیل میں اپنے چند ایسے بحرات کا ذکر کر رہا ہوں جو آپ کو کسی کتاب میں نہیں ملیں گے۔ دیکھئے کہ قدرت نے معمولی اشیاء میں کیا کیا خزانے چھپا رکھے ہیں۔



آملہ

پاک و ہند میں مشہور عام درخت آملہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک جنگلی دو سرا ہندی۔ پہاڑی یا جنگلی آملے سوئے ہوتے ہیں۔ جن کا وزن اوسطاً پانچ گرام ہوتا ہے اور خود کاشت (ہندی) آملے ہوتے ہیں جن کا وزن تیس سے چالیس گرام تک ہوتا ہے۔ انڈیا میں ساحلی علاقوں کی کنکریلی اور پتھریلی زمینوں میں خود پیدا ہوتا ہے۔

جوں کا گھڑہ پنجاب اور یوپی میں خود بھی کاشت کیا جاتا ہے۔
 آیورویڈک طب میں اس کا بلند مقام ہے۔ طب یونانی کے حاملین نے
 اسے آیورویڈک طب سے ہی لیا ہے۔ پانچ ہزار سال سے بطور دوا
 انڈیا میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بیشتر ازیں یورپ اور امریکہ اس
 پودے سے نا آشنا تھے۔ اب اس پر کافی عمل کے بعد اس کی افادیت
 ان پر واضح ہوئی ہے۔ جدید تحقیق کے مطابق اس میں سات سو ایم جی
 تا ایک ہزار ایم جی تک قدرتی وٹامن سی (Vitamin C) موجود ہے۔
 جو کیمیکل طریقہ سے تیار شدہ وٹامن کی نسبت جلد جزو بدن بنتا ہے۔
 نیز اس میں ٹینک ایسڈ اور ٹیلیٹیم بھی پایا جاتا ہے۔ ترشی اور ہیت
 ترکیبی کی بدولت جگر کے لئے انتہائی موثر ہے اور بھوک بڑھانے کے
 لئے مفید قدرتی دوا ہے۔ بیکٹریا کو تلف صاف کرنے کی خصوصیات کا
 حامل ہے۔ مسکن صفراء و خون ہے۔ کسی قدر قبض اور یرق حیض بھی
 ہے۔ روایتی دوا تر پھلا کا جزو اعظم ہے۔ جوارشات اور معونات میں
 ڈالا جاتا ہے جو حافظہ اور دماغ کو تیز کرتی ہے اس کے پانی سے
 آنکھوں کو دھویا جاتا ہے۔ اس کے خسیاندہ اور جوشاندہ سے بالوں کو
 دھونے سے مضبوطی اور سیاہی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ خفقان کے
 لئے مفید اور دستوں کو بند کرتا ہے۔ دماغ کی طرف اجتماع خون کو کم
 کرتا ہے۔ آملہ جنرل ٹانگ ہے۔ انیمیا (خون کی کمی) زیا بیٹس۔

پھپھروں کے پرانے امراض، نزلہ، زکام کے لئے نفع بخش ہے اور
 خون میں کو لیسٹروں کو کنٹرول کرتا ہے اور جسم میں قوت مدافعت بڑھا
 کر کینسر پیدا نہیں ہونے دیتا۔ (بحوالہ ہربل گرام شمارہ
 31-1994ء دی جنرل آف دی امریکن بوتیکل کونسل اینڈ ریسرچ
 فلائڈیشن آسٹن)۔

آملہ کا مرہ اور اچار بھی بنایا جاتا ہے۔ ورق چاندی میں لپیٹ
 کر مرہ آملہ شمار منہ کھانے سے دل کو تقویت بخشتا ہے۔ طب یونانی
 اور آیورویڈک کے کئی مرکبات میں اس کو شامل کیا جاتا ہے۔ مثلاً
 جوارش آملہ، جوارش شامی، انوشدارو وغیرہ۔ اجزائے کلیہ کے سبب
 دل دبا اور پٹھوں کے لئے قوت بخش ہے۔ برک نیم کے ساتھ ملا کر
 اس کا خسیاندہ مصفا خون ہے۔

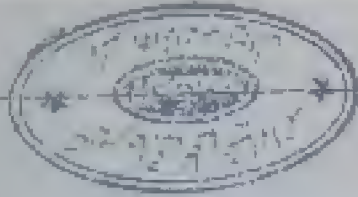
آملہ کا جوس اور قلعہ دراز شد میں ملا کر استعمال کیا جائے تو
 بچگی فوراً بند ہو جاتی ہے۔ اس کی چھال چڑھ رنگے میں مستعمل ہے۔
 ہمارے ہاں خواتین و حضرات بالوں کو سیاہ اور لمبا رکھنے کے لئے
 مختلف قسم کے کیمیکل شدہ شیمپو اور تیل استعمال کرتے ہیں جو منگے بھی
 ہیں اور مابعد اثرات کی وجہ سے نقصان دہ بھی ہوتے ہیں۔ جبکہ
 روغن آملہ انتہائی مفید مستا اور بے ضرر ہے اور اس کو تیار کرنا بھی
 آسان ہے۔

نسخہ

سکائی 125 گرام۔ آملہ خشک 250 گرام۔ دونوں اجزاء کو رات کے وقت ایک کلو پانی میں در درہ کر کے بھگو دیں۔ صبح آگ پر خوب جوش دیں اور کپڑا چھان کر کے ایک کلو روغن کنبند (تل) یا خالص تیل سرسوں میں ملا کر ہلکی آنچ پر گرم کریں اور آہستہ آہستہ جج سے ہلاتے بھی رہیں۔ جب تیل میں سے پانی خشک ہو جائے تو اتار کر تیل کو کپڑے سے چھان کر اس میں پسندیدہ خوشبو کے چند قطرے ڈال دیں اور استعمال کریں۔ انشاء اللہ بازاری شیسپوڈوں اور تیلوں سے زیادہ مفید ثابت ہو گا۔ آپ نے خاص طور پر انفائیوں کو بڑی عمر میں بھی سیاہ بالوں میں دیکھا ہو گا جس کی اہم وجہ یہ ہے کہ وہ عموماً صابن سے سر دھونے کی بجائے ملک میں پائی جانے والی ”گل سرشوی“ سے دھوتے ہیں جو ان کے بالوں کی سیاہی بھی قائم رکھتی ہے اور بال نرم ملائم اور لمبے رہتے ہیں۔

ہیپاٹائٹس بی HEPATITIS-B

کاموثر قدرتی علاج



جگر کے ملکہ مرض ہیپاٹائٹس بی سے لاحق مریضوں کو حتمی تشخیص کے بعد فوری طور پر ماہر معالج سے علاج معالجہ کی طرف متوجہ ہونا اس لئے انتہائی ضروری خیال کیا جاتا ہے کہ جگر کا وائرس سے شدید متورم ہو کر پتھر کی مانند سخت ہو کر پھٹ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے اور خاص طور پر دوران عارضہ صالح خون کی پیدائش میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے اور مریض لاچار ہو کر سخت پیچیدہ صورت حال سے دوچار ہو جاتا ہے۔ یہ مرض دنیا بھر میں سنگین مسئلہ ہے اور خصوصاً امریکہ میں خطرناک صورت اختیار کر چکا ہے۔ یہ مرض جسمانی قوت مدافعت کے قدرتی خود کار نظام کو بری طرح متاثر کرتا ہے اور ایڈز کی طرح ایک مریض دوسرے صحت مند افراد کو بھی اپنی لپیٹ میں لے سکتا ہے۔

ہیپاٹائٹس بی مرض کا جہاں جدید علاج موجود ہے وہاں انڈیز میں قدرتی جڑی بوٹی ہزار مانی (Phyllanthus Amarus) در ہزار سال سے یونانی، آیورویدک طریقہ علاج کے تحت مستعمل ہے جس سے حوصلہ افزاء نتائج موصول ہوئے ہیں جبکہ یہی دوائی یونانی، چائنا، فلپائن، کیوبا، تاجیکستان، مشرقی و مغربی افریقہ اور جنوبی امریکہ میں بھی عرصہ دراز سے موثر علاج کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔ گو

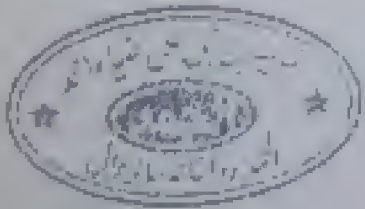
جدید تحقیق جو پچھلے عشرہ سے کی جا رہی ہے ابھی تک تشہ تکمیل ہے مگر عام طور پر ان ممالک میں یہ خیال پایا جاتا ہے کہ ہزار مانی دوائی بوئی حیرت انگیز اثرات رکھتی ہے۔ انڈیا کی طبی تحقیق کے مطابق ”ہزار مانی“ بوئی جگر کے عارضہ پیمانائس بی کے دائرے کو مکمل طور پر تلف کرنے کی خصوصیات کی بھی حامل ہے۔

برٹش جنرل لین سٹ (Britisi Journal Lancer)

کے حوالے سے پی۔ ایچ ڈی ڈاکٹر بلمبرگ جس نے پیمانائس بی کے دائرے کی دریافت اور اس کے بلڈ ٹسٹ کے عمل کو سہل بنانے پر نوبل پرائز حاصل کیا ہے۔ اپنے کلینکل ٹرائل کے تحت انھیں مریضوں کے علاج کے لئے منتخب کر کے دو صد ملی گرام ہزار مانی دوائی بوئی بغیر جڑ کے مکمل پودے کا سفوف دن میں تین مرتبہ تیس یوم تک استعمال کرانے کے بعد ٹیسٹ لیا تو اسٹھ فیصد مریض شفا یاب ہوئے جبکہ باقی مریضوں کا علاج تین ماہ سے نو ماہ تک جاری رکھنا پڑا۔ دوائی بوئی کے مابعد اور زہریلے اثرات سے مبرا ہونے کی بھی تصدیق کی گئی ہے۔

لہسن

لہسن صدیوں سے ہماری روزمرہ خوراک میں شامل ہے۔ اس کی سائنسی بنیادوں پر تحقیق معلوم ہوا ہے کہ یہ نہ صرف غذا ہے بلکہ عمدہ اور بے ضرر دوا بھی ہے۔ یہ مرض ذیابیطس کے لئے مفید ہے اور بلند فشار خون کو اعتدال پر لانے میں نافع ہے اور خاص کر مائع زخم محدہ (السر) ہے۔



پیاز

پیاز ہماری خوراک کا جزو لا ینفک ہے۔ عام طور پر سلاط میں کچا بھی کھایا جاتا ہے۔ اس میں گندھک پائی جاتی ہے جو بے شمار جسمانی بیماریوں کا شافی علاج ہے۔ اسے ذیابیطس، بلند کو لیسٹرول اور خصوصی طور پر دم کے لئے مفید بتایا گیا ہے۔

روغن بادام

روغن بادام عرصہ دراز سے طب یونانی میں قبض کشائی اور خشکی دور کرنے کی غرض سے مستعمل ہے۔ جدید تحقیق کے مطابق بلند کو لیسٹرول کے مریضوں پر اس کے تین ہفتے استعمال کے بعد پتا چلا کہ

روغن بادام میں روغن زیتون سے دو گنا خون بھی او تھنوں کو تحلیل کرنے کی خصوصیت ہوتی ہے۔

میتھی دانہ

یسمرے یا میتھی دانہ 'میتھی کا بیج ہے۔ یہ موسم گرما میں پیدا ہوتی ہے۔ اکثر اس کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ اسے خشک کر کے سالنوں میں خوشبو پیدا کرنے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس میں 51.70 فیصد فائبر پایا جاتا ہے جو گوارگم سے طبی طور پر مشابہت رکھتا ہے۔ اس میں 28 فیصد پروٹین ہوتی ہے۔

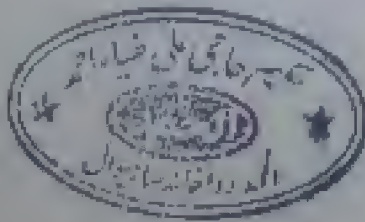
شوگر کے مریضوں کے لئے یہ انتہائی مفید غذا ہے۔ صبح شام 5 گرام پانی میں بھگو کر استعمال کئے جائیں تو چوبیس گھنٹوں میں 54 فیصد شوگر میں کمی ہو جاتی ہے۔ نیز کو لیسٹرول سیرم میں بھی کمی ہو جاتی ہے۔ یسمردوں کے استعمال سے جسم میں انسولین (ہارمون) پیدا کرنے کی صلاحیت لئے کی اصلاح ہو جانے پر بڑھ جاتی ہے۔

کرینلا

گرمیوں کے موسم کی مشہور و معروف سبزیوں میں شمار ہوتا ہے۔ اس کا مزاج گرم خشک بدرجہ سوم ہے۔ عام طور پر کھیتوں میں کاشت کیا جاتا ہے، مگر جنگلوں میں خود رو بھی پایا جاتا ہے۔ دانہ قدرے تلخ ہونے کے بعد کرپے کا سالن مزے دار اور عمدہ ہوتا ہے۔

یہ قدرتی طور پر بہت سی طبی خصوصیات کا حامل ہے۔ صفرا اور بلغم کا مسهل ہے۔ سرد مزاجوں کے معدے کے لئے تقویت بخش ہے۔ پیٹ کے کیڑے تکف کرتا ہے اور فالج، لتوہ، استرخا، وجع الفاصل، نفرس، زیابیلوس، برقان، ورم طحال اور بلاندہر میں از حد مفید ہے۔

کرپے کھانے یا اس کا روزانہ بیس ملی لیٹر جوس پینے کے بعد خون میں گلوکوز کی سطح میں بیس فیصد کمی واقع ہو جاتی ہے۔ یوں یہ زیابیلوس کے مریضوں کے لئے نہ صرف مفید قوت بخش غذا ہے بلکہ موثر ترین دوا بھی ہے۔



گڑ مار بوٹی

انڈیا میں آیور ویدک طریق علاج کے تحت چھٹی صدی قبل

صبح سے ذیابیطس کے شافی علاج کے طور پر مستعمل ہے۔ یورپی تحقیق کے مطابق یہ نباتی دوا بلڈ شوگر نارمل کرنے میں انتہائی مفید ہے بلکہ جگر، گردوں اور پٹھوں کے کمزور خلیوں کو صحت مند بناتی ہے۔ حال ہی میں انڈیا مدراس یونیورسٹی میں مزید تحقیق سے عیاں ہوا ہے کہ یہ متاثرہ بلبہ کو صحت مند بنا کر انسولین پیدا کرنے کی قوت بحال کرتی ہے۔ اس کے پتوں کا جو شانہ بلبہ کے بیٹا سیلز کی پیدائش کو دوگنا کر دیتا ہے جو انسولین پیدا کرتے ہیں۔ ذیابیطس میں بیٹا سیلز کا تباہ ہو جانا قطعاً نظر انداز نہیں کیا جاسکتا، کیوں کہ کوئی جدید دوا اور نہ کوئی قدرتی دوا ایسی خصوصیات کی حامل ہے جو صحت مند افراد میں بھی اس کے استعمال سے انسولین ہارمون کی مقدار کو اعتدال پر رکھنے میں اتنی موثر ہو۔

آم

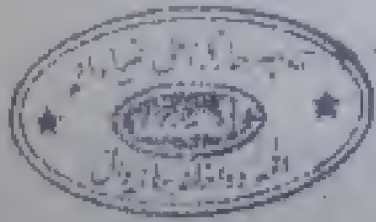
آم موسم گرما کا مشہور و معروف پھل ہے اور اسے پھلوں کا بادشاہ بھی کہا جاتا ہے۔ صلیح خون پیدا کرتا ہے اور قبض کشا ہے۔ مسکن بدن، ارواح، معدہ، گردہ، مثانہ اور آنتوں کو قوت بخشتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ آم اور اس کے پتوں میں جزو موثرہ سیکنفرین پایا جاتا

ہے۔ جو امیٹی وائرل ہے اور داد کی بیماری کے لئے مفید ہے۔

سبزیاں

کینسر کے تدارک کے لئے بیٹا کیروٹین کی عام سبزیوں کا استعمال عام طور پر مفید ثابت ہوتا ہے۔ مثلاً پالک، گاجر اور شلجم استعمال کرنے والے حضرات میں یہ سبزیاں استعمال نہ کرنے والوں سے کینسر کی شرح میں 40 فیصد کمی نوٹ کی گئی ہے۔ موسم میں پالک، گاجر اور لال شلجم جن میں بیٹا کیروٹین کے قدرے اجزاء پائے جاتے ہیں، لازماً استعمال کئے جائیں بلکہ ہر روز بدل کر سبزیاں اور دالوں کا کھانا مفید بتایا گیا ہے۔

فلفل احمر



انگریزی نام Red Pepper

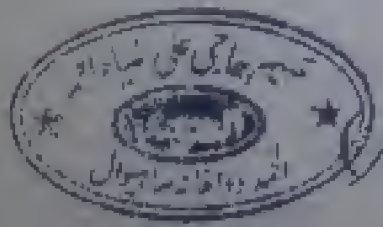
لاطینی نام Capsicum SPP

فلفل احمر مرچ سرخ ہماری روز مرہ خوراک کا اہم جزو ہے اور اس کے بغیر کوئی بھی سالن اور چٹنی مزیدار اور چٹکارہ دار ہوتا

عہٹ ہے۔ خشک، مزا جا گرم خشک اور سبز، گرم بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک آدھے گرام سے ایک گرام تک ہے۔ اندرونی طور پر مقوی معدہ اور کاسر ریاہ ہے۔ بیرونی طور پر بطور مخمر استعمال ہوتی ہے۔ آواز کو صاف رکھنے کی خاطر عموماً لیکچرار، واعظ اور قوال گوشت کثیرا اور چینی کے ساتھ اس کے اقراص بنا کر چوستے ہیں۔ مرض ہیضہ میں ہنگ اور کافور کے ساتھ گولی بنا کر کھلاتے ہیں اور بادے یا صحت مند کتے کے کالے ہوئے زخم پر شمد کے ساتھ روایتی طور پر لگایا جاتا ہے۔ درد کمر، درد گردہ، وجع الفاصل اور عرق النساء کی شدید درد سے آفاقہ کے لئے سرخ مرچ پانی میں پیس کر متاثرہ جگہ پر دو یا تین منٹ کے لئے ضماد لگایا جاتا ہے۔ بعد ازاں پانی سیدھو کر تیل یا گھی وغیرہ لگا دیا جاتا ہے تاکہ آبلہ نہ پڑے۔ جدید دواؤں میں (جزو موثرہ سرخ مرچ) کپسائے سین کریم (Capsaicin Cream) کا ضماد بہت مفید رہتا ہے جو مغربی ملکوں کی مارکیٹوں میں باآسانی میسر ہے۔

مرچ سبز عام طور پر گرم علاقوں میں اس لئے زیادہ مستعمل ہے کہ خشکیت، گرمیوں میں اعصابی دردوں و جوڑوں کی سوجن میں اضافہ ہو جاتا ہے اور باوجود مائع سوزش و جدید مسکن دواؤں کا فوری آفاقہ کی خاطر استعمال کیا جاتا ہے۔ جو عموماً جگر و گردوں کے لئے زہریلے اثرات کی بدولت نقصان دہ ثابت ہوتی ہے۔

جدید تحقیق کے تحت مرچ سرخ کے استعمال سے انسانی جسم پر ایسے عوامل ظہور پذیر ہوتے ہیں جنہیں پڑھ کر اکثر حضرات حیران ہوں گے کہ مرچ سرخ میں موجود جزو موثرہ کپسائے سین (Capsaicin) پٹھوں کے فعال میں تحریک پیدا کرتا ہے اور بدین وجہ قدرتی خود کار اعصابی نظام کے تحت سب سٹائس پی (Substance-P) وجود میں آکر پٹھوں کی بیجان خیر کیفیت کو معطل کرنا ہے۔ جزو موثرہ کپسائے سین نہ صرف دردوں کے لئے مفید ہے۔ بلکہ اعصابی نظام استحلالہ کے تحت انزائم (Enzyme) کولا جیس (Colla Genase) اور پروستا گلینڈینز (Prostaglandins) کی مقدار بڑھا کر دردوں اور جوڑوں کی سوزش میں مانع کا کردار ادا کرتا ہے۔ نتائج کی تصدیق سائنس دانوں نے جوڑوں میں آف ریوٹاٹوٹی میں آسٹرین تحقیق کے حوالے سے کی گئی ہے۔



پاپولر (ادویاتی شجرہ)

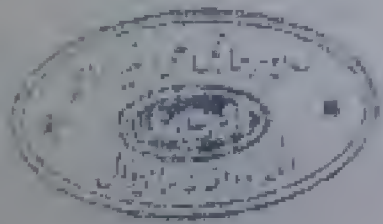
معالین طب یونانی کی ہمیشہ سے یہ اشد ضرورت رہی ہے کہ قدرتی جڑی بوٹیوں کے علاج معالجہ میں جسمانی دردوں سے نجات کے

لئے زود اثر مسکن ایسی قدرتی دوا مہیا ہو جو جدید دوا اسپرین سے مشابہت کے طور پر عمل پذیر ہو۔ پاپولر شجر پر محققین نے طبی تحقیقی عمل کر کے یہ مسئلہ حل کر کے طبیوں کے لئے ایسی دوا کی سہولت پیدا کر دی ہے جو اسپرین جدید دوا سے بھی ارزاں اور موثر دے بے ضرر ہے۔ شجر پاپولر کے طبی خواص و فوائد طب یونانی کی کتب میں اس لئے موجود نہیں ہیں کیونکہ یہ درخت بیسویں صدی کے وسط میں غالباً ملک پاکستان میں درآمد و متعارف ہوا ہے جو ماچس کی تیلیوں اور تعمیرات میں زیر استعمال ہے۔

پاپولر کی چھال اور اس کے شگوفوں میں پاپولین، سینٹی ٹی اور کیلک ایسڈ کے علاوہ گلائیکو سلی سین (Glyco Salicine) جزو موثرہ وافر مقدار میں پایا جاتا ہے جو جسمانی دردوں سے افادہ کے لئے استعمال کیا جائے تو جسم کے نظام استقلاب (Metabolism) کے تحت بطور ایلو پیٹھی دوا اسپرین کا عمل کرنا ہے۔ اس کی آمیزش جو شائدوں ہی میں موثر ثابت ہوتی ہے۔ 1:2 کی نسبت سے اس کا جو شائدہ جسمانی دردوں نیز ولادت کے بعد عورتوں کا دودھ خشک کرنے میں بہترین کج کا حامل ہے۔ جس کا تجربہ برطانیہ کے مشہور ماہر نباتات (Herbalists) کلیئر اینڈ جیرالڈ نے عرصہ دراز تک اپنے طبیوں میں زیر استعمال لا کر اس کی افادیت یورپین جنرل آف ہربل

میڈ۔ سن انگلینڈ میں رپورٹ کی ہے۔

پاپولر کے شگوفوں (Buds) کا مرہموں میں استعمال مائیلیا (Myalgia) ارتھرائیٹس (Arthritis) اور گائٹ (Gout) جو بالترتیب پٹھوں کے گھٹیا، جگہ بدلنے والی گھٹیا اور نفرس کے لئے موثر و مفید ثابت ہوتا ہے۔ بحوالہ یورپین جنرل آف میڈ۔ سن انگلینڈ شمارہ II 1994ء اور جس کی تصدیق ماسوائے دودھ خشک کرنے کے ڈبلیو ہیریٹنگ کن نے ٹیکٹ بک آف فارما کالونی (امریکہ) میں بھی کی ہے۔



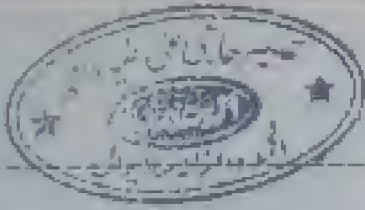
سنبھالو

قدرت نے بے شمار جڑی بوٹیاں پیدا کی ہیں جو غور و فکر کرنے کے بعد استعمال میں لائی جائیں تو یقیناً ان میں شفاء موجود ہے۔ ان ہی ادویاتی جڑی بوٹیوں میں سے ایک بوٹی سنبھالو (Vitex Negundo) ہے جو نسوانی بیماریوں کے لئے لاجواب نفع بخش اثرات کی حامل ہے۔

عورت اور مرد کی طبعی طور پر جسمانی ساخت کا نمایاں فرق ہے۔ عورت کو ہر ماہ (ماہانہ) بیماری لاحق ہوتی ہے۔ کیونکہ عورت کا

جسمانی نظام ہارمونل سائیکل ایسٹروجن اور پراجسٹرون پر مبنی ہے جس کی بدولت عورت میں بچے پیدا کرنے کی صلاحیت موجود ہے اور مرد قدرتی طور پر اس سے بڑا ہے۔ عورت کی ماہانہ بیماری جو ہارمونل سائیکل کی ناہمواری کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے ان کے علاج معالجہ کے لئے قدرت نے شاہکار شفاء اودیاتی بوئی سنبھالو میں ایسے اجزائے موثرہ پیدا فرمائے ہیں جو ہارمونل سائیکل کو اعتدال پر رکھنے میں انتہائی موثر ہیں۔

یورپ میں یہی بوئی (Vitex Agnus Castus) کے نام سے موسوم ہے۔ آب و ہوا اور موسمی تفریق کے باوجود یکساں اثرات کی حامل ہے اور اس اودیاتی بوئی کو دوا سازی کے لئے مطلوبہ نتائج کے حصول کی خاطر 1960ء میں مشہور برطانوی ہرملٹ مسٹر یلر نے یونیورسٹی آف گوٹننگن انگلینڈ میں کئی ایک حاملہ نہ ہونے والی مادہ جانوروں پر آزمایا تو نوے روز میں انتہائی مثبت نتائج برآمد ہوئے۔ ان کے آرگن سٹرکچر میں کسی قسم کی کوئی تبدیلی رونما نہ ہوئی اور نہ ہی ان کے وزن میں کمی بیشی نوٹ کی گئی۔ ان جانوروں میں سے کئی ایک حاملہ ہو گئیں جو ہارمونل سائیکل میں ناہمواری کے بناء پر پہلے اس قابل نہ تھیں اور کئی ایک کے ہارمونل سائیکل میں بہتری کے آثار پیدا ہوئے۔ اس کے بعد ٹیسٹ رپورٹ کے مطابق بعد میں



اسی مرض میں مبتلا کئی عورتوں پر یہ دواء آزمائی گئی جن میں سے 45 ایسی مریض عورتوں کا علاج معالجہ کیا گیا جو تولیدی نظام کے مطابق حاملہ ہونے کے قابل تو تھیں مگر ہارمونل سائیکل میں ناہمواری تھی۔ ان کا بطور ٹیسٹ کیس علاج کیا گیا جن کی عمر 23 سال سے 39 سال تک تھی۔ نوے روز کے بعد سات عورتیں حاملہ ہو گئیں۔ چھبیس عورتوں میں ہارمونل سائیکل کی صورت اعتدال پر پہنچی جب کہ باقی ماندہ کا رجحان د میلان مثبت پایا گیا۔ اس دوا کے استعمال سے قلت حیض، کثرت حیض، حیض کا درد سے آنا، مدت حیض میں کمی بیشی اور حیض کا مقررہ اوقات سے آگے پیچھے ہونا۔ ماہواری سے پہلے پستانوں میں درد محسوس کرنا یہ تمام تکالیف دور ہو جاتی ہیں جبکہ بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت میں بھی بہتری پیدا ہو جاتی ہے۔

سنبھالو (Vitex Negundo) کے بیجوں میں بڑے پیمانے پر (Methoxylaed Flavones) پائے جاتے ہیں جو نسوانی مخصوص بیماریوں کے لئے مفید ثابت ہوئے ہیں۔ (بحوالہ یورپین جنرل آف ہرمل میڈ۔ سن شمارہ II ستمبر 1994ء جلد اول)

ترکیب استعمال

ایک دو کی نسبت سے یعنی ایک حصہ دوا اور دو حصے پانی جوش

دے کر پانچ ایم ایل یعنی ایک بڑا چمچ روزانہ ناشتے کے بعد صرف دن میں ایک بار نوے روز تک استعمال کیا جائے۔ پیچیدہ صورت میں مقدار خوراک دس ایم ایل تک بڑھائی جاسکتی ہے۔ لیکن مقررہ سے زیادہ خوراک سے عام طور پر اجتناب ہی بہتر ہو گا۔

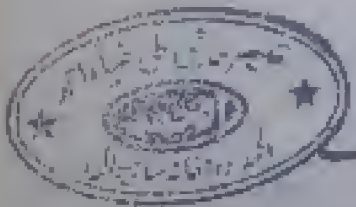
جل نیم

جل نیم (Lycopus Europaeus) جسے انگریزی میں Gipsy Wort بھی کہتے ہیں، برسات کے موسم میں ندی، تپوں اور تالابوں کے کناروں پر پیدا ہوتی ہے۔ اس کا کوئی ایک باشت اونچا پودا خرف کا ہم شکل ہوتا ہے۔ اس پر چھوٹے چھوٹے ہلکے سی سفید، گلابی اور سیاہ رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ اس کے پتوں کا ذائقہ نیم کے توں جیسا کڑوا ہوتا ہے، اس لئے اس بوٹی کا نام جل نیم یعنی نیم آبی رکھا گیا ہے۔ اسے ”جل نیب“ بھی کہتے ہیں۔

مزاج و مقدار خوراک

ذائقہ تلخ و تیز، مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم، مقدار خوراک 6 ماشہ سے 9 گرام تک ہے۔ یہ مادہ سوداوی (Black Bile) و

بلغمی کو براہ دست نکالتا ہے۔ اس میں چاندی کا کشت ہو جاتا ہے۔ یہ بوٹی نیم ہی کی طرح معقا خون ہے، چنانچہ خصوصاً آشک و خارش کے لئے بہت نافع ہے۔ یہ جلد کے کھردرے پن کے لئے بھی استثنائی مفید ہے۔ چنانچہ جیسی کریم کے نام سے ایک کریم بھی فروخت ہو رہی ہے۔



غده ورقیہ کی تکالیف

جدید تحقیق کے مطابق اس بوٹی میں دو اجزائے موثرہ، فلور اور ”لیتھوس پرک ایسڈ“ پائے جاتے ہیں جو تھائرائڈ گلیٹنڈ یعنی غده ورقیہ کے بڑھے ہوئے فعل کو معتدل کر دیتے ہیں۔

تھلی کی شکل کا غده ورقیہ نر خرے کے قریب واقع ہوتا ہے۔ اس میں آئیوڈین وافر مقدار میں پائی جاتی ہے اور جسم کے نشوونما سے اس کا بڑا گہرا تعلق ہوتا ہے۔ بچوں میں اس غده کا فعل کم ہونے سے ان کی بڑھوتری متاثر ہوتی ہے۔ بڑوں میں اس کا فعل کم ہو تو وہ سست اور فریبہ ہو جاتے ہیں اور ان کی جلد بھی کھردری ہو جاتی ہے۔

غده ورقیہ کے فعل میں اضافے (بیش فعلیت) سے وزن کم ہو

جاتا ہے۔ دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے اور آدمی سخت قسم کی اعصابی پستی اور تھکن کا شکار ہو جاتا ہے۔

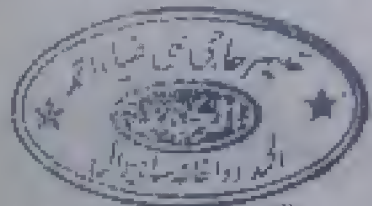
عرق جل نیم

اس کا جزو ”فلور“ دانت کے درد کے لئے بھی موثر ہے۔ علاوہ ازیں اسے روغن میں ملا کر لگانے سے ترسکھائی کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ تازہ جل نیم کا عرق تیل کے ہم وزن تیل میں دھیمی آنچ پر جلا کر یہ تیل لگانے سے خارش کے علاوہ جھنج کی شکایت بھی دور ہو جاتی ہے۔ اب میں وہ نسخے یہاں درج کرتا ہوں جن کے لئے مجھے دنیا بھر کی خاک چھاننا پڑی۔

حب کوکا

یہ مشہور و معروف گولیاں حکیم جالینوس کی یادگار ہیں۔ یونانی زبان میں ”توقایا“ بزرگ عظیم المرتبہ شخص کو کہتے ہیں جیسا کہ ضلع ہزارہ میں ”کاکا“ اور سنکرت میں ”کوکا“ بوڑھے بزرگ کے لئے بولا جاتا ہے۔ ازہیکہ یہ گولیاں اس وقت کے بادشاہ کے واسطے

تیار کیا گئی تھیں۔ لہذا حب توقایا کے نام سے موسوم ہوئیں اور لطف یہ ہے کہ حب مذکور تمام جسم کے بادشاہ یعنی سر کے لئے نہایت مفید ہیں چنانچہ فضلات دماغ کے باعث صداع لاحق ہو۔ آنکھوں میں درد عارض ہو سر بھاری رہتا ہو۔ خیالات فاسدہ کی پیدائش سے وہم و وسوس کا سلسلہ ہو مراقبہ و مایہ گولیاں کا اندیشہ ہو۔ علاوہ بریں قبض دامن گیر ہو اور بدن میں اخلاط غلیظہ موجب فساد ہوں تو یہ گولیاں استعمال کیجئے اور نفع اٹھائیے۔



میر سقوی طبری، عصارہ افسستین، مصطفیٰ رومی ہر ایک 4 قول۔
حکم حنظل، سقمونیا ہر ایک پونے دو قول۔
سب کو باریک پیش لیں اور آب کرنس میں گوندھ کر گولیاں بنا لیں اور چار ماشہ کے وزن سے رات کو سوتے وقت یا سحری کے وقت گرم پانی سے نگل لیں۔

معجون مروارید

کہتے ہیں کوئی بادشاہ اسسقا میں مبتلا ہو گیا اور اس کے ساتھ

دل کی بے چینی و بے قراری اس قدر بڑھ گئی کہ شدت ضعف سے غشی کے دورے پڑنے لگے۔ تب اس کے لئے کسی طبیب نے یہ نسخہ ترتیب دیا جس سے وہ شفا پا گیا۔ حقیقت میں یہ میمون اسقائے قلبی کے لئے بہت سودمند ہے اور دل و دماغ معده و جگر کو خوب طاقت بخشتی ہے۔

نسخہ

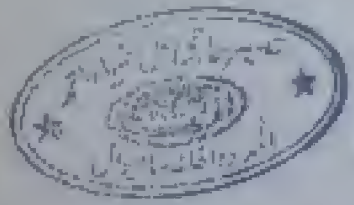
○ زجیل بونگ ہر ایک 35 ماشہ۔ سنبل الطیب خست خرما دار چینی بھلاوہ، فلفل گرو، فلفل دراز، حب بلسان، بادیان روی، کبابہ، اہل، کیرا گوند ہر ایک سات ماشہ۔ مسلوچن موتی بے سوراخ، براہ وندان قیل، شاخ گوزن سوختہ، عنبر اشب، مشک خالص، ورق نقرہ، ورق طلا ہر ایک 18 رتی۔ غسل خالص آدھ ہر پختہ۔

دواؤں کو باریک پیس کر اور قیمتی دواؤں کو علیحدہ عرق گلاب میں حل کر کے شد میں ملا لیں۔ یہ میمون جس قدر پرانی ہو گی اسی قدر زیادہ نفع دے گی۔

مقدار خوراک 3 ماشہ سے 10 ماشہ تک ہمراہ عرقیات مناسب۔

غریب لوگ مردارید کی جگہ صدق صادق بقدر 3 ماشہ اور ورق

طلا مشک و عنبر کے بجائے زعفران خالص بہ وزن ماشہ شامل کر لیں۔ انشاء اللہ بہت فائدہ دے گا



طلائے برص

یہ عجیب الاثر لپ سفید اور سیاہ برص، بقی، کلف اور ہر قسم کے داغائے بدن کے لئے نہایت مربع البفع ہے، یہاں تک کہ چمک کے نشانات مٹا دیتا ہے۔ اطباء نے امراء و سلاطین کے علاج میں اس سے بہت کچھ کامیابی حاصل کی ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

نسخہ

مردارید ناستہ یعنی بچے موتی پرانے سرکہ میں حل کر کے داغوں پر لگائیں۔

چند مرتبہ کے استعمال سے باذن اللہ تعالیٰ داغ مٹ جائیں گے اور جلد صاف ہو جائے گی۔

دوائے جذام

یہ اطباء عرب کی ایجاد ہے۔ روایت ہے کہ کوئی بادشاہ کوڑھی ہو گیا تو اس کے لئے یہ سفوف تیار کیا گیا تھا جذام کے واسطے فی الواقعہ یہ جلیل القدر چیز ہے۔

نسخہ

مردارید ناسفہ، سقونیا ہر ایک 3 تولہ۔ ہلیلہ سیاہ لاجورد منسول ہر ایک پونے دو تولہ۔

سب کو مثل غبار پس لیں اور اس میں سے 5 ماش کی مقدار میں روزانہ صبح کے وقت ماہ الجہن کے ساتھ کھلایا کریں۔ بحکم خداوند ہفتہ میں مرض دفع ہو گا۔

معجون خفقان

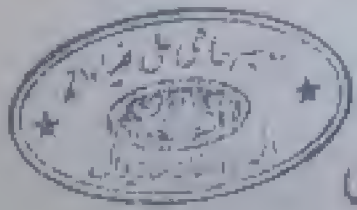
حکمائے قدیم کی یادگار ہے اور قیصر روم کے لئے تیار کی گئی تھی۔ مرعہ قلع خفقان بارد، درد معدہ اور ہچکی کے لئے بہت مفید ہے۔ سدے کھولتی ہے اور جملہ رکیکہ اعضاء کو قوت دیتی ہے۔

نسخہ

جند بیدستر، رب السوس، تاج قلمی، قسط تلخ، فلفل سیاہ، افیون

مید ساکد، زعفران خالص سفیل، الطیب ہر ایک 3 ماش۔ سنگ 3 ماش۔ سرخ شد خالص 21 تولہ۔ بطریق معروف معجون تیار کریں اور تین ماہ دغن رکھنے کے بعد کام میں لائیں۔

خوراک دانہ نخود سے لے کر 3 ماش تک عرق باربان یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔



جوارش خاص

اس بے نظیر جوارش کی نسبت طب یونانی کا معلم پانی شیخ الرئیس و قطراز ہے کہ پہلے زمانے میں جب پاشادہ جذام برص، ہتھ، ضعف باہ و بصارت جیسے سخت امراض میں گرفتار ہوتے تھے تو متقدمین ان کو یہی جوارش کھلایا کرتے تھے۔

ایک اور روایت کے مطابق یہ جوارش خود بادشاہوں کی تالیف ہے۔ بہر حال یہ ایک عجیب الاثر دوا ہے جو برص و جذام اور جملہ داغائے بدن کے لئے جلیل السیف ہے۔ اس کا کوئی بڑھتی نہیں۔ بقول شیخ اس کو سال بھر کھاتے رہنا چاہئے ہر قسم کی ترشی اور دودھ کا استعمال اس کے ساتھ منسرفہ مقدار خوراک 10 ماش ہے آب تازہ

سے کھائیں۔

مجنون تیار کر کے پھنکے برتن میں ڈال کر چھ ماہ تک کسی غلہ میں دفن کر دیں پھر کام میں لائیں۔ جہاں تک ہو سکے جماع سے باز رہیں۔ کھی خوب کھائیں پیئیں، گڑ چاول مسور کی دال اور خراب قسم کے گوشت سے پرہیز کریں۔ نسخہ یہ ہے۔

نسخہ

پوست بھینڑہ، پوست آملہ، ہلیہ سیاہ ہر ایک 13 تولہ 7 ماشہ۔ زبیل، پیلا مول، قفل سیاہ، دار قفل ہر ایک 8 تولہ۔ 2 ماشہ سعد کونی، الانچی سبز ناگ کیسر ہر ایک 2 ماشہ۔ کلونجی 7 تولہ۔ کباب، غسل بلاد ہر ایک سوا دو تولہ۔

تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر تول لیں کہ گھٹ نہ جائیں اور مذکورہ دوائیں اس میں خوب حل کریں یکذات ہو جائے۔ سرد ہونے پر نگاہ رکھیں اور بدستور استعمال فرمائیں۔

روغن جلد

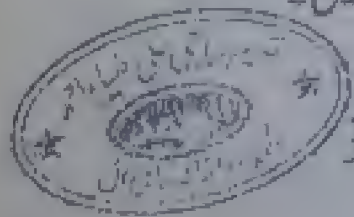
ایک مرتبہ کسی مشہور ریاست کے مہاراجہ بہادر سخت قسم

کی خارش میں مبتلا ہو گئے لیکن نازک مزاج پر لے درجے کے تھے۔ کوئی بدبو اور کرسہ دوا قریب نہ آنے دیتے تھے۔ آخر لکھنؤ کے ایک معالج نے یہ روغن ان کے لئے تجویز کیا تو ان کو اس سوزی مرض سے نجات ملی۔

نسخہ

مرد اسنگ، رال سفید سفیدہ کا شغری، گندھک آملہ سار ہر ایک ایک تولہ۔ کافور 3 ماشہ۔ دار پکتہ ایک ماشہ۔

سب کو خوب باریک مثل غبار پیش کر روغن گل روغن بنبیل اور گائے کے دھلے ہوئے کھی ہر ایک 5 تولہ میں خوب آمیز کریں۔ پھر عطر حنا، عطر کیوڑہ ایک ایک ماشہ ملا کر جائے ماؤف پر اچھی طرح ملین اور دو گھنٹے بعد نیم یا کاربالک صابن سے نمالیں۔



طلائے مقوی و ملذذ

طلائے بنی عباس یعنی شاہان عراق و عرب کے قبضہ میں لمبی نواور کا بہت بڑا ذخیرہ تھا۔ چنانچہ ذیل کا عجیب و نایاب نسخہ بھی اسی ذخیرہ بحرات کے خروار کا ایک نمونہ ہے۔ اجزاء اگرچہ اتنے قیمتی

نہیں لیکن ان کا اصلی و خالص ہونا ضروری ہے۔

نسخہ

بخ پان، قر نفل، کتاب چینی، زعفران خالص، ہر ایک ایک تولہ لیکر عرق بید مشک میں تین روز صلا یہ کریں پھر بھویل پر رکھ دیں کہ ذرا پک جائے۔

ازال بعد سیاہ مرغ، سیاہ بکری اور جنگلی خرگوش کا ایک ایک پتہ اور قدرے مشک و عنبر شامل کر کے چینی کے برتن میں نگاہ رکھیں۔ جب چالیس روز گزر جائیں تو طلا کے طور پر برتیں۔

بیحد مقوی ہے۔ اکثر پہلی ہی مرتبہ اپنا اثر دکھاتا ہے۔ اگر مقاربت سے تھوڑی دیر پہلے استعمال کیا جائے تو عورت مدۃ النہر کسی غیر کی طرف نگاہ نہ کرے گی۔

ایک اور نایاب نسخہ

اسی سے ملتا جلتا ایک نسخہ اور ہے۔ اس میں صرف سار اور مک ایک ایک ماشہ کا اضافہ ہے۔ باقی اجزاء وہی ہیں جو اوپر مذکور ہوئے۔ نسخہ کے آخر میں لکھا ہے کہ یہ نسخہ خلفائے بنی عباس کے

ذخائر سے ہے۔ شاہان موصوف اس کو بکثرت برتتے تھے۔ جس کی وجہ سے بیگمات ان کی گردیدہ رہتی تھیں۔ ہم کو اس قسم کے اور بھی بہت سے نسخے دستیاب ہوئے ہیں مگر وہ بہت عیسر القہم اور طویل ہیں نیز ان کے اجزاء بھی آسانی سے نہیں ملتے۔ تاہم ان کو بھی اس کتاب میں درج کیا گیا ہے۔

ضماد عنبری

ایران کے مشہور خاندان قاجار کا ایک شہزادہ جو غ البقر کا شکار ہو گیا۔ اطباء اس کے علاج سے عاجز آ گئے لیکن مرض دن بدن ترقی پر تھا۔ آخر عرب کے کسی طبیب نے یہ لپ سات روز تک استعمال کرانیا تو شہزادہ موصوف دولت صحت سے مالا مال ہو گیا۔ اس کے صلہ میں شاہ قاجار نے خلعت فاخرہ کے علاوہ دس ہزار روپیہ انعام عطا کیا۔ وہ ضما یہ ہے۔

نسخہ

عود ہندی، سداب بستانی، برادہ صندل سفید اور عنبر خالص برابر وزن لیکر آب مورد اور گلاب خالص میں چیسیں اور مقام مسدہ پر

لائیں۔

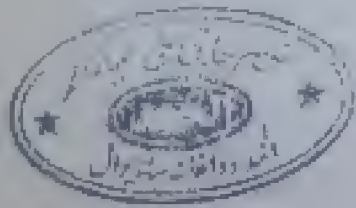
معجون مفرح

یہ وہ معجون مفرح ہے جسے جالینوس نے کسی بادشاہ کے لئے تالیف کیا تھا۔ جو دوا نہایت مقوی باہ ہو یونانی میں اس کو "بطولا" ماضی کہتے ہیں۔ یہ دوا دل کو بچہ تفریح و تقویت بخشتی ہے خفقان و اختلاج کو نکالتی، دماغ کو بخارات کے صعود سے بچاتی صرع، شقیقہ، صداع، نالیجولیا، مراق، دہم، دسواس، بخار پیاس اور زہر کی دافع ہے اور تمام بدن کو طاقت دیتی ہے اسے مفرح جالینوس بھی کہتے ہیں۔ یہ عام طور پر محروم الزاج کے لئے بہت موافق ہے۔ قدر خوراک 3 سے 5 ماشہ تک گلاب آب و انار کے ساتھ برتیں۔

نسخہ

میں ماشہ پوست آملہ لیکر بکری، گائے، بھینس کے آدھ پاؤ دودھ میں تر کریں۔ دوسرے روز یہ دودھ نکال دیں اور آدھ ڈالیں اسی طرح ایک ہفتہ تک دودھ بدلتے رہیں۔ اس کے بعد تین روز گلاب میں بھلوائیں پھر باریک پیس لیں بعدہ گل گاد زبان، شہم

خرفہ ہر ایک 20 ماشہ۔ صندل سرخ، صندل سفید، صندل زرد، پوست بخی بادیان، سنبل الطیب ہر ایک 10 ماشہ۔ مرجان، مردارید ہر ایک 3 ماشہ ورق طلا ورق فقرہ یا قوت زمرہ ہر ایک دو ماشہ کوٹ چھان کر رکھ دیں اور شربت سیب، شربت ریاس، شربت انارین ہر ایک جملہ ادویہ کے برابر لیکر دوائیں اس میں ملا لیں اور کم از کم دو ماہ بعد کام میں لائیں۔



سفوف حمل

ایک مہارانی صاحبہ جب پہلی بار امید سے ہوئیں تو گونا گوں آلام و اسقام میں مبتلا ہو گئیں ان میں سے سب سے زیادہ شکایات یہ تھیں کہ کھانا معدہ میں بالکل نہ ٹھہرتا تھا۔ بھوک بند ہو گئی غشیان، ضعف دل، کبھی غشی کبھی بے ہوشی، کمزوری بڑھ گئی۔ نحیف ہو گئیں۔ آخر دہلی کے ایک مشہور طبیب نے ادویہ ذیل کا سفوف کھلایا۔ چند ہی روز میں تمام عوارض زائل ہو گئے اور وقت سعید پر بچہ صحیح سلامت پیدا ہوا۔

نسخہ

لومک 12 عدد۔ دانہ الاپچی خورد، دانہ الاپچی کلاں، صندل

سفید ورق نقرہ مخلول ہر ایک 5 ماشہ۔ بسلوچن 'نرکچور' کبابہ 'زیرہ' سیاہ گل ارمنی 'نارنیل دریائی ہر ایک 3 ماشہ۔ ورق طلا 1 ماشہ۔ عنبر اشب ایک ماشہ۔ مشک 6 رتی مروارید ناستہ 3 ماشہ۔ زعفران نصف ماشہ۔ کانور 9 ماشہ۔ مصری کوزہ 4 تولہ۔

سفوف مثل سرمہ تیار کریں اور دن بھر میں تین چار مرتبہ یہ سفوف بقدر دو ماشہ شربت انار و سیب میں ملا کر چٹائیں۔

جوارش لونگ

قدیم شہزادوں اور سلطانوں کی دوا ہے جسے اب غریبا بھی بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ یہ جوارش معدہ اور جگر کے سرد امراض میں نہایت مفید مند ہے۔ قوی اور بول کو کھولتی ہے۔ قبض کشا ہے اور دست آور ہوئے کے باوجود مقوی قلب، مفرح اور خوش مزاج ہے۔ نے الواقع یہ نازک مزاجوں اور امیروں کے لائق ہے۔

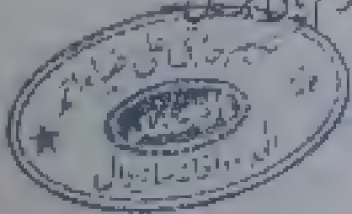
نسخہ

لونگ ٹوپی واسلے، تاج قلعی، دارچینی، سوٹھ عمدہ، پالچھر، حب بلبلان، دانہ الاچھی کلاں، دانہ الاچھی خورد، جاکفل، زعفران خالص،

نسخہ

تخم خرف، مصطکی روی سسلی ہر ایک چار ماشہ، سقمونیا 3 ماشہ۔ ترب سفید، حب الیل ہر ایک آٹھ ماشہ۔ نبات سفید 5 تولہ۔ شہد خالص 11 تولہ۔

نبات اور شہد کا گلاب میں قوام کر لیں اور دواؤں کو باریک پیس کر اس میں آمیز کریں۔ آخر میں 30 عدد ورق نقرہ شامل کر کے محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک عام امراض اور قبض کشائی کے لئے 5 ماشہ سے 9 ماشہ تک اور مسلسل کے واسطے ایک تولہ سے دو تولہ تک عرق گلاب، عرق بید مشک، عرق گاؤ زبان، عرق کیوڑہ 6 تولہ شربت انار شیریں دو تولہ کے ساتھ دیں لیکن قوی میں صرف گلاب 15 تولہ اور شربت 3 تولہ کے ہمراہ کھلائیں ورنہ صرف گرم پانی میں



جوارش عنبری

یہ بھی شاہی دوا ہے اور آج کل بہت سے دوا خانوں میں تیار ہوتی ہے۔ مقوی اعضائے رکیسہ ہی معدہ کو طاقت دیتی ہے مفرح ہے۔ بھوک لگاتی اور قبض کھولتی ہے وہم کی بیماری یعنی مرقا میں اس سے بہت نفع ہوتا ہے۔ باہ کے لئے اکسیر ہے۔

نسخہ

برگ بادرنجبویہ، برگ پودینہ، دارچینی، مصطکی، درونج، عترتی،
عود ہندی، ابریشم مقرر ہر ایک 5 ماشہ۔ گل سرخ، گل گاؤ زبان،
خولجان مصری، قنقل، دار قنقل، غاریقون، سقمونیا ہر ایک 10 ماشہ۔
گل بنفشہ 11 ماشہ۔ عبراصلی 2 ماشہ۔ ورق نقرہ 35 عدد۔ ورق طلا
12 عدد۔ مشک خالص 1 ماشہ۔ زبجیل، انیسون، نانخواہ، الاچھی سبز،
ترید سفید، شیطرج ہندی، حب الیل 7 ماشہ۔ نار مشک، سبازہ
جوزبوا، صندل سفید، کثیرا گوند، سازج ہندی، زعفران، قر قنقل ہر
ایک چار ماشہ۔ روغن بادام 17 ماشہ۔ نبات سفید، ہوزن جملہ ادویہ
عمل خالص دو چند۔

بدستور مشہور جوارش تیار کریں اور 4 ماشہ سے سوا تولہ تک
گلاب کے ساتھ کھائیں۔

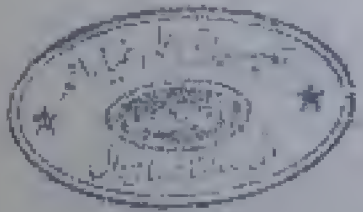
قرص استسقاء

یہ گولیاں قدیم مصریوں کی مرتبہ ہیں جو انہوں نے اس
زمانے کے شاہ کے لئے تیار کی تھیں لیکن ایک پرانی کتاب میں مرقوم
ہے کہ مصر کا ایک بادشاہ جگر کی کسی بیماری میں مبتلا ہو گیا تو اس نے
اپنے لئے خود ہی یہ قرص تجویز کئے تھے بہر کیف یہ قرص حیات

مزمن درم و صلابت جگر و طحال، عظم رجحان، کلبہ ابتدائے اسسقا اور
درم اطراف کے لئے بے حد مفید و نفع بخش ہیں اور سادہ و سہل اجزا
کے حامل ہیں۔
نسخہ

ریوند چینی 6 ماشہ۔ بجیشہ لاکھ دھوئی ہوئی کرفس انیسوں،
عصارہ قانٹ ہر ایک دو ماشہ۔

کوٹ چھان کر گلاب میں گوندھ کر نکلیاں بنا لیں اور سایہ میں
سکھالیں۔ مقدار خوراک 3 ماشہ سے 4 ماشہ تک مطبوخ بادیان و بخ
کاسنی کے ساتھ۔ واضح رہے کہ چھ ماہ کے بعد ان کی قوت کمزور ہو
جاتی ہے۔



بہار دہن

یہ ایک سفوف ہے جو عمدہ جانتیری میں اور اس کے بعد بھی
بیگمات منہ کی خوشبو اور تفریح کے لئے بہت ہی تھیں کہتے ہیں کہ ملک
فورجہاں نے اس نسخہ کو ترتیب دیا تھا۔ راجہ الدہن ہونے کے علاوہ
یہ سفوف دل کے واسطے مقوی و مفرح ہے اور قوت خاص بخشتا ہے۔

نسخہ

مشک خالص 3 ماشہ جلوتری، اشنہ، پا پھڑ، زرد، نار مشک، الاچھی
خورد خولجان، لونگ، دار چینی ہر ایک 7 ماشہ۔ عنبر 1 ماشہ۔ کافور 4
سرخ کشہ گلابی مصفی 14 ماشہ۔ سپاری چکنی 28 ماشہ۔
سب کو باریک پیس کر رکھیں اور عطر گلاب خالص و عطر کیوڑہ
خالص ہر ایک 1 ماشہ اس میں اچھی طرح ملا لیں اور ایک چٹکی بھریہ
سفوف پان یا مصالحہ میں ڈال کر کھائیں۔

جوارش لولو

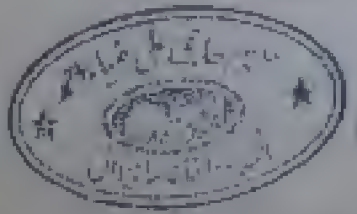
یہ طب قدیم کی معتبر دواؤں سے ہے اور بغض "الہیان
ریاست خصوصاً" نواب صاحب، حکیم پور اور مہاراجہ صاحب محمود
آباد نے اسے بچہ سراہا ہے۔ یہ جوارش قلب و جگر کی حرارت زائدہ
کو بخالتی، معدہ اور اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے صفراوی دستوں
کو روکنی اختلاج اور خفقان کو دور کرتی اور ہاضم و مفرج قوت باہ
ہے۔

نسخہ

پوست آملہ 5 تولہ کو شیر گاؤ ایک پاؤ میں 24 گھنٹے تر رکھیں۔
پھر آب شیریں سے دھو کر تین سیر پانی میں بہت مدھم آنچ پر پکائیں۔
جب آمار خوب گل جائیں اور پانی نصف کے قریب رہ جائے تو اچھی
طرح مل کچل کر باریک چھلنی سے چھان لیں اور اس پانی میں دو سیر
شکر سفید ملا کر قوام کر لیں۔

بعد ازاں طباشیر، پوست ترنج، برادہ صندل ہر ایک ایک تولہ
مصطفیٰ رومی، دانہ الاچھی خورد، پوست بیرون پست، عود ہندی ہر ایک
6 ماشہ۔ مروارید ناستہ 3 ماشہ۔ عنبر اشب 1 ماشہ۔ درق نقرہ ایک
ماشہ۔ درق طلا، مشک خالص ہر ایک چار سرخ باریک پیس کر ملا دیں
اور 3 ماشہ سے 4 ماشہ تک مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

اگر مروارید سے لیکر مشک تک کی پانچوں تہیتی دوائیں نکال
دی جائیں تو یہ "جوارش آملہ سادہ" کہلاتی ہے اور اس کی مقدار
خوراک 6 ماشہ سے 9 ماشہ تک ہے جو غربا کے مناسب حال ہو۔



جوارش جالینوس

یہ حکیم جالینوس یونانی کی عظیم المرتبہ جلیل القدر اور نہایت
مشہور دوا ہے جو پیشار فوائد کی سرمایہ دار ہے۔ چنانچہ معدہ، جگر قلب

اور آنتوں کے اکثر امراض میں عجیب السفع ثابت ہوئی ہے۔ ریاز تک بھی کام دے جاتی ہے۔ اور قبض کو توڑتی ہے۔ کھانے کو ہضم، مینائی کو تیز اور بادی بو ایرا دور کرتی ہے۔ چہرے کا رنگ نکھارتی ہے۔ بیضہ و تخمہ میں بہت فائدہ بخشتی ہے۔ بالوں کو سیاہ اور شباب کو قائم رکھتی ہے۔ کسی زمانے میں بادشاہوں کے زیر استعمال تھی۔ اب غریب سے امیر تک سب برتنے ہیں اور اس کے انہی فوائد کی وجہ سے اکثر دواخانے مختلف ناموں سے اس کی تجارت کرتے ہیں اس کا نسخہ درج ذیل ہے۔

جوارش شاہی

جوارش شہریار اور جوارش شہنشاہی کے نسخے تو آپ ملاحظہ فرمائیں۔ اب ذرا ”جوارش شاہی“ کا نسخہ بھی دیکھیں اور اس کی سودگی پر قربان جائیے کہ شاہی دوا اب غریب و مساکین استعمال کر رہے ہیں۔ چنانچہ اس کے اجزاء یہ ہیں۔

بالہر، الاچھی خورد، دارچینی، تاج، خولجان مصری، قرفل نسخہ

ذہبیل، سعد کوئی قفل سفید، قفل دراز، قط شیریں، بحری، عود، بلسان اسارون، زعفران خالص، حب الاس، چراغ شیریں ہر ایک 14 ماشہ۔ مصطلی رومی 35 ماشہ۔ سب کو باریک پس لیں۔

پھر شکر سفید 22 تولہ۔ شہد خالص 44 تولہ۔ عرق بادیان تیز پاؤ میں گاڑھا توام کر کے دوائیں اس میں مخلوط کریں اور کم از کم ڈیڑھ ماہ بعد استعمال میں لائیں اس جوارش کی قوت دو سال بعد ضعیف ہو جاتی ہے۔ اگر چینی یا شیشہ کے برتن میں منہ بند کر کے حفاظت سے رکھی جائے اور نمی اور لوپٹ سے بچایا جائے تو تین سال

بقدر 6 ماشہ تناول فرمائیے۔ بہت لذیذ شے ہے۔ معدہ، دل،

دماغ جگر کو خوب طاقت بخشی ہے۔ تفریح پیدا کرتی ہے۔
خفقان، غشی، گھبراہٹ، بےقراری، پیاس، وحشت تے اور گری کے
دستوں کے لئے مصلح ہے۔ میعادى، محرقہ اور ہر قسم کے تیز بخاروں
میں کھلانے سے کرب و اضطراب دور ہوتا ہے۔ علاوہ بریں بچوں کے
اکثر امراض میں سود مند ہے اور حاملوں کے جملہ عوارض کے لئے
نہایت مفید ہے۔

حبوب جالینوس

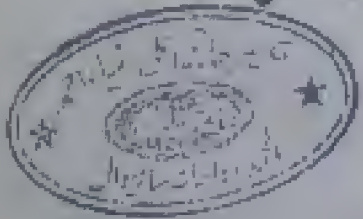
کہنے کو تو معمولی سی دوا ہے لیکن اعصاب و باہ و قوت
مردانہ میں قوت اور تمام بدن میں چستی پیدا کرنے میں اس درجہ مفید
ہے کہ اس گئے گزرے زمانے میں بھی جب کہ طب مغربی نے ہر
طرف ڈیرے ڈال رکھے ہیں۔ امراء سلاطین اس کے گردیدہ و طلب
کار نظر آتے ہیں۔ ہمارے ملک کے بہت سے دواخانے اس کو مختلف نسخہ
ناموں سے بیچ رہے ہیں۔ ہم ان شاہی گولیوں کا اصلی نسخہ آپ کی نذر
کرتے ہیں تیار کیجئے اور اس کے عظیم الشان فوائد کا مشاہدہ فرمائیے۔
نسخہ

منزہ سرکنجک ز 'شقاقل مصری' خم ہماز 'خم گندنا' آرزو

ثعلب مصری، خم جریر (تارا میرا) رنگ ماہی ہر ایک چھ ماشہ۔ شک
خالص اصلی دو سرخ۔

سب کو پارک کر کے آب تارا میرا ہنر اور شہد خالص میں
موندھ کر پنے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ رات کو سوتے وقت دو تولہ کالی پنے
پانی میں بھگو دیا کریں کچھ ایک گولی کھا کر اوپر سے چنوں کا پانی مصری
ملا کر پی لیں اور کم از کم 15 روز یہ سلسلہ جاری رکھیں۔



حبوب جواہر

ایک مرتبہ نواب صاحب رام پور اسال میں مبتلا ہوئے تو
ان کو ان گولیوں نے بہت فائدہ دیا۔ یہ گولیاں دستوں کو بہت جلد
روک دیتی ہیں۔ علاوہ بریں سل اور دق میں بہت نفع بخش ہیں اور
تمام اعضائے رئیسہ کے واسطے مقوی ہیں۔

مروارید ناستہ، بسلوچن سفید، برادہ صندل سفید، کشیز خشک ہر
ایک ایک تولہ۔ گل ارمنی، زہر مرہ خطائی اصلی ہر ایک 9 ماشہ۔

مصع عربی تین ماشہ۔ کافور 4 ماشہ۔ مغز تخم کدو مغز تخم پنہ ہر ایک 3 تولہ۔ ورق 1 ماشہ۔

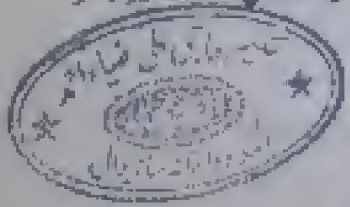
مروارید اور ورق نقرہ کو گلاب دبید مشک میں خوب صلابہ کر کے بے چمک ہو جائے پھر باقی دوا میں کوٹ چھان کر عرق کیوڑہ سے کھڑکرنے کے دانتہ نچوڑ کے برابر گولیاں بنالیں اور ایک ماشہ سے 3 ملا تک عرق نیلو فر عرق گاؤ زبان ہر ایک 5 تولہ شربت مورد 2 تولہ ساتھ نکل لیں۔

اگر مریض گولیاں نکل نہ سکے تو باریک پیس کر رب انار۔ رب سیب۔ رب بھئی وغیرہ میں ملا کر چٹائیں اوپر سے عرق مذکور پلائیں غیر سسٹج لوگ مروارید کے بجائے صدف صادق کا اندرونی چمکدا پرت باریک پیس کر شامل کر لیں۔

خمیرہ گاؤ زبان اصلی غنبری جو ہر والا

مقدمین کا یہ تالیف کردہ خمیرہ اپنے عجیب و غریب منافع کا باعث اب بھی مشرقی ممالک کے بادشاہوں اور نوابوں کے زیر استعمال ہے۔ لکھا ہے کہ ایک بار سلطان عبدالحمید خان شاہ ترکستان کسی طویل مرض کے باعث دل و دماغ کے ضعف میں مبتلا ہو گئے تو اسی خمیرہ

نے ان کو بحکم خدا شفا بخشی تھی۔ درحقیقت یہ خمیرہ قلب و دماغ کو طاقت دینے بصارت کو تیز کرنے اور خفقان و ضعف بدن کے ازالہ کے لئے بہترین چیز ہے اور دماغی کام کرنے والوں کے واسطے تو نعمت غیر مترقبہ ہے کہ اس کی ایک ہی خوراک دماغ کی ساری کوفت دور کر کے انسان کو کام کے لئے مستعد بنا دیتی ہے۔



برگ گاؤ زبان 3 تولہ گل گاؤ زبان ابریشم خام مقرض کشیز خشک بورہ، صندل سفید، بھمن سرخ، بھمن سفید، اسطوخودوس، تخم بالنگو تخم کرفس، تودری سرخ، تودری سفید ہر ایک ایک تولہ۔

تمام دواؤں کو رات بھر 3 سیر گرم پانی میں تر رکھیں صبح بلکی آنچ پر اتنا پکائیں کہ ایک سیر پانی باقی رہ جائے۔ اسے مل کچل کر صاف کریں اور نبات سفید یا چینی ایک سیر شدہ خالص پاؤ بھر ڈالکر گاڑھا قوام کر لیں۔ جب سرد ہو جائے تو خوب گھوٹیں کہ سفید ہو جائے۔

اب اس میں غبرا شب 1 تولہ۔ مروارید، یاقوت سرخ، ورق نقرہ، مرجان، عقیق، زمرد سبز، زہر مرہ اصلی ہر ایک 4 ماشہ۔ ورق طلا 1 ماشہ۔ مشک خالص 1 ماشہ۔ اچھی طرح ملائیں۔

خوراک 3 ماشہ سے 5 ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤ زبان اگر اس میں

قیمتی دوائیں نہ ڈالی جائیں تو اسے "خمیر گاؤ زبان سادہ" کہتے ہیں کہ اسے ایک تولہ کے وزن سے کھانا چاہئے۔

خمیرہ مردارید

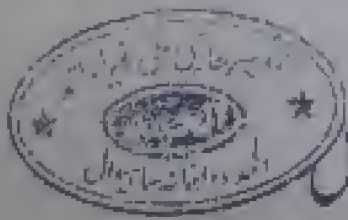
موتیوں کا یہ خمیرہ مقوی اعضائے رئیسہ، دافع خفقان، وحشت اور مفرح ہونے کے علاوہ چھچک اور سوتی جھارہ میں عظیم التاثر ثابت ہوا ہے اور انہی فوائد کی وجہ سے اس کو شاہوں کے دربار میں باریابی حاصل ہے۔ جب کسی مرض میں بیمار کی قوتیں ضعیف ہو جائیں یا کثرت استفرافات مثلاً "اسہال" جریان خون یا فصد وغیرہ سے کمزوری پیدا ہو جائے تو اس کی ایک ہی دو خوراکیں ہر کرشمہ دکھا دیتی ہیں بڑے معرکہ کی قدیم دوا ہے۔ اجزاء اگرچہ قیمتی ہیں لیکن فوائد شیریں حاصل کرنے کے لئے قیمت کی تلخی گوارا کر لیا کوئی بڑی بات نہیں۔ ہاں یہ بات ذہن نشین کر لینی چاہئے کہ جو مرکبات نہیں جو اہرات اور دوسری قیمتی ادویہ شامل ہیں۔ اگر فی خوراک ان کی اوسط نکالی جائے تو ان کی گرانی معلوم نہیں ہوتی۔ اس لئے محض اجزائی کو دیکھ کر گھبرا اٹھنا کچھ معنی نہیں رکھتا۔

نسخہ

یادر مجبوبہ تازہ خشک کردہ دو تولہ بہمن سرخ، بہمن سفید، تودری زرد تودری سرخ سمندر سوکھ ہر ایک ایک تولہ، گل گاؤ زبان، تخم خرفہ دس تولہ تمام ادویات کو عرق گلاب، بید مشک، عرق کیوڑہ، عرق گاؤ زبان ہر ایک تین پاؤ میں ایک رات بھگو چھوڑیں۔

صبح بہت ہی مدھم آگ پر پکائیں جب نصف عرقیات بھل جائیں بل چھان کر قد سفید ڈیڑھ سیر شد خالص رب انار شیریں، رب انگور شیریں، رب سیب شیریں، رب بکی ہر ایک ایک پاؤ ملا کر غلیظ القوام کریں اور گھوٹنے کے بعد زہر سرہ فطائی 2 تولہ۔ مردارید مشک، عنبر ہر ایک ایک تولہ، سنگ یشب، کربائے شمس، طباشر کبود، مرجان، صندل سفید، درق نقرہ ہر ایک 2 ماشہ درق طلا 3 ماشہ رائے الاپچی خورد 9 ماشہ باریک مثل غبار کر کے آمیز کر دیں۔

ضرورت کے وقت 3 ماشہ سے 5 ماشہ تک یہ خمیرہ عرقیات مفرح یا شربت مناسب سے کھلائیں۔



دواء المسک معتدل

طب قدیم میں کئی قسم کی دواء المسک مردج ہیں مثلاً "عار" بارود وغیرہ۔ یہ مٹکی دوائیں صدیوں بادشاہوں کی مرغوب طبع ہیں اور

اطباء قلبی، دماغی، معدی اور سببی امراض کا علاج انہی سے کرتے تھے۔ ذیل میں ہم ایک معتدل نسخہ درج کئے دیتے ہیں جو ہر موسم اور ہر مزاج میں کام دے سکتا ہے۔

نسخہ

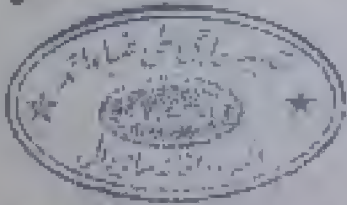
ایریشم مقرر گلبرخ دار چینی، ہمین، زعفران، درونج عقری
14 ماشہ۔ بادریج مجویہ، عود ہندی 1 ماشہ۔ مصطکی، الاچھی خورد مکد،
ماشہ، ورق نقرہ 21 ماشہ، زرشک شیریں 35 ماشہ، بشد، طباشیر،
مندیل زرد مندیل سرخ، تخم کشیز، پوست آلمہ، گل گاؤ زبان، تخم
خرفہ مقشر ہر ایک 22 ماشہ، مشک خالص 2 ماشہ، ورق طلا 4 رتی،
کریاء، موتی بے سوراخ ہر ایک 3 ماشہ، عنبر اشب 1 ماشہ۔

تمام دواؤں کو میدہ کی طرح باریک پیس کر شکر سفید، شد
خالص رب سیب، رب انار شیریں کے قوام میں داخل کر کے سبوں
بنالیں اور دو ماہ تک غلہ جو یا چاولوں کے انبار میں دفن رکھنے کے بعد
برقیں۔

قدر شربت 5 ماشہ سے 7 ماشہ عرق گاؤ زبان و بید مشک سے
تبادل کریں اور اس کے فوائد ملاحظہ فرمائیں۔

حب پوست

کھانسی اور نزلہ کی مشہور و معروف اکسیری دوا ہے۔ کسی
زمانہ میں امراء سلاطین برتتے تھے۔ اب غرباء و مساکین استعمال
کرتے ہیں۔



نسخہ

کوکنار مسلم یعنی پوست کے ڈوڑے 20 عدد تخم قطی، تخم
خیارین بیدانہ ہر ایک 17 ماشہ۔ اصل السوس مقشر، اسپنول ہر ایک
3 تولہ، قفل سیاہ 40 عدد۔

سب کو 24 گھنٹے آب گرم دو سیر میں بھگو چھوڑیں۔ پھر زرم
آگ پر جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے۔ مل چھان کر شکر سفید
آدھ سیر ڈال کر سخت قوام کر لیں اور آخر قوام میں ضمغ عربی، کبیرا
ہر ایک 1 تولہ باریک پیس کر ملائیں اور کسی طشت میں پھیلا دیں کہ
جم جائے پھر برقی کے مانند گلڑے کاٹ لیں اور 6 ماشہ سے ایک تولہ
مند میں رکھ کر چوستے رہیں۔

شربت بادیان

شیاف چشم

یہ شیاف آنکھ کے اکثر امراض مثل سلاق گرانی پلک درد سرخی 'درد' دمعہ 'ضعف بصر' جالا پھولا وغیرہ میں جید السفع ہیں۔ یہ کسی بادشاہ کے لئے تیار کئے گئے تھے۔

نسخہ

شادنج عددی مغلول 35 شہ مس سوختہ 16 ماشہ مرورید ناسفہ 4 ماشہ۔ مرکب 'کیترا گوند' صمغ عربی ہر ایک 7 ماشہ 'زعفران' دم الاخوین ہر ایک 2 ماشہ۔

سب کو پانی میں صلابہ کر کے شیاف بنالیں اور گلاب یا آب بادیان میں گھس کر آنکھوں پر لگائیں اور ایک دو قطرے اندر بھی ڈالیں۔ بیاض 'سبل ناخونہ اور موتیا کے واسطے شہد اور آب پیاز میں رگڑ کر استعمال کریں۔ نگرہوں کے لئے پلکیں الٹا کر لگائیں۔ کنزوری نگاہ میں گلاب سے گھسکر برقیں یہ حفاظت سے رکھے جائیں تو مدت تک خراب نہیں ہوتے۔

عجیب و غریب لذیذ و خوشبو شاہی دوا ہے۔ اس کے استعمال سے خون، مقدار کثیر اور صالح پیدا ہوتا ہے۔ چہرے کا رنگ نکھرتا ہے۔ جسم مضبوط و قوی بنتا ہے۔ قوت باہ بڑھتی ہے۔ اگر چالیس روز متواتر پی لیا جائے تو تمام بلغمی بیماریوں کا قلع قمع ہو جاتا ہے اور پیری کے جملہ عوارض سے نجات ملتی ہے۔

اس کو 3 تولہ کے وزن میں غذا کے بعد دونوں وقت دودھ یا عرق بادیان میں ملا کر پینا چاہئے۔

نسخہ

مستحکم ٹکالا ہوا 3 سیر 'بالجھر' زبجیل 'اساروں' سعد 'بھین' ہر ایک دو تولہ سب کو 8 سیر پانی میں 48 گھنٹے تر رکھیں بعدہ نرم آنچ پر جوش دیں۔

جب تین سیر پانی باقی رہے اچھی مل کچل کر چھان لیں اور اس میں نبات سفید آدھ سیر شہد خالص ڈیڑھ پاؤ شامل کر کے قوام بنا لیں۔ سرد ہونے پر لونگ زعفران مصطلی جاتفل ہر ایک 4 ماشہ مشک خالص 1 ماشہ ہر ایک پس کر مخلوط کریں اور ایک ہفتہ بعد کام میں لائیں۔

معجون اختناق الرحم

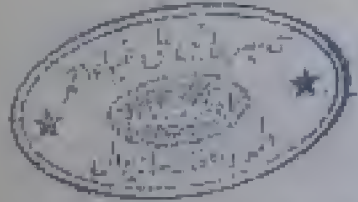
یہ معجون بعض سہاراہوں اور بیگہات و شہزادیوں کے زیر استعمال رہی ہے۔ اختناق الرحم (سیریا، باؤ گولہ) کے لئے فی الواقعہ عجیب الاثر ہے اور اس سے کامیاب دوا اس مرض کے لئے آج تک کوئی نظر نہیں آئی۔

نسخہ

مروارید ناسفت، مرجان قرمزی، کبریا، شمس، دورنج حقربا، ابریشم مقرض زرباد، بہمن سرخ، بہمن سفید ہر ایک 7 ماش، قرنفل، تین ماش، اشہ، بالہمدانہ، لاپچی خورد، ساذج ہندی، دارچینی، جند بیدستر ہر ایک 3 ماش، طباشیر زعفران مصطکی رومی، صندل سفید، صندل سرخ، کشیز خشک ہر ایک 7 ماش، عنبر خالص 3 ماش، مشک نیپالی 2 ماش، ورق نقرہ کلاں 80 عدد ورق طلا 25 عدد۔

تمام دواؤں کو بہت باریک کر لیں پھر نبات سفید 16 تولہ میں قوام کر کے ادویہ مذکورہ اس میں ملا دیں مقدار خوراک 3 ماش صبح 3 ماش شام ہمراہ عرقیات مذکورہ استعمال کرائیں اور کم از کم دو ماہ تک استعمال سے کھلائیں۔

تجربے سے ثابت ہوا کہ یہ معجون اختناق کے علاوہ مرگی کو بھی زائل کر دیتی ہے اور قلب و دماغ کو بے حد قوت بخشتی ہے۔



معجون عنبری

کہتے ہیں کہ کسی نواب صاحب کی بیگم کے ہاں جس قدر اولاد ہوتی وہ ڈپ، ام السیمان وغیرہ سے فوت ہو جاتی تھی۔ نواب صاحب نے بیسرے علاج کرائے مگر کوئی نفع نہ ہوا، آخر حکیم علوی خان صاحب دہلوی نے ان کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا تو بیگم صاحبہ کی سب شکایات رفع ہو گئیں۔ اب یہ معجون اکثر دواخانوں کی طرف سے معجون حمل عنبری علوی کے نام سے مشہور ہے اور اس باب میں یہ ایک بے نظیر دوا ہے۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ حمل کے تیسرے ماہ سے شروع کر کے ساتویں ماہ تک بلا ناغہ کھلائی جائے مقدار خوراک 5 ماش ہے صبح آب تازہ یا عرق گاؤ زبان سے کھلانی چاہئے۔

نسخہ

مروارید ناسفت، کبریا، برادہ صندل سفید، صندل سرخ، طباشیر

مازو بنز، درون، عقری، عود صلیب، ابریشم خام، مقرض، بنج انجبار، گل ارمنی ہر ایک 9 ماشہ، مغز خم، مسہ، تخم خرفہ ہر ایک 1 تولہ، عذراشب خالص سوا دو تولہ، ورق نقرہ ورق طلا ہر ایک 20 عدد شد خالص 15 تولہ، شربت انگور خام 24 تولہ نبات سفید 56 تولہ شد شربت اور نبات کا عرق بید مشک، عرق گاؤ زبان ہر ایک ڈیڑھ پاؤ میں قوام کر لیں اور دوائیں کوٹ چھان کر اس میں اچھی طرح آمیز کریں پھر چینی یا شیشے کے برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے کم از کم ایک ماہ جو یا حادل کے ذخیرے میں رہا دیں بعد ازاں کام میں لائیں۔

فوائد

یہ معجون اسقاط کے لئے عجیب الاثر ہے۔ جن عورتوں حمل گر جاتا ہو یا جن کے بچے ایک خاص عمر کو پہنچ کر صرع و ڈبہ ایسے امراض سے ہلاک ہو جاتے ہوں، انہیں حمل کے تیسرے مہینے سے لی کر ساتویں مہینہ تک طریق بالا کے مطابق کھلاتے رہنی چاہئے علاوہ بریں اس سے حاملہ کو خوب طاقت آتی ہے اور زمانہ حمل کے جملہ عوارض زائل ہو جاتے ہیں۔ بہت مفید و مجرب دوا ہو۔

معجون جالینوس

یہ عظیم القدر معجون حکیم جالینوس نے بادشاہوں کے لئے مرتب کی تھی۔ آج کل اسے ”ہفت فوائد“ بھی کہتے ہیں۔ اس لئے کہ یہ معجون سات عظیم الشان فوائد رکھتی ہے۔ وہ یہ ہیں کہ

(1) باہ کو بے حد بڑھاتی ہے

(2) عضو کو سخت اور فریہ بناتی ہے

(3) پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے

(4) جوانی کی محافظ ہے

(5) تمام بدن کو قوت بخشتی ہے

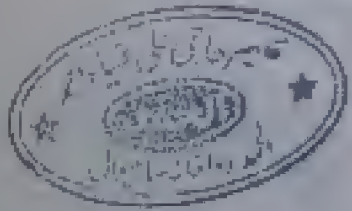
(6) تفریح پیدا کرتی ہے

(7) عورت کے دل میں مرد کی عزت اور محبت پیدا کرتی ہے۔

نسخہ

بنج مرجان مردارید ہر ایک 4 فاشہ، شکوفہ ازخرسد کوئی، تاج مائیں کلاں، دار چینی، اسارون مصطفیٰ روی ہر ایک سوا دو ماشہ، انیسون، بھمن سرخ، بھمن سفید ہر ایک 10 ماشہ، تخم کاکج بنج لباب ہر ایک 3 ماشہ، صمغ عربی، کثیرا ہر ایک پونے دو ماشہ۔

تمام دواؤں کو غبار کی طرح باریک پیس کر دو چنڈ خالص میں



مجنون بنالیں۔

چھ ماشہ صبح چھ ماشہ شام کے وقت گائے یا بھینس کے تازہ جوش دادہ دودھ کے ساتھ جو مصری سے شیریں کر لیا ہو، تناول فرمائیں اور کم از کم بارہ روز تک کھاتے رہیں دوران استعمال میں ترشی، جماع، قابض اور گرم خشک اشیاء سے پرہیز رکھیں۔

مجنون موسیائی

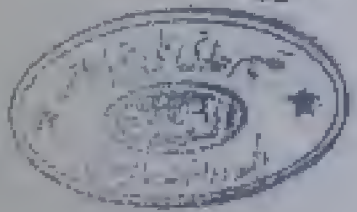
یہ جلیل الشیخ دوا اطلے دہلی نے والیان ریاست کے واسطے تجویز کی تھی۔ چنانچہ مہاراجگان اور روسا و امرا اس مجنون کے بچہ گردیدہ و شیدا تھے۔ اب بھی یہ کئی ریاستوں کے نوابوں اور راجوں کے ہاں برتی جاتی ہے اور اپنے فوائد کے باعث بہت مرغوب و مقبول ہے۔

نسخہ

موسیائی خالص یعنی اصلی صلاحیت آفتابی 5 تولہ مرداریہ قسم اول 1 تولہ غیر اشب 6 ماشہ، مایہ شتر اعرابی 3 تولہ ورق طلا کلاں 50 عدد و قصبہ گاؤ تر سوہان کردہ 6 عدد

سب کو باریک پیس لیں اور نہات سفید 25 تولہ کے قوام میں بخوبی مخلوط کر لیں۔

یہ مجنون باہ و اساک کے لئے بدرجہ کمال مجرب ہے۔ تمام اعضا کو قوت دیتی ہے۔ اگر جماع سے نصف گھنٹہ پہلے کھائی جائے تو قوت، لذت اور رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔ فراغت کے بعد استعمال کریں تو ضعف و تعب سے محفوظ رکھتی اور قوت کا اعادہ کرتی ہے مقدار خوراک ایک سے دو ماشہ تک پاؤ بھر شیر گاؤ سے کھائیں۔



صلاحیت سادہ

اس قسم کی ایک دوا اور ہے جو ”مجنون موسیائی سادہ“ کہلاتی ہے غریب و ہی فوائد اس سے حاصل کر سکتے ہیں اسی غرض کے لئے یہ نسخہ ہم درج کر رہے ہیں۔

نسخہ

صلاحیت اصلی 2 تولہ کشتہ صدف مرداریہ، قصبہ گاؤ سائیدہ، ہمیس، تخم بھنگ، تاج، زنجبیل، مصطکی جودار خطائی ہر ایک 6 ماشہ، زعفران، بزرالسنج ہر ایک 3 ماشہ، ورق نقرہ 30 عدد، ثعلب

مصری 9 ماشہ شد خالص 15 تولہ میں معجون بنالیں خوراک 3 ماشہ سے 4 ماشہ تک ہمراہ شیر۔

مفرح نوابی

کسی ریاست کے نواب صاحب کے لئے یہ مفرح تیار ہوئی تھی۔ اجزاء بہت سادہ و سہل ہیں۔

نسخہ

مرہائے ہلیلہ، مرہائے آملہ، دونوں گھٹلی نکال کر ایک ایک چھٹانک مرہائے گاجر مرہائے سیب، مرہائے بکی ہر ایک آدھ پاؤ گلفند فصلی 3 چھٹانک شد خالص شربت انارین شربت انگور شیریں شربت لیموں ہر ایک ڈیڑھ چھٹانک۔

سب کو پتھر کی کونڈی میں خوب گھونٹیں کہ مثل معجون ہو جائے پھر صندل سفید، طباشیر، تخم خرفہ، دانہ الاپچی خورد ہر ایک 7 ماشہ ورق نقرہ 12 عدد ہر ایک پس کر شامل کر لیں۔

مقدار خوراک 7 ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان یہ مفرح دل، دماغ، معدہ و جگر کو خوب طاقت دیتی ہے۔ اور ہر قسم کی خصوصاً مردانہ

کنزوری میں بہت مفید و مجرب ہے۔

مفرح اکبر

طب قدیم کی مشہور، کثیر الفوائد اور قائل اعتماد دوا ہے جو دراصل ملوک و سلاطین کے لئے ترتیب دی گئی تھی اب جزوی ترمیموں کے ساتھ کئی دوا خانے اسے تیار کرتے اور مختلف نام رکھ کر بیچتے ہیں۔ یہ جملہ اردراج و قوی کی محافظ ہے۔ تمام ریس و شریف اعضا کو قوت و توانائی بخشتی ہے۔ دہم، وسواس، غشی، خفتان، مایغولیا مراق، صعف قلب، نسیاں، وحشت، جنون، اشتقاق، سکند اور صعف باہ کو دور کرتی ہے۔ بیضہ، طاعون اور دوسرے دہائی امراض میں صحت اور مرض، ہر حالت میں اس کا استعمال جلیل المنفع ہے، زہریلے جانوروں کے زہر اور سمیات مشروب و ماکولہ کے اثر کی منزل اور اس باب میں تریاق سے بہتر و افضل ہے۔ علاوہ بریں عورتوں کے بہت سے امراض و عوارض اس سے زائل ہو جاتے ہیں۔

نسخہ

بہمن سرخ، بہمن سفید، سنبل الہیب، الاپچی خورد، قوند

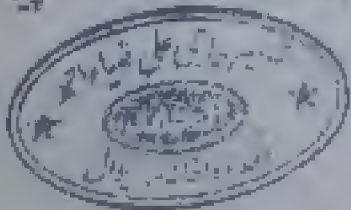
اللب الابی کلاں گل ارمنی، گل مخوم، زبسی، زعفران، ورق نقرہ، ورق طلا ہر ایک ساڑھے چار ماشہ خشک خالص 9 ماشہ یا قوت سرخ، یا قوت زرد، سنگ یشب، کبریا، کباب چینی، نار قیصر، زردباد، درونج، عقری، صندل سرخ، کشیز خشک، مقشر، غبرا شب، فاذر ہر حیوانی ہر ایک 13 ماشہ، زبیل، زرشک، سعد کونی، سازج ہندی، شقائق مصری، گل نیلوفر ہر ایک ڈیڑھ تولہ، برگ گاؤ زبان، پوست ترنج، طباشیر ابریشم بقرض ہر ایک سوا تولہ، بادور بھویہ 31 ماشہ۔

سب کو الگ الگ پیس کر آپس میں ملا لیں اور آب بھی، آب انار شیریں، (جو بغیر پانی ملائے نکالے ہوں) نبات سفید، عرق گلاب، عرق گاؤ زبان، عرق صندل ہر ایک 40 تولہ شد خالص 3 پاؤ کا قوام کر کے دوائیں اس میں خوب آمیز کریں اور شیشے یا چینی کے عمدہ و صاف برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے 40 روز چاول کے انبار میں دفن رکھیں۔

اس کے بعد 6 ماشہ کی مقدار میں اشربہ مناسبہ و عرقیات موافقہ سے کھائیں۔ اس مفرح کی قوت پانچ سال تک قائم رہتی ہے بشرطیکہ نمی اور گرمی سے بچا کر رکھیں۔

سفوف سرخ

اصل میں تشویہ شکر ف کی یہ ایک عجیب و غریب ترکیب ہے جو مسیح الملک حکیم اجل خان مرحوم کی ایجاد و اختراع ہے۔ مرحوم اسے امرا و روسا اور والیان ریاست کو استعمال کراتے تھے۔ یہ دراباہ و اعصاب کو کمال درجہ کی قوت دیتی ہے۔ حرارت کو برا لکھو کرتی، سنگوں کو ابھارتی اور بڑھاپے میں جوانی کا سا جوش اور ولولہ پیدا کرتی ہے۔



نسخہ

اعلیٰ قسم کی شکر ف کی ڈلی بقدر در تولہ حاصل کریں پھر بھٹاگ یعنی میٹھا یلہ سفید 2 تولہ لیکر آب زمین قدم میں خوب پیسیں اور شکر ف کا قطعہ اس کے درمیان رکھ کر گولہ سا بنالیں۔ بعدہ اس پر موٹا کپڑا لپیٹ کر سلائی کر دیں اب تانبے کو دیگچے میں روغن مسفر (تخم کنبہ کا تیل) تین سیر ڈال کر غلولہ موصوف اس میں چھوڑ دیں اور دیگچے کا منہ اچھی طرح سے بند کر کے اوپر کوئی دہنی پتھر رکھیں جو چولہے پر سوار کر کے پہلے ایک پیر نرم آگ پر پکائیں۔ پھر تین پیر تک خوب تیز آگ دیں لیکن خیال رہے کہ دیگچے سے دھواں نہ نکلے پائے آگ تیز ہونے پر دیگچے میں شور عظیم برپا ہو گا۔ اس کی فکر نہ

کریں۔ جب چار پہر گزر جائیں تو اسے ٹھنڈا ہونے دیں اور پارچہ
غذہ علیحدہ کر کے احتیاط سے شکر ف کی ڈلی برآمد کریں اور باریک
پیس کر نگاہ رکھیں یہی ”الاحمر“ ہے۔

ایک چاول سے دو چاول تک کسی مناسب معجون یا مسکہ بالائی
وغیرہ میں ملغوف کر کے استعمال فرمائیں اوپر سے شیر گاؤ نوش کریں
اور اس کے ساتھ دودھ گھی، مکھن، بالائی، چکنی، چرب اور مقوی
غذائیں بقدر ہضم خوب کھائیں لیکن تیل ترشی اور غذایہ فاسدہ
رودیہ سے اجتناب کریں۔

روغن اعصاب

ایک ہار کوئی ولی عمد فالج مع لقوہ سے بیمار ہوا تو اس کے
لئے یہ روغن تیار کیا گیا۔ خدا کے حکم سے ایک ماہ میں صحت پا گیا۔
روغن فالج، لقوہ، ریشہ، استرخا، تشنج، کزار، تدر، در اعصاب در
کمر، وجع مفاصل، عرق النساء، خدر اور اختلاج اعضا نیز کمزوری باہر
نہایت عجیب تاثیر ہے اور ان ٹپلے اور بمشکل علاج پذیر ہونے والے
امراض کو جڑ سے دور کر دیتا ہے۔

نسخہ

شونیز، تخم ارغ، گوگل، بھینسا ہر ایک آٹھ ماشہ، مغز بلو ام تلخ
ایک تول، چرائیہ شیریں، چرائیہ تلخ، قسط تلخ، قسط تلخ، نستین، چکنی،
چیت، سونف کی جڑ ہر ایک چھ ماشہ، قنفل گرد، بالہ، ایرسا،
عاقرقا، تاج، چھریلہ، راسن، وارچینی، مصر فارسی، بکنج، انیسون،
اجوائن دسی، اجمود، بچ کر فس اسگند بالا، کچور، جاؤ شیر، سونٹھ، کباب،
دار قنفل، کندر، جلو تری، ہر ایک 4 ماشہ۔

تمام دواؤں کو دس سیر پانی میں بھگو کر آٹھ پیر گرم بھول پر
رکھیں۔ پھر نرم آگ پر پکائیں۔ جب تین سیر پانی رہ جائے مل کر
صاف کریں۔ پھر روغن گل روغن زیت، روغن بابونہ، باغی، ہر ایک
ایک پاؤ ملا کر دوبارہ اس قدر جوش دیں کہ تمام پانی جل کر صرف تیل
باقی رہ جائے۔ اب اس میں جند بیدستر، قرنیون ہر ایک 6 ماشہ،
قرنفل، مشک خالص، جاکفل ہر ایک 4 ماشہ، عنبر اصلی دو ماشہ، انیون
خام ایک ماشہ، زعفران تین ماشہ خوب باریک کر کے حل کر لیں اور
بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ تھوڑا سا تیل ذرا گرم کر کے
اعضائے مآذف پر زور دار ہاتھوں سے مالش کریں۔ سردیوں میں
دھوپ میں نہ سھک ملنا چاہئے اور مالش کے بعد مریض کو سرد ہوا سے
بچائیں۔

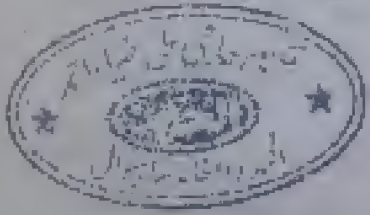
توتیائے کبیر

خاندان دہلی کی خاص دوا ہے جو پہلے امرا و سلاطین کے لئے مخصوص تھی۔ اب کئی دوا خانے اسے تیار کرتے ہیں۔ یہ ہر قسم کے اسہال مایوسہ، زرب و خلفہ یعنی سنگرہنی، ضعف معدہ فرس اور آنتوں اور پامپی پرانی کمزوری کے واسطے لاجواب ہے۔ دو برنج سے نصف رتی تک منجوں سندانہ مرغ یا جوارش، سببہ وغیرہ میں کھلائی جاتی ہے اور اکثر دو ہی تین خوراکیوں میں اپنا حیرت انگیز اثر دکھا دیتی ہے۔ لیکن اس میں توتیا یعنی سنگ بھری کا اصلی ہونا شرط ہے ورنہ کچھ فائدہ نہ ہو گا۔

نسخہ

سنگ بھری کو آگ میں سرخ کر کے نازانیدہ اور تندرست گائے کے بول میں ایک سو ایک مرتبہ بھجائیں پھر کونکوں کی سخت آج میں رکھ دیں۔ جب خوب لال ہو جائے۔ پانی میں غوطہ دے کر اس کا پوست الگ کر لیں۔ اب اس صاف توتیا میں سے 2 تولہ لیں اور ورق طلا تین ماشہ مرورید نامستہ، قرفل گلدار، کالی مرچ ہر ایک

ایک ماشہ کے ساتھ خشک صلیبہ کریں کہ درقوں کی چمک دور ہو جائے، پھر گائے کا کھن بقدر 9 ماشہ ملا کر حق بلع کریں۔ بعد ازاں آب لیمن کاغذی میں اس قدر کھل کریں کہ مسکے کی چکناہٹ دور ہو جائے۔ اور دوا خشک و باریک مثل سرمہ بن جائے۔ اسے شیشی میں حفاظت سے رکھیں اور حسب موقع کام میں لائیں۔



قوت کبیر

حقہ میں کی ایجاد ہے اور شہنشاہی دوا ہے پوری احتیاط، سعی و محنت اور اصلی و خالص اجزا سے تیار کر لی جائے تو اکثر امراض میں اعجاز سبحانی دکھاتی ہے۔ یہاں تک کہ نزع کے وقت کھلا دینے سے کچھ دیر کے لئے قوتیں بحال ہو کر مریض، سنبھل جاتا اور گفتگو کرنے پر قادر ہو جاتا ہے۔

عام طور پر اسے ہر قسم کے ضعف باہ، نقاہت بدن، دل و دماغ کی کمزوری، نسیان، خفقان، غشی بیہوشی اور حرارت عزیز کی انفعاش کے لئے برتتے ہیں۔ یہ بقوی باہ بھی ہے اعصاب و عضلات کو قوت دیتی ہے۔ وبائی امراض کو دور کرتی ہے۔ طویل بیماریوں میں اس کا استعمال مریض کو کمزور ہونے سے بچا لیتا ہے۔

نسخہ

زہر سرہ خطائی اصلی 2 تولہ ' مروارید ناستہ ' کھریا ' لاجورد
مفسول ' زمرہ ' ورق نقرہ یا قوت سرخ ' یا قوت کیود ' یا قوت زرد ' یشب
سبز کافوری ' عقیق سرخ ' مصطلی رومی اصلی ہر ایک 9 ماشہ ورق طلا
جدوار خطائی مشک ' نارنیل دریائی ' عنبر اشب ' موسیائی اصلی ہر ایک
4 ماشہ۔

تمام دواؤں کو خوب باریک پیس۔ پھر روح گلاب ' دوا
کیوڑہ ' روح بید مشک درجہ اول میں ایک ایک ہفتہ سخت کریں کہ
مثل غبار ہو جائے اس کی مقدار خوراک دو چاول ہے۔

ترکیب استعمال

قلب و دماغ کے امراض میں خیرہ گاؤ زبان خیرہ ابریشم
خیرہ مندول میں ملا کر کھلائیں۔ موتی جھمرہ میں اور چچک خسرہ وغیرہ
میں اسے خیرہ مروارید کے ساتھ دیں۔ عام کمزوری میں مسکہ ' بالائی
کسی مناسب میون شطب وغیرہ کے ہمراہ برتیں۔ قوت باہ ' اسرار
جگر میں کلقتد میں ملا کر دیں اور نزع کی حالت میں ایک سے دو در
تک شدہ 6 ماشہ میں ملا کر چنائیں۔

حب حمل

یہ مشہور عام گولیاں مہارانیوں اور بیگمات کے استعمال میں
رہ کر عزت و شرف حاصل کر چکی ہیں۔ چنانچہ علیا حضرت بیگم صاحبہ
ریاست بھوپال مرحومہ و معظورہ نے ان کی بہت تعریف کی تھی اور
فرمایا تھا کہ جن عورتوں کی گود ہری نہ ہوتی ہو ' وہ ان کو ضروری
برتیں۔ ان گولیوں کے دو عجیب و غریب فوائد ہیں

(1) طہری یعنی فراغت حیض کے دن سے لیکر سات روز متواتر
ایک ایک گولی صبح و شام شیر گاؤ اور مصری سے کھائیں تو اکثر پہلی
دورہ دوسری مرتبہ حمل قرار پا جاتا ہے۔ لہذا یہ بانجھ پن کی مخصوص
دوا ہے بشرطیکہ جرم رحم اور حیض میں کسی قسم کی خرابی نہ پائی
جائے۔

(2) حمل کے دوسرے یا تیسرے مہینہ میں ایک گولی صبح کے
وقت کھلا دی جائے اور یہ سلسلہ ساتویں ماہ تک جاری رکھا جائے تو
بازنہ اسقاط نہ ہو گا اور بچہ صحیح و سلامت پورے وقت پر پیدا ہو گا۔
علاوہ بریں یہ گولیاں ضعف رحم ' سیلان رطوبت ' کثرت حیض و
نفاس ' پرسوت اور زچہ کے اسہال و پچش میں بھی مفید ہیں۔

نسخہ

چکنی سپاری 3 عدد، برگ بھنگ 1 ماش، قرنفل 4 عدد انیسون،
جانفل، زعفران ہر ایک ایک، مشک دو رتی، قند سیاہ (جس قدر پرا
مل سکے) سوپاچ ماش سب کو کوٹ کر یکذات کریں پھر کنار دشتی کے
ہموزن بنالیں۔ بعض لوگ ان پر چاندی کے ورق چڑھا لیتے ہیں۔

راج گئی

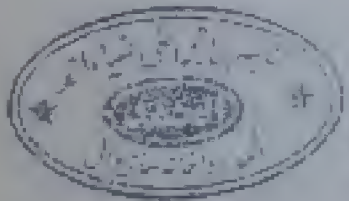
یہ ایک ویدک دوا ہے جس زمانے میں طب ہندی کا سورج
نصف النہار پر تھا تو یہ اور اس قسم کی دوائیں راجوں مہاراجوں اور
کوزلوں کے لئے تیار ہوا کرتی تھیں لیکن اب جب کہ مغرب کے
دوا سازوں نے اپنی پرستش کرنا شروع کر دی ہے مہاراجگان تو کجا
عوام نے بھی اپنی ٹکلی دیوی کی پوجا چھوڑ دی ہے۔ ہم ان باتوں کا
منفصل تذکرہ تو اپنی کسی اور کتاب میں کریں گے۔ سردست راج گئی
یعنی حب شامی کا نسخہ حاضر ہے۔ ملاحظہ فرمائیے۔

نسخہ

کالی مرچ، سونف، پودینہ، کچور کچری ہر ایک 2 تولہ سوٹھ 3
تولہ، بامحڑ بڑھ ماش، نج ہڑ، چھوٹی الائچی پٹی ہر ایک 6 ماش، نمک

سانہر، نمک سیندھا، سہارہ کھیل کیا ہوا ہر ایک ایک تولہ کھوی یعنی
اؤخر، کچور ہر ایک 9 ماش، لال مرچ سالم 11 عدد لونگ ایک ماش۔
پہلے لال مرچوں کو پانی میں اس قدر پیسیں کہ نکھن کی طرح ہو
جائیں پھر پانی دوائیں کوٹ چھان کر اس میں ملائیں اور پانی میں گھوٹ
کر جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ یہ گولیاں غذا کو ہضم کرتی ہیں۔
ہیضہ، درد معدہ، اچھارہ، تختہ، متلی، ابکائی، کثرت ریاہ، آروغ ترش
وغیرہ کو دور کرتی ہیں۔ یاہ کو بے حد بڑھاتی ہیں۔

خوراک ایک گولی ہمراہ عرق سونف وغیرہ بعد غذا ہیضہ میں عرق
پودینہ والا پٹی سے کھلائیں۔



حب سلاجیت غمیری

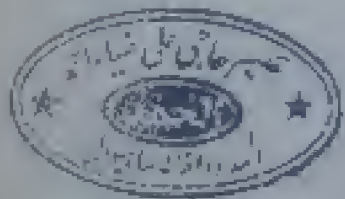
ان جلیل القدر گولیوں کو ہندوستان کے والیان ریاست کے
علاوہ ایران، عرب، عراق، مصر اور ترکی کے بعض امراء روم اور
شہزادگان نے بھی استعمال کیا ہے۔ قوت مردی کے لئے درحقیقت یہ
گولیاں عظیم الاثر ہیں اور چند ہی روز میں سستی، نامردی، اعشاء کے
ضعف، بدن کی نقاہت اور دل و دماغ کی کمزوری کو مٹا کر دیتی
ہیں۔

جماع سے پہلے کھانا اسماک و قوت کا موجب اور اس کے بعد استعمال کرنا اعادہ رجولیت کا باعث ہے۔ قدر خوراک دو حسب رات کو سوتے وقت عرق گاڑ زبان 7 تولہ عرق کیوڑہ 3 تولہ عرق بید مشک 3 تولہ مصری 2 تولہ تخم بانگو 3 ماش کے ساتھ یا صرف دودھ اور مصری کے ہمراہ تناول فرمائیں۔

نسخہ

مصطکی روی، سومیائی خالص ہر ایک نصف ماش، عنبر خالص ایک ماش، روغن پستہ خالص 3 ماش سب کو حل کر کے چھنی کی بسی پیالی میں ڈالیں اور پیالی کو تانبہ کی دیگھی میں رکھ کر اس میں اتنا عرق گلاب اور عرق ہمار ڈالیں کہ پیالی کے کناروں سے قدرے نیچے رہے۔ پھر ایک دوسری دیگھی میں بھر کر دواؤں والی دیگھی اس کے اوپر رکھ دیں اور سرپوش سے منہ بند کر کے چولے پر سوار کریں اور نیچے آہستہ آہستہ دوپہر تک آگ جلاتے رہیں تاکہ پیالی والی دوائیں گداز ہو کر یکذات ہو جائیں اب انہیں نکال لیں اور زہر سرہ خطائی، مشک خالص ایک ایک ماش، طباشر، لونگ، سچے سوتی، جائفل، جلوتری، بہمن سرخ، بہمن سفید دار چینی، شقائق، سونٹھ، عود ہندی، درودنا، عقری، عود صلیب، ثعلب مصری ہر ایک 4 رتی۔ درق طلا 3 رتی

درق فقرہ 6 رتی سب کو باریک پیس کر پیالی والی دواؤں میں ملائیں اور قدرے شہد ملا کر تحقیق طبع کر کے پنے برابر گولیاں بنالیں اور اوپر سونے اور چاندی کے ورق لگا کر رکھ لیں۔



کیمیائے عشرت

یہ بھی شاہی دواؤں میں داخل ہے اور ہندوستانی دوا خانہ میں "عشرتی" کے نام سے تیار ہوتی ہے۔ بڑی مسک بھید مقوی باہ، فرحت لاتی، انگلیں اور دلوے پیدا کرتی اور حرارت عزیزی کو برا بکھت کرتی ہے۔

نسخہ

زرشک صفی 7 تولہ ایک ماش، کباب چھنی، جلوتری، مغز چلغوزہ مرکبی، جائفل ہر ایک دو تولہ، 22 ماش، ورق چاندی، درق سونا، عنبر، کستوری ہر ایک ایک ماش، تیر، پات سوا تولہ، بالچمر، قلفل دراز، عود ہندی، لونگ، الائچی ہر ایک 40 ماش، کچور، دار چینی، ناگر موٹھا، میہ ساکھ ہر ایک دو تولہ، سونٹھ، مصطکی، کالی مرچ، تخم کرفس، ہر ایک ایک چھٹانک، ایون زعفران ایک ایک تولہ، کشتہ

عقیق کشتہ قلعی 3 ماشہ سب کو باریک پیس کر روغن بلسان خالص 3 ماشہ سے چرب کریں اور قدرے صبح عربی ملا کر گلاب و بید مشک میں 4 روز حق کر کے خوب بہ وزن دانہ نخود تیار کریں۔

اب ایک گولی صبح و شام ایک ایک استعمال کریں اور اساکہ لذت کے لئے ایک گولی قبل از جماع اور ایک بعد از فراغت تناول فرمائیں۔

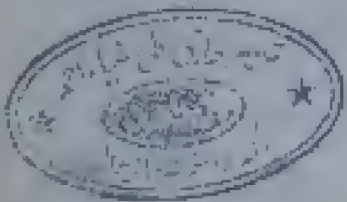
طلائے مشک

یہ طلا ایک نواب صاحب کے واسطے تیار کیا گیا تھا اب ہندوستانی دواخانہ میں بنتا ہے اور روسا و امرا سے خراج وصول کرتا ہے۔ یہ طلا نہایت مقوی ہے۔ نامردی و عنانت کو دور کر کے بارہ شباب سے سرشار کرتا ہے اور جوانی کی غلط کاریوں سے جتنی شکستیں لاحق ہوتی ہیں وہ سب اس کے استعمال سے جاتی رہتی ہیں۔

ہنگ خالص کال مرچ 1 جند بیدستر ہر ایک 6 ماشہ مشک خالص ایک ماشہ مغز بنولہ 8 ماشہ سب کو باریک کوٹ کر روغن چنبیلی 6

تولہ میں دو روز حق کریں۔ طلا تیار ہے۔

حشفہ و سیون پچا کر بقدر 1 ورتی پانچ منٹ تک ملیں اس کے بعد پان کا پتہ یا برگ ارغہ باندھ دیں۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت کریں اور صبح گرم پانی سے دھو دیا کریں۔ دوران استعمال میں جماع سرد پانی اور ٹھنڈی ہوا سے بچائیں۔



شاہی طلا

کہتے ہیں کہ یہ طلا شاہ عالم بادشاہ کے لئے تجویز ہوا تھا۔ اسی لئے اس کا دو سرا نام "طلائے شاہ عالم" بھی ہے۔

عاقہ قرچا، لونگ، جائفل، جلوٹری، دار چینی، جو تک مصفا، خراطین مصفا ہر ایک 9 ماشہ، انیون، زعفران، قرفیون، جند بیدستر ہر ایک 3 ماشہ، مشک خالص 6 سرخ پھنگ سیاہ 2 سرخ کچلہ مسنوف ایک ماشہ، زبجیل قسط تلخ، فلفل دراز، کچور، خولجان ہر ایک 2 ماشہ، کلونچی 1 ماشہ سب کو باریک پیس کر روغن بادام تلخ، روغن اخروٹ، روغن پست، چربی مرغ چلی ساندہ ہر ایک 6 ماشہ آب برگ پان 1 تولہ میں حق کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی روغن بیر سوئی میں گھس کر طلا کریں۔

روغن بیرہوٹی

عروسک تازہ 2 تولہ ' مورچہ قبرستانی ایک تولہ دونوں کو روغن بابونہ ' روغن سون ہر ایک 3 تولہ میں ڈال کر جلائیں۔ جب سیاہ ہو جائیں تو تیل کو صاف کر کے رکھ لیں۔

یہ طلا باہ و اعصاب کو بے حد قوت دیتا ہے۔ نعوظ و انتشار شدید لاتا ہے۔ ہنسن و مطول ہے۔ سختی و تندی پیدا کرتا ہے لیکن مجلوں و مفلوم کو سکنت کے بعد استعمال کرانا چاہئے۔

کشتہ مرکب

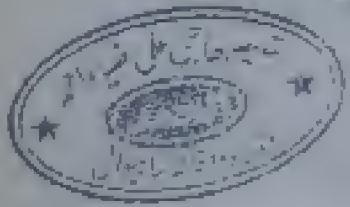
جب مہاراجہ صاحب بیکانیر مرض ذیابیطس سے بیمار ہوئے تو یہ کشتہ ان کے لئے تیار کیا گیا تھا۔ جس سے وہ بکلی صحت پائے۔

نسبت

زمرہ قسم اول ایک تولہ ' مردارید ناسنہ ' درق طلا ہر ایک تین ماشہ تینوں کو باریک پس کر گزار ہوٹی کے آب مردق میں ایک ہفتہ

کھل کریں پھر تکیہ بنا کر سایہ میں سکھالیں۔

کوزہ گلی میں پاؤ پوسٹ بیضہ مرغ کا فرش و لحاف دیکر درمیان میں قرص موصوف رکھیں اور مضبوط گل حکمت کر کے میں سیراپوں کی ہوا سے بچا کر آگ دیں۔ سرد ہونے پر کشتہ نکالیں اس کی خوراک کی مقدار ایک رتی ہے۔ جوارش انار شیریں کے ہمراہ کھلائیں۔ دو ہفتہ میں ذیابیطس زائل ہو جاتا ہے۔



صفت جوارش

رب انار شیریں ' رب انجور شیریں ہر ایک دس تولہ مغز پنبدہ دانہ 2 تولہ ' تخم خیارین بریان ہر ایک ماشہ درق نقرہ ایک ماشہ جوارش بنالیں۔

خوراک 7 ماشہ ہمراہ عرق بادیان استعمال کریں۔

نجات امراض

یہ دوا آتشک کے لئے اکسیر ہے اور چند ہی روز میں اس نصیبت مرض سے نجات دلاتی ہے حکیم علی قلی خان نے کسی بادشاہ کے

لئے ترتیب دی تھی۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ ایک ایک گولی صبح و شام بالائی یا سر
میں پیٹ کر بکری کے دودھ سے نگل لیں۔

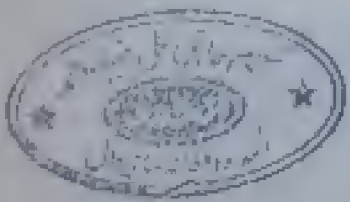
نسخہ

پارہ مصفا ورق طلا ہر ایک 3 ماش دونوں کو اس قدر صلابہ
کریں کہ چمک نہ رہے پھر گندھک آملہ سار مصفی 6 ماش ملا کر تین
روز کھل کریں بعد ازاں مصطلی 'دانہ الاچھی خورد' مردارید 'طباشیر'
کات سفید 'ہلیہ سیاہ ہر ایک ایک ماش 'کافور' طوطیا سبز بریاں ہر ایک
نصف ماش رسوت مصفا 1 ماش لے کر ایک ایک دوا کیے بعد دیگرے
ڈالتے اور حق کرتے جائیں۔

جب تمام دوائیں خوب باریک و یکذات ہو جائیں تو آب
برگ شاترہ و آب گل سرخ تازہ سے گھوٹ کر چنے برابر گولیاں بنا
لیں۔

ان گولیوں کے ایام استعمال میں ترشی 'نک' 'تیل' 'لال مرج' 'بنگن'
'مسور' گوشت ہر قسم مچلی 'انڈا' پیاز اور جملہ سے پرہیز رہے
اور ہیردنی طور پر آٹکی زخموں کے لئے یہ مرہم برتیں 'صدف محرق'
کیلہ سوختہ 'مردار سنگ' گندک ہر ایک 5 ماش کافور 2 ماش 'فلفل'

سیاہ سوختہ ایک ماش ریوند تین ماش سفیدہ کاشغری 4 ماش 'دار چکنا'
4 رتی سب کو باریک کر کے مسکے گاؤ 5 تولہ 10 ماش میں حل کر کے
مقام موقوف پر لگائیں۔



نشان مردی

برگ بھگ تازہ خشک کردہ 6 تولہ 'جانقل' 'جلوتری'
بالچھر 'لوجک' جس خالص چھڑیلہ 'ناگر موٹھا' 'دار چینی' 'ابریشم مفرغ'
ہر ایک ایک تولہ 'اجوائن خراسانی' 'انیون' 'اندر جو شیریں' 'زعفران'
کشیری ہر ایک ڈیڑھ تولہ 'شقاقل' 'ہسن سفید' 'طب مسری' 'گل گاؤ'
زبان 'ختم کاہو' 'قضب گاؤ نرسوہان کردہ' 'مفر تخم کدو' 'خشخاش سفید'
مفر پستہ 'مفر اخروٹ' 'مفر فندق' 'مفر بادام مقشر ہر ایک دو تولہ'
یا قوت سرخ مردارید ناستہ ہر ایک 4 ماش 'ورق نقرہ' 'ورق طلا تین
تین ماش' 'شک خالص' 'عنبر اشب ہر ایک پانچ ماش' 'مرد سبز' 'زہر مرہ'
خطائی ہر ایک 4 ماش سب کو باریک مثل غبار میں کر رکھیں۔ پھر شد
خالص 50 تولے شکر سفید ڈیڑھ سیر آب انار شیریں 'آب سیب
شیریں ہر ایک ڈیڑھ پاؤ عرق کیوڑہ' 'عرق بید مشک' 'عرق گلاب ہر ایک
پاؤ سیر کا قوام کر کے ادویہ سائیدہ اس میں مخلوط کریں اور آخر میں

جواہر مرہ عرق ایک تولہ شامل کر کے چینی یا شیشے کے برتن میں رکھیں۔

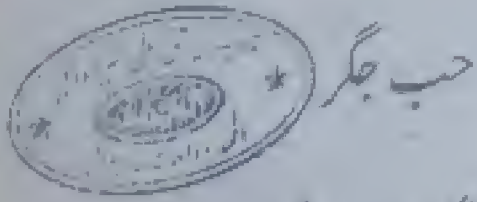
عرق نجات

یہ نفیس و خوشبو دار عرق سوزاک ایسے سوزی و خبیث مرض کے لئے اکسیر و تیرہدف ہے اور اس کی چند خوراکیں اس تکلیف دہ آفت سے نجات دلا دیتی ہے۔ اصل میں یہ عرق نازک مزاج اور نفیس طبع افراد رؤسا کے لئے تیار کیا گیا تھا۔ چنانچہ ریاست کے نواب صاحب بہادر اور کئی شہزادوں کے لئے یہ آب رحمت ثابت ہوا۔ اب مختلف دوا خانوں میں تیار ہوتا ہے اور بکثرت بکرا ہے۔

نسخہ

کشیڑ خشک پاؤ سیر کو رات کے وقت ایک سیرپانی میں بھگو دیں۔ صبح ایک بوتل میں روغن صندل 6 ماشہ براندی شراب 3 تولہ ڈال کر اسی میں عرق کریں جب بوتل بھر جائے تو چھوڑ دیں اور بوتل پر 21 نشان لگادیں ایک ایک خوراک صبح دوپہر اور شام کو ہموزن عرق گاڑ

زبان میں ملا کر پیا کریں پینے سے پہلے بوتل کو ہلا لینا چاہئے۔



حب جگر

دالی سیستان کو یہ شکایت پیدا ہو گئی تھی کہ دورہ کے ساتھ معدہ میں درد ہوتا تھا اور بیت ریح سے بھر جاتا تھا۔ کھانا ہضم نہ ہوتا تھا۔ جگر خراب ہو گیا اور کئی قسم کے عوارض نے گھیر لیا۔ تب ایک اعرابی طبیب نے ان کے لئے یہ گولیاں تجویز کیں جن کے استعمال سے بالکل آرام ہو گیا۔

نسخہ

ذیرہ سیاہ سرکہ میں بھگو کر سکھایا ہوا 15 ماشہ زبیل بے ریشہ الاہنجی خورد طباشیر گل سرخ انیسوں برنج بادیان 'برنج کشیز' قافل سیاہ 'پوست آملہ' مصطکی ردی ہر ایک 7 ماشہ 'مانخوارہ' 'قلم کرفس' 'ترید سفید اسارون' برگ پودینہ 'برگ ہادر بھویہ' 'زرشک شیریں' ہر ایک 3 ماشہ 'ہالچمر' 'خونجیان' 'دار چینی' 'قرنفل' 'نار جیل دریائی' 'جددار' 'خطائی' ہر ایک ایک ماشہ سات رتی 'مشک خالص' 7 سرخ ورنق فقرہ 3 سرخ زعفران 2 سرخ۔

تمام دواؤں کو گلاب، سرکہ انگوری، آب لیموں، آب انارین، آب انگور اور آب سیب میں ایک روز کھل کر کے پنے برابر گولیاں بنائیں اور دو دو گولی بعد غذا عرق پادیاں کے ساتھ کھائیں۔

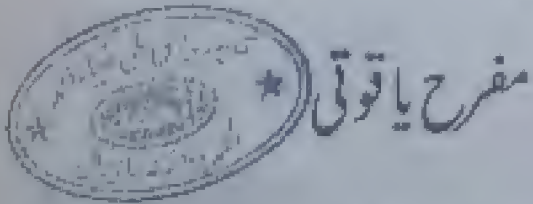
ماء الذهب

یہ سونے کا پانی ہے۔ جسے ”طلائے محلول“ بھی کہتے ہیں۔ اکثر دلیان ریاست اور امراء روس اس کے مداح ہیں۔ یہ اعضائے رئیسہ کو خوب طاقت دیتا ہے۔ ضعف باہ اور عام بدنی کمزوری کو زائل کرتا ہے۔ بچک اور موتی جھارہ میں مفید ہے اور بیماری سے اٹھے ہوئے مریضوں کا ضعف و نقاہت دور کرنے کے لئے یہ آب حیات سے کم نہیں۔

نسخہ

تیزاب شوره 3. تولہ تیزاب نمک 4. تولہ لیکر دونوں کو بڑی بوتل میں ڈال کر کھلے منہ چھوڑ دیں۔ تاکہ اس میں زہریلے بخارات نکل جائیں پھر اس مرکب تیزاب میں سے دو تولہ لیکر ایک تولہ خالص سونے کے پترے جو باریک کترے ہوئے ہیں۔ کسی چینی یا شیشہ کے

برتن میں ڈال دیں۔ چند روز میں سونا حل ہو جائے گا۔ اب اس میں 6 تولہ عرق گلاب عمدہ ملا لیں بس ماء الذهب تیار ہے۔ اس کی مقدار خوراک 3 قطرے سے پانچ قطرہ ہے۔ عرق گاؤ زبان عرق گلاب، کیوڑہ، بید مشک، ماء اللہم وغیرہ میں یا کسی مناسب شربت میں حل کر کے پیئیں۔



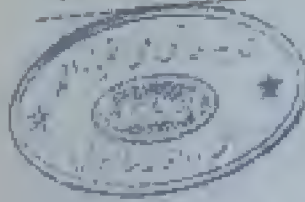
مفرح یا قوتی

حکیم عبد الوہاب دہلوی جو حکیم نابینا کے عرف سے مشہور تھے۔ اپنے مخصوص محررات کی وجہ سے شہرت وافرہ کی حامل تھے۔ ذیل کی مفرح آپ نے اعلیٰ حضرت حضور نظام دکن خلد اللہ ملکہ کے لئے تجویز کی تھی جو بہت مرغوب و مقبول ہوئی اور اب تک بڑے بڑے رئیس اور امیر استعمال کرتے ہیں۔ کیونکہ یہ بہت مفرح و مقوی دل ہے، جسم کے کل اعضاء کو عموماً اور اعضائے رئیسہ کو خصوصاً بہت طاقت دیتی ہے۔ مقوی باہ ہے۔ غلبہ سودا کو دور کرتی ہے۔ وہم و دوسواس مراق مالینجولیا اور تمام دماغی عصبی و قلبی امراض میں سود مند ہے۔ عام یا قوتیوں کی بہ نسبت مقدار خوراک بھی بہت کم ہے۔ صرف ایک ماشہ کے وزن سے صبح کے وقت عرق گاؤ زبان یا

دیگر مناسب اشرہ بنے کھائی جاتی ہے۔ بچوں کو ایک رتی سے 3 رتی تک عرق بادیان میں ملا کر دینا صریح ڈبہ، 'جموکہ'، 'بخار'، 'سوکھا سنان'، 'جسانی کنزوری'، 'کساح' اور اکثر امراض میں مفید ہے۔ عورتوں کے ہانچہ پن کو دور اور حمل کی حفاظت کرتا ہے۔

نسخہ

یا قوت سرخ، برگ گاؤ زبان، 'ختم کاسنی'، 'کافور'، 'لاجورد منسول'، 'عود بہمن سفید'، 'گل ارمنی'، 'دار چینی'، 'تج'، 'زعفران'، 'جدوار خطائی'، 'دانہ الاپچی'، 'خوردانہ الاپچی'، 'کلاں ہر ایک 2 ماشہ'، 'کشتہ سونا خالص' 10 رتی، 'سرطان محرق'، 'ایریشم خام مرض ہر ایک 22 رتی'، 'بسد'، 'مردارید'، 'ناسف'، 'زمرہ ہر ایک 1 ماشہ'، 'اسطوخودوس'، 'ختم تلخی'، 'ہر ایک 7 ماشہ'، 'افقیون دلاچی' 6 ماشہ، 'غنچہ گلرخی'، 'ختم خیار ہر ایک 9 ماشہ'، 'بالچمر'، 'دروغ'، 'غیر خالص'، 'ترنجبین مسقا ہر ایک 3 ماشہ'، 'سب کو باریک پیش لیں اور شدہ خالص 20 تولہ'، 'شریت سیب'، 'شریت انار شیریں ہر ایک 10 تولہ'، 'عرق گاؤ زبان'، 'عرق کیوڑہ'، 'عرق بید مشک ہر ایک 7 تولہ' کا قوام کر کے اودیہ موصوفہ اس میں آمیز کریں اور دو ماہ بعد استعمال کریں۔



حافظ الحمل

یہ نسخہ اسقاط اور موت الجنین کے واسطے بے حد مفید ہے حکیم صاحب نے اسی نسخہ سے کئی بیگمات اور رانیوں سارانیوں کا علاج کیا۔

نسخہ

کریائے ششی، 'عود صلیب'، 'مردارید ناسف'، 'طباشیر'، 'گل ارمنی'، 'مرجان محرق'، 'مازو سبز'، 'ایریشم مقرر'، 'انجبار'، 'دروغ'، 'عقربی'، 'برادہ'، 'صندل سفید'، 'برادہ صندل سرخ ہر ایک 11 ماشہ'، 'مغز عم تربوز' 22 ماشہ، 'ختم خرفہ'، 'مقشر 22 ماشہ'، 'درق طلاء' 12 عدد، 'درق فقرہ' 20 عدد، 'غیر اشب' 8 ماشہ۔

تمام دواؤں کو باریک سرمہ ساکر کے رب انار شیریں، 'رب انار ترش ہر ایک 5 تولہ'، 'شدہ خالص' 15 تولہ، 'بات سفید ایک ہر کے قوام میں ملا لیں اور حمل کے دوسرے یا تیسرے مہینے سے ساتویں ماہ تک 4 ماشہ یہ معجون صبح کے وقت کھلا دیا کریں۔

بعض اطباء کا تجربہ ہے کہ اس معجون کے استعمال سے اکثر لڑکیاں عی پیدا ہوتی ہیں۔ اس لئے اگر اس نسخہ میں مندرجہ ذیل اجزا

بڑھا دیئے جائیں تو یہ فضلہ اولاد نرینہ کی دولت حاصل ہوگی۔ وہ دوائیں یہ ہیں۔

عود ہندی 2 تولہ 'جوزبوا' قرفل 'دار چینی' جلوتری ہر ایک 6 ماشہ 'دانہ الاچھی سبز 1 تولہ براہہ دندان قیل 1 رب سیب کشمیری 10 تولہ رب انگور خام 10 تولہ کوٹ چھان کر شامل کریں اور اب اس کی مقدار خوراک 5 ماشہ سے 6 ماشہ تک ہوگی۔ عرق گاؤ زبان دبید مشک 6-6 تولہ شربت صندل 2 تولہ سے کھلانی چاہئے۔

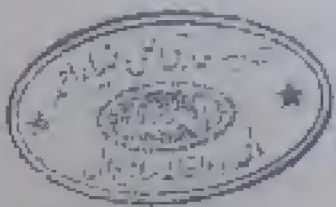
جوارش عنابی

ریاست جموں کی کسی رانی کا خون اس قدر خراب ہو گیا کہ جسم جا بجا گلنے لگا۔ بڑے بڑے پھوڑے نکل آئے کہیں کھجلی ہوتی تھی کہیں سوزش اور جلن پائی جاتی تھی۔ ہونٹ اور ہاتھ پاؤں شق ہو گئے۔ زبان انکڑ مینی آنکھیں بھی محفوظ نہ رہیں اور انہیں سلاق ہو گئی۔ جذام کا شبہ ہونے لگا۔ چنانچہ سیالکوٹ کے ایک مشہور طبیب نے یہ جوارش تیار کرائی جس سے گئی ہوئی صحت واپس لوٹ آئی۔

نسخہ

عقاب دلائی 15 تولہ 'سویز ستہ 5 تولہ زرشک شیریں 3 تولہ'

آلو بخارا 40 دانہ سب کو گلاب قسم اول تین سیر میں 2 روز تر رکھیں۔ پھر نرم آگ آگ پر پکائیں۔ جب نصف عرق باقی رہے مل کر چھان لیں اور نبات سفید ایک سیر شدہ خالص تر تین ہر ایک ایک پاؤ ملا کر گاڑھا قوام بنالیں۔ پھر گل نیلوفر 'گل بنفشہ' پوست آملہ 'چرائہ شیریں' ہلیلہ سیاہ 'پوست ہلیلہ زرد' کبیرا 'صمغ عربی' دانہ الاچھی خورد 'طباشیر' گل ارمنی 'گبرہ سرخ' ہر ایک 9 ماشہ کافور 3 ماشہ 'اسطوخودوس' باد رنجویہ 'اسارون' صندل سفید 'صندل سرخ' برگ گاؤ زبان ہر ایک 4 ماشہ ربوند چینی 5 ماشہ درق فقرہ 100 عدد 'مغز کدو' 'مغز تخم خربوز' 'مغز تخم خیارین' 'مغز تخم تربوز' 'مغز بادام' متشر ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر اس میں ملا دیں اور بقدر 6 ماشہ صبح 6 ماشہ شام بکری کے دودھ کے ساتھ کھلاتے رہیں اور اس عرصہ میں نمک اور لال مرج بالکل نہ چکھیں۔



حب مرواریدی

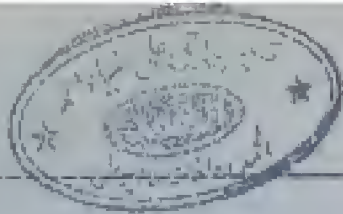
یہ گولیاں حکیم اجمل خان کی اختراع ہیں۔ جو سیلان الرحم کے لئے بے نظیر ہیں۔ استخاضہ کو سود مند ہیں۔ کثرت حیض و نفاس کو روکتی ہیں اور ان امراض کے باعث جو کمزوری اور نقاہت رونما ہوتی

ہے۔ اس کو بہت جلد دور کر کے بڑھاپے کو جوانی سے بدل دیتی ہیں۔ چونکہ یہ حبوب بیگم صاحبہ بھیکم پور کے استعمال میں آچکی ہیں۔ لہذا شاعی دوا کی حیثیت سے اس کا مبارک و محترم نسخہ ذیل میں درج کیا جاتا ہے۔

نسخہ

مصطفیٰ رومی 2 تولہ، لچلہ مدیر، سساک نیم بریاں، مازو بریاں ہر ایک ایک تولہ، مروارید ناشفتہ، عنبر اشب ہر ایک سوا تولہ سب کو باریک کوٹ کر گلاب قسم اول میں کھل کریں اور دانہ نخود کے ہموزن گولیاں بنا کر اوپر چاندی کے ورق لگادیں اور 2 گولی صبح اسی قدر شام کو عرق گاڈ زبان و بید مشک ہر ایک 6 تولہ شربت آلاس 2 تولہ سے کھلائیں۔ علاوہ بریں زمانہ حمل میں ابتدائی 4 مہینوں نے اندر اندر ایک گولی روزانہ صبح کو کھالینا اور ماہ ڈیڑھ ماہ متواتر استعمال کرنا اسقاط کے لئے قیاس مند ہے لیکن چوتھے مہینے کے بعد نہ کھلانا چاہئے کہ حمل ساقط ہونے کا اندیشہ ہے۔

مقوی مردی



یہ طب قدیم کی معتبر دوا ہے جو قوت باہ، اعضائے ریسہ کی کمزوری، ضعف معدہ و امعاء، اسہال جدید و مزمن ہر قسم خفقان، اختلاج القلب، تفریح و انبساط کے لئے بکثرت مستعمل اور ان سناخ کے باعث معروف عام ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے سادہ اور لولوی۔ سادہ عوام کے لائق ہے۔ جو عنبر اور مروارید کے بغیر تیار کی جاتی ہے۔ لولوی امرا و ملوک برتتے ہیں اور بہت عرصہ سے روسا و سلاطین اس کی مدح سرائی میں مصروف ہیں۔

نسخہ

آلہ تازہ یا خشک لیکر ایک دن تازہ دودھ میں بھگو چھوڑیں۔ پھر دھو کر پانی میں جوش دیں کہ خوب گل جائیں۔ اب مل کچل کر چھانیں اور شیرہ حال کریں۔ یہ شیرہ آلہ 10 تولہ شدہ خالص 23 تولہ نبات سفید 35 تولہ کا باہم قوام کر لیں۔ پھر زعفران 10 ماش، عنبر اشب 3 ماش، بنج مرجان، سنگ یشب، موتی بے سودا، سہ کوئی، اذخر کی ہر ایک ایک تولہ، طباشیر کبود، ابریشم مقرر، سازج ہندی، گل ارمنی، سنبل الطیب ہر ایک 14 ماش، عود ہندی 16 ماش ورق فقرہ ایک ماش باریک چس کر اس میں مخلوط کریں اور صاف برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے تین ماہ تک غلہ گندم میں دیادیں۔ پھر کام میں

لائیں۔

مقدار خوارک 3 ماش سے 7 ماش تک ہے۔ عرق بادیان یا دوسرے مناسب بدرق سے تناول فرمائیں۔ بعض لوگ اسی نسخہ میں شک خالص ایک ماش درق طلاء 6 سرخ یا قوت 3 ماش اخاذ کر لیتے ہیں جس سے اس کی تاثیر بہت قوی ہو جاتی ہے۔

یہ سادہ ہو تو 5 ماش سے 9 ماش تک کھائی جاتی ہے۔

نمک عجیب

یہ نمک جناب بوعلی سینا کا ترتیب دادہ ہے۔ آپ نے بادشاہوں سے لے کر غریبوں تک اسے کھلایا۔ کہتے ہیں کہ اس زمانہ کے شاہ یمن اس کے اتنے گردیدہ تھے کہ ان کے دسترخوان پر نمک ہمیشہ موجود ہوتا تھا اور غذا کے بعد وہ اسے ضرور تناول کرتے تھے۔

یہ نمک ریاخ کو تحلیل کرنے معده اور جگر کو طاقت دینے بھوک لگانے اور خون صالح پیدا کرنے میں عجیب الاثر ہے۔ قوت باہ، بد ہضمی، تخر، نفخ، کثرت آروغ، باد مخالف، ریاخ بوا سیری، قبض، دائمی، درد معده، قولنج ریاحی، دجج، اکبید، زردی، رو سک، دھانسی، جوع البقر، زحیر کاذب اور اسال بد ہضمی کے واسطے جلیل المنفع ہے۔

غذا کے بعد 'یا جب ضرورت ہو تو 2 ماش کے وزن سے عرق بادیان یا تازہ پانی سے کھائیں اور نفع اٹھائیں۔

نسخہ

نمک سانبہر مدبر آدھ سیر، قفل سیاہ یا سفید 7 تولہ 10 ماش زبیل، پودیت، نوشادر، قفل درازیہ سوا پانچ تولہ، نانخواہ، بالہم، حرم جرجیر ہر ایک 31 ماش، تخم کرفس تمام دواؤں کو پارک میں کرکیز چھان کر لیں۔ تیار ہے۔

یہ نمک جتنا پرانا ہو گا۔ اسی قدر قمع بخشنے گا۔ نمک سانبہر کو مدبر کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اسے چار گنا سرکہ تیز دتد کے ہمراہ جوش دیں کہ خشک ہو جائے پھر کوزہ میں ڈال کر رات بھر گرم تدر میں رکھ دیں۔ بعد ازاں کام میں لائیں۔

کشتہ طلا

یہ عجیب تاثیر نادر الوجود کشتہ حکیم نابینا صاحب مرحوم دہلوی نے تیار کیا تھا۔ جو اپنے مخصوص فوائد کی وجہ سے مقبول امر ہے۔ یہ اعضائے ر۔ سہ کو بے حد قوت بخشتا ہے مزید باہ، متوی بدن

و سمن جسم ہے۔ دق اور سل میں بدرجہ غایت نفع مند ہے اور خف و نفاخت کو چند خوراکوں میں دور کر دیتا اور انسان کو چست و حالاک بنا دیتا ہے۔

نسخہ

برگ باور بھویہ تازہ خشک کردہ 5 تولہ کو رات بھر 15 تولہ پانی میں تر رکھیں صبح اس قدر پکائیں کہ صرف 5 تولہ پانی رہ جائے۔ اب تین بائیں و بائیں طلا کھل میں ڈال کر آب مذکور سے گھسنا شروع کریں۔ جب تمام پانی جذب ہو جائے تو چوڑی سی ٹکیہ بنا کر کوزہ میں بند کریں اور کل حکمت کرنے بعد پانچ سیر کوٹلوں کی آج دیں سرد ہونے پر ٹکیہ نکالیں۔ اور دوبارہ آب مذکور کے ہمراہ حق کر کے اسی قدر اور اسی طریق سے آگ دیں۔

اسی طرح پانچ مرتبہ تکرار عمل کریں۔ گلابی رنگ کا کشتہ تیار ہو گا۔ نصف سے ایک برنج تک استعمال کریں اور ذیل کے طریق سے برتیں۔

(۱) قوت باہ اور اعضائے راس کی قوت کے لئے مسقہ میں بند کر کے کھن سے نگل لیں یا مسک بالائی وغیرہ میں رکھ کے دودھ سے کھائیں

(ب) سل اور دق میں طباشیر، لالچی سبز اور ست گلو کے سفوف میں ملا کر شربت بانسہ میں ملا کر چٹائیں اور اوپر سے گدھی کا دودھ پلائیں۔

(ج) نزع کے وقت شہد یا خمیرہ گاؤ زبان غبری جو اہر دار میں ملا کر چٹائیں۔

(د) سوداوی و دماغی امراض میں خمیرہ ابریشم میں ملا کر عرق گاؤ زبان سے کھلائیں۔



کشتہ طلاء خاص

سونے کے کشتے کی ایک اور ترکیب ملاحظہ فرمائیے یہ کشتہ حکیم محمود خاں دہلوی کے مجربات میں سے ہے۔ جسے امراء و رساء کے علاوہ بہت سے والیان ریاست نے بھی برتا اور نفع اٹھایا ہے۔ یہ بھی دل و دماغ کے بہت سے امراض میں تیر بہدف ہے۔ باہ کو بڑھانا۔ بدن کو موٹا کرنا۔ اعضا میں طاقت بھرنا اور حرارت عزیز کی جوش میں لانا اس کا ایک ادنا کرشمہ ہے، مسلول و مدقوق کے لئے آب حیات ہے۔ قدر خوراک ایک آدھ چاول ہے۔ ترکیب مسطور کے مطابق استعمال کریں اور اس کے سیمائی اعجاز کا مشاہدہ فرمائیں۔

نسخہ

خالص سونا بقدر ایک تولہ سوہان سے رگڑ کے برادہ بنالیں اور گلاب سے آٹھ قسم اول سے کھل کرتے رہیں۔ جب سیر بھر گلاب جذب ہو جائے تو قرص بنا کے سکورہ گلی میں بندو گل حکمت کریں اور 25 سیر اولوں کی ہوا سے محفوظ مقام میں آٹھ دیں۔ آگ سرد ہونے پر نکیہ برآمد کریں اور دوبارہ اس قدر گلاب میں گھس کر اتنی ہی آگ دیں اور یہ سلسلہ اس وقت تک جاری رکھیں کہ پندرہ آٹھ پوری ہو جائیں۔

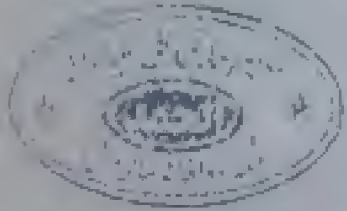
اب کشتہ تیار ہے جس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ جتنی چیز ہے ضرورت کے اوقات احتیاط سے نکالیں اور برتنیں۔

عشق الامساک

یہ مگرانیہ اور جلیل القدر دوا ان بحرات سے ہے جو دالیان ریاست اور امرا کو استعمال کرائے جاتے تھے۔ عشق زہد جام باہ و اعصاب کے لئے سخت مقوی ہے۔ طبی امساک لاتا ہے۔ بدن کو قوی کرتا کرتا اور انگوں دلوں کو گرماتا ہے۔ مطلب و معظہ ہے اور

بیب و غریب خواص کا حامل ہونے کے باعث راجوں اور نوابوں کے زیر استعمال ہے۔

نسخہ



مشک خالص، زبجیل بے ریشہ ہر ایک دو ماشہ، دار چینی، زعفران، جاقفل، قلعہ دراز، جلوتری، مروارید ناستہ، افیون خالص، عطر اشب، عاقر قرحا، شکر ف روی ہر ایک ایک ماشہ کچلہ مدبر سائیدہ 10 ماشہ شقائق مصری 6 ماشہ اسکند ناگوری 4 ماشہ، قرنفل، روغن سم الفار ہر ایک 3 ماشہ، افیون کو عرق بید مشک 5 تولہ میں اچھی طرح حل کریں اور باقی دواؤں کو باریک پس کر عرق موصوف سے اتار گھسیں کہ تمام عرق جذب ہو جائے۔

اب ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں اور ایک یا دو گولی صبح کے ناشتہ کے بعد شیر گاؤ ڈیڑھ پاؤ مصری 2 تولہ روغن مائی (کاڈیور آکل) ایک چمچہ کے ہمراہ تناول کریں یا صرف بالائی دار دودھ کے ساتھ کھائیں۔

ترکیب روغن سم الفار

زعفران، شکر، سم الفار ہر ایک ایک تولہ باریک کر کے
سوتے کپڑے کی پوٹلی میں باندھیں اور 5 سیر شیر گاؤ میں ڈال کر
جوش دیں جب نصف دودھ رہ جائے۔ پوٹلی نچوڑ کر پھینک دیں اور
دودھ کو ضامن لگا کر بلو کر مکھن حاصل کریں اور گرم کر کے گھی بنا
لیں یہی روغن سم الفار ہے۔

طلائے الماس

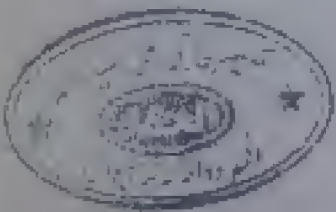
یہ میرے والا طلا حضرت مسیح الملک مرحوم کی زندگی میں تو
بہت حزم و احتیاط سے تیار ہوتا تھا اور نہایت گرفتار ہونے کی وجہ
سے عام لوگوں کی دسترس سے دور ہے۔ صرف والیان ریاست اور
بڑے بڑے امرا ہی اس کو استعمال کرتے تھے لیکن آج کل اس طلا
میں ہیرا نہیں ڈالا جاتا۔ نام دی ہے لیکن اجزا بدل چکے ہیں۔ ذیل
میں ہم وہ دونوں نسخے حوالہ قلم کرتے ہیں۔

پہلا نسخہ

سم الفار زرد مومیہ 3 تولہ، سیماب مسقا 1 تولہ کشتہ طلا

ایک ماشہ ہیرا باریک سائیدہ 3 رتی سب کو تین روز تک آب لیوں
کانڈی میں حق بلخ کر کے رتی رتی بھر کی گولیاں باندھ لیں اور ایک
گولی باقی سرد پانی یا آب جنہم میں گھس کر بدوں حشفہ و سیون عظمو پر
لیپ کریں۔

یہ بدرجہ غایت مہی ہے اور شدید صلابت و غوطہ پیدا کرتا ہے۔



دوسرا نسخہ

سم الفار زرد مومیہ 3 تولہ جو ہر کچلہ 3 ماشہ جو ہر لیون
(مارفیا) 3 سرخ، بیش سیاہ و سفید ہر ایک 1 ماشہ، چھدار 1 ماشہ قسط
تھخ، خولجان، دار چینی، فرنگل، کبابہ، سونٹھ، عطر قرعہ، پوست، بچ کنیر
سفید، زعفران، سیماب ہر ایک 4 ماشہ ہڑتال ورتی 2 ماشہ، پہلے
ہڑتال، سیماب اور سم الفار کو 3 روز خشک صلابہ کریں کہ چمک نابود
ہو جائے۔ پھر جو ہر کچلہ اور مارفیا ملا کر ایک روز حق کریں، بعدہ باقی
ادویہ باریک پیس کر اس میں شامل کریں اور آب پیاز زگس، آب
برگ پان اور آب اورک سے ایک ایک روز حق کر کے چنے برابر
گولیاں بنائیں۔

اسے درخت و حشفہ کے سوا باقی عظمو پر پانی میں گولی گھس کر طلا

کریں۔ اوپر پان یا ارنڈ کا پتہ باندھیں۔ جب شور نکل آئیں۔ کچی میں پیاز جلا کر بار دغن چنبیلی لگائیں اسی طرح ایک ہفتہ سے دو ہفتہ تک اس عمل کو دہرائیں۔

یہ بھی باہ و اعصاب کو قوت دیتی اور اعادہ شباب، صلب و نشیر کے لئے عجیب چیز ہے اور دوسرے ہی روز اپنا اثر دکھاتا ہے۔

معجون شباب

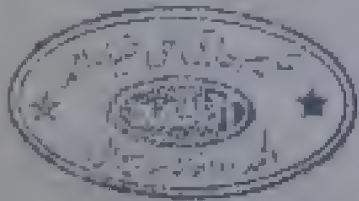
یہ شادی معجون اگرچہ سادہ و معمولی اجزاء کی سرمایہ دار ہے لیکن معدہ، باہ، جگر اور نشانہ کو تقویت دینے اعصاب کو گرم کرنے اور سوئی ہوئی قوتوں کو جگانے میں اپنی نظیر آپ ہے۔ حافظہ کو قوی کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے۔ اگر کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کی جائے تو جسم امراض مختلف سے بچا رہتا ہے اور ہڈیوں کے لئے تو یہ عصائے پیری سے کم نہیں۔ مقدار خوراک 5 ماشہ ہمراہ آب تازہ یا بدرق موافقہ۔

نسخہ

کندر، الائچہ خورد ہر ایک 9 ماشہ، لونگ، جاکفل، جلوتری،

زنجبیل، اندر جو شیریں، دار چینی، بنخ اذخر، زعفران، مصطلی روی، عود ہندی ہر ایک سوا دو تولہ اشنہ 22 ماشہ تمام درواؤں کو الگ الگ کوٹ کر وزن کر کے باہم ملا لیں۔ پھر شکر سفید عرق گلاب ہر ایک 7 تولہ شدہ خالص 31 تولہ کا قوام کر کے اودھ مسفوفہ اس میں آمیز کریں اور 2 ماہ کسی غلہ میں دفن رکھنے کے بعد کام میں لائیں۔

بعض لوگ اسی نسخہ میں محک 1 ماشہ ورق فقرہ ایک ماشہ بڑھا لیتے ہیں اور بعض صرف چاندی کے ورق 50 عدد شامل کرتے ہیں۔



مفرح غبری

یہ مفرح اپنے جلیل الشان منافع کی وجہ سے دوسرے والیان ریاست اور بڑے بڑے امیروں کے زیر استعمال رہی اب لاہور سے ایک حکیم صاحب اس کا اشتہار دیتے اور ہزاروں روپے اس سے کماتے ہیں۔ یہ دو ماشہ سے 5 ماشہ تک عرق غبریا دیگر مفرح عریقات کے ہمراہ کھائی جاتی ہے اور بچہ قوت و تفریح پیدا کرتی ہے۔ تمام اعضائے بدن کو خوب مضبوط و توانا بناتی ہے دل، دماغ، معدہ اور جگر کے اکثر پرانے اور نئے امراض کی مزل ہے۔ عورتوں کی گونا گوں رجمی شکایات اور آلات نسل کے عوارضات میں سود مند ہے۔

نسخہ

غنچہ گل سرخ مصفا 3 ماشہ زربسی عمدہ 4 ماشہ ناگر موتا 2 ماشہ
برگ برہی، زعفران کشمیری ہر ایک ایک ماشہ، لونگ، بالہجر، مصطل،
اسکند بالا، قحہ ہر ایک 1 ماشہ جلوتری، جانتقل، دانہ لاپچی خورد ہر
ایک نصف ماشہ صندل سفید، مونگا، کربا، ہلہ شیر، زہر مہرہ خطائی، عود
صلیب، مروارید، مشک خالص، عنبر اشب، یا قوت سرخ ہر ایک 2
رتی، درونج عقربی 3 رتی، ورق طلا نصف دفتری، تمام دواؤں کو غبار
کی طرح باریک پس کر رکھیں اور مربائے آملہ خستہ دور نمودہ نصف
سیر، مربائے سیب ڈیڑھ پاؤ، مربائے بنی ایک پاؤ، مربائے زنجبیل آدھ
پاؤ، مربائے ترنج آدھ سیر، شد خالص 20 تولہ کو گھوٹ کر یکذات
کریں اور مذکورہ پسی ہوئی دوائیں اس میں اچھی طرح ملا دیں اور کم
از کم تین ماہ بعد استعمال کریں۔ اس کی قوت 4 سال تک قائم رہتی
ہے۔

روغن اشب

حکیم احمد زہین طبیب شاہی طہران دولت ایران کا یہ دوا

خالص نسخہ ہے جو سلطان فارس کے لئے تیار کیا گیا تھا۔ یہ باہ و قوت
بدن بڑھانے کے علاوہ فالج، لقوہ، ارتخا اور تشنج میں بھی عظیم تاثیر
ہے۔

نسخہ

شکرف، سم القار، زعفران، کچلہ مسفوف ہر ایک ایک تولہ
بہن سرخ شقائق ہر ایک دو تولہ دار چینی، لونگ، جانتقل، جد دار
خطائی، سباسب، سونٹھ، کبابہ، تاج عاقر قرحا، نار مشک، انیون، ہر ایک سوا
تولہ، خولجان، قسط شیریں، ہر ایک ڈیڑھ تولہ سب کو باریک پس کر
شیر گاؤ میش 12 سیر میں پوٹلی میں باندھ کر پکائیں۔ جب 5 سیر دودھ
باقی رہے۔ پوٹلی کو مل نچوڑ کر ضائع کر دیں اور دودھ کو ضامن دیکر
بدستور مشہور کھن نکال لیں۔ پھر اسے آگ پر رکھ دیں۔ اور دودھ
کو ضامن دیکر بدستور مشہور کھن نکال لیں۔ پھر اسے آگ پر رکھ
دیں جب مابیت جل جائے اور گھی بن جائے تو صاف کر لیں اب اس
گھی میں مشک خالص 3 ماشہ عنبر اشب اصلی 4 ماشہ ملا کر خوب کھل
کریں پھر سونے کا ایک ایک ورق ڈالتے اور حق کرتے جائیں۔ جب
200 ورق حل ہو جائیں تو اسی طرح چاندی کے 250 ورق ملا
دیں۔ پس روغن تیار ہے۔

بقدر ایک ماشہ حلہ، چوری مسکہ، بالائی یا کسی مناسب مہون وغیرہ میں ملا کر صبح ناشتہ کے بعد تناول کریں۔ اوپر سے دودھ نوش فرمائیں اور ایام استعمال میں بھی دودھ بافراط برتیں۔

حب نشاط

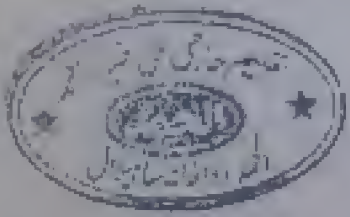
یہ گولیاں بھی والیان ریاست نے بڑی کثرت سے برتی ہیں ان میں یہ صفت ہے کہ مسک ہونے کے باوجود اجزائے غشی سے مبرا ہیں۔ متوی بھی ہیں۔ لذت و سرور بھی پیدا کرتی ہیں اور جریان میں بھی قائمہ مند ہیں۔

نسخہ

زعفران، جلوتری، ریک مائی ہر ایک 9 ماشہ کشتہ چاندی 2 ماشہ سمندر سوکھ، جائفہ ہر ایک 4 ماشہ مشک خالص 6 رتی، زہر مرہ خطائی 5 رتی، سب کو باریک پیس کر آب برگ پان میں دو روز کھل کریں پھر جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ جس روز مقاربت کا ارادہ ہو۔ شام کا کھانا غروب آفتاب سے ڈیڑھ گھنٹہ پیشتر کھالیں پھر سورج ڈوبنے پر

ایک گولی پاؤ سیر دودھ کے ہمراہ تناول کریں۔ اس کے بعد مشائوں اور بیٹھے پھلوں کے سوا اور کوئی چیز نہ کھائیں۔ خصوصاً 'ٹک'، 'ترشی' اور لال مرچ تو بالکل نہ چھکیں۔ ڈیڑھ گھنٹہ بعد وظیفہ خاص ادا کریں اور تاثیر عجیبہ ملاحظہ فرمائیں۔



جوارش خاص

یہ عجیب السفع جوارش ہزائی نس میر صاحب ریاست خیرپور کے لئے تجویز ہوئی تھی۔ ایک بار میر صاحب کے جگر میں کچھ ایسا فساد پیدا ہوا کہ کئی اشتہا، قبض، قلت خون، درم اطراف، صحت دورم جگر، نفخ، یرقان اور اسی قسم کے کئی عوارض و اسقام رونما ہو گئے اندیشہ تھا کہ کہیں اسقواء یا صفرا کلبہ نہ ہو جائے لیکن اس جوارش نے آپ کو صحت کاملہ سے روشناس کرا دیا اور کوئی عارضہ باقی نہ پھوڑا۔

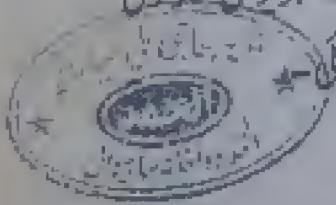
نسخہ

پوست بچ کاسنی 14 تولہ، پوست بچ بادیان 7 تولہ، پوست بچ کرفس 3 تولہ، بادیان، ازغر، ختم کبوت، سنبل الطیب شاترہ، گل سرخ

ہر ایک 2 تولہ 'اصل السوس' مقشر 1 تولہ 'برگ پودینہ' کشیز خشک مکہ
1 تولہ سب کو عرق گلاب 'عرق بادیان' ہر ایک تین سیر آب برگ
کاسنی مروق 3 پاؤ آب عنب الثعلب مروق آدھ سیر میں تین روز
تک جگو جھوڑیں۔ بعد ازاں بست مدھم آگ پر پکائیں۔ جب
عریات ڈیڑھ سیر باقی رہ جائیں۔ اچھی طرح مل چھان کر اس میں
آب کارین ایک سیر نبات سفید ڈیڑھ سیر ملا کر قوام غلیظ کریں۔ درد
سر ہلانے پر دانہ الائچی خورد 'طباشیر' زرد شک 'گل سرخ' گل گاؤ زبان
ریوند چینی 'مصطکی رومی' انیسوں ہر ایک 10 ماشہ 'تخم کاسیہ' 4 تولہ
پوست آملہ 2 تولہ 'تخم خرفہ' مقشر 'مغز تخم خیاریں' مغز تخم خرپڑہ 'مغز
تخم تربوز' تخم کرفس 'نانخواہ' زیرہ سیاہ مدز بہ سرکہ 'زردبادر' صندل
سفید 'حب بلسان' ہر ایک سوا تولہ 'ورق نقرہ' 1 ماشہ 'قلقل سیاہ'
زنجبیل 'قلقل دراز' پوست ہلیلہ زردہ 'پوست ہلیہ' خبث الحدید مدہ
ہر ایک ایک تولہ 'چراغ شیریں' دانہ الائچی کلاں 'سازج ہندی'
دردنچ عقربی 'بھیٹھ' ہر ایک سوا تولہ 'باریک کوٹ چھان کر ملائیں۔
ایک تولہ یہ جوارش صبح کے وقت عرق بادیان 'عرق گلاب'
عرق مکہ 'عرق کاسنی' اور شربت انار سے استعمال کریں۔

جوارش تربد

امیر الامراء حبیب اللہ خاں شاہ افغانستان کی بیگم کو شدید
قبض کی شکایت رہتی تھی۔ شاہی مزاج اور نازک طبع کے باعث کسی
خودنی دوا کو پسند نہ کرتی تھیں اور مرض بڑھتا جا رہا تھا۔ آخر قدحار
کے ایک مشہور طبیب نے یہ جوارش ان کے لئے تجویز کی جو ذی
راحت اور خوش طعم ہونے کے باعث بیگم کو پسند آئی۔



سقونیا مشوی ایک تولہ 7 ماشہ 'غار یقون' چھلنی میں چھنا ہوا
9 ماشہ تربد سفید خراشیدہ 31 ماشہ 'تخم شاہ پسند سفید' 25 ماشہ 'زیرہ
سفید' بالکھر 'انیسوں' زیرہ سیاہ 'مصطکی رومی' زردباد ہر ایک 3 ماشہ
شک عمیر 'زعفران' ہر ایک 4 ماشہ ورق نقرہ 1 تولہ ورق طلاء 3 سرخ
سب کو باریک پس لیں۔ بعد ازاں آب انار شیریں 'آب انگور
شیریں' آب سیب شیریں ہر ایک تین پاؤ 'نبات سفید آدھ سیر' عرق
گلاب ۳۰ ماشہ 'عرق بادیان' عرق بید مشک 'عرق کیوڑہ' عرق گاؤ زبان
ہر ایک پاؤ سیر 'شد خالص' 15 تولہ 'ترنجبین' صفا 10 تولہ 'شیر خشک'
سفید 5 تولہ کا باہم قوام کر کے ادویہ اس میں ملا دیں اور 3 ماشہ سے
7 ماشہ تک شیرہ گل قد 1 تولہ گلاب 7 تولہ عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ سے

کھائیں۔

سفوف خار خشک

ایک مرتبہ ایک امیر کو پتھری کی شکایت ہو گئی ڈاکٹروں نے آپریشن کا مشورہ دیا لیکن نواب صاحب دستکاری کے نام سے فوف کھاتے تھے۔ انہیں دنوں حاذق الملک اول حکیم عبد المجید خان صاحب کسی رئیس کے علاج کے لئے ریاست پالم پور میں گئے تو نواب صاحب کو بھی خبر ہو گئی اور بڑی عزت کے ساتھ آپ کو دربار میں بلایا گیا۔ حکیم صاحب نے سفوف کا نسخہ تجویز فرمایا۔ جس سے تیسرے ہی روز پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل گئی۔ پھر پانچ روز تک ریک آتا رہا۔ اس کے بعد جب تک نواب صاحب زندہ رہے۔ پھر یہ تکلیف لاحق نہ ہوئی۔

نسخہ

گوکھرو یعنی تخم خار خشک 10 تولہ کو آب خار خشک تازہ 15 تولہ آب ترب 25 تولہ آب برگ انگور 10 تولہ میں گھوٹ کر رزم آج پکائیں۔ جب خشک ہو جائے تو حب کا سبج سنگ پیود مخلول

سنگ سرمائی مخلول ہر ایک ایک تولہ ' تخم ترب ' مغز تخم خیاریں مغز تخم خرپڑہ ' مغز تخم جرجیر ' تخم شلجم ' جو کھار ' رب السوس اصلی ' تخم قلعی ہر ایک 10 ماش قلعی سورہ 14 ماش ' نمک طعام ' ریوند چینی ' زیرہ سفید ہر ایک 7 ماش ' شکر سفید 6 تولہ ہر ایک پیس کر سفوف بنائیں اور 7 ماش صبح 7 ماش دوپہر اور 7 ماش شام کو شربت بزوری 3 تولہ شربت کنگبین 2 تولہ عرق بادیان ' عرق مکو ' ہر ایک 10 تولہ سے کھائیں۔

مفرح چشم

یہ ایک نہایت قدیم دوا ہے جو باہل کے کسی بادشاہ نے آنکھ کے لئے تیار کی تھی۔ جب محکمہ آثار قدیمہ نے نینوا کے کھنڈرات کھودے تو یہ نسخہ ایک کتاب پر لکھا ہوا ملا تھا۔

نسخہ

بڑے سیپ کا اندرونی حصہ سفید 2 تولہ سنگ عقیق ' سنگ مرغان ہر ایک ایک تولہ ' تانبے کا میل ' چاندی کا میل ' سونے کا میل ' لوہے کا میل ہر ایک 7 ماش ' انڈے جٹے ہوئے 5 ماش ' چاندی جلی

ہوئی 3 ماشہ آنا جلا ہوا 2 ماشہ سب کو لوہے کے کھل میں تانبے کے دست سے پیس کر ریختی کپڑے میں چھان لیں اور سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

مجنون صمدی

یہ مجنون امام یحییٰ شام یمن کو بہت پسند ہے۔ اسے وہیں کے ایک طبیب احمد عبدالصمد نے ترتیب دیا ہے جو اسی کے نام سے منسوب ہے۔

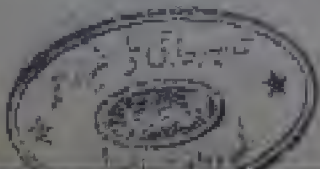
نسخہ

مغز تاجیل مقشر، بادام مقشر، مغز پست، مغز اخروث، مغز چلغوزہ نیم بریاں، مغز ختم زبوز، ختم خشک سفید، مغز حب السنہ (چودنگی) ختم کاجو، مقشر ہر ایک دو تولہ، پوست بلیہ زرد، پوست آملہ، پوست بلیہ، بلیہ سیاہ پوست بلیہ کالی ہر ایک ایک تولہ، بادریان، انیسون، مصطکی، قلعہ، دار قلعہ، زنجبیل، بھن سرخ، بھن سفید، طباشیر کبود، الاہنگی خورد، جدوار خطائی، زہر مہرہ اصیل ہر ایک 9 ماشہ، خولجان مصری، شقاق مصری، ثعلب مصری، سورنجان شیریں، گل گاؤ

زبان، گل سرخ تربہ سفید، مانخواہ، ختم کرفس، زرباد، قلعہ سفید، پردالینج، رب السوس، صندل سفید، زیرہ سیاہ، اذخر، ناریل دریائی، قط شیریں، چرائیہ شیریں، زعفران، ختم خرنہ ہر ایک 6 ماشہ ورق نقرہ 3 ماشہ ورق طلا 1 ماشہ مشک خالص 6 رتی عبرا شب 3 رتی مردارید ناستہ آلی یا قوت سرخ، یا قوت کبود یا قوت زرد، عقیق بیدار، شاخ مرجان، ہمد احمر سنگ یشب ہر ایک ایک ماشہ۔

تمام دواؤں کو باریک پیس کر گل قدہ بنفشہ 21 تولہ گل قدہ فصلی 30 تولہ، مربائے سیب، مربائے کاجو، ہر ایک 12 تولہ شد خالص 44 تولہ شربت انار شیریں، شربت انگور شیریں ہر ایک 15 تولہ خمیرہ آبر شیم، سادہ 7 تولہ خمیرہ گاؤ زبان سادہ تولہ میں ملا کر خوب حل کر لیں اور 9 ماشہ صبح 9 ماشہ شام ہمراہ بدردق مناسیہ سے کھائیں یا رات کو سوتے وقت ایک تولہ تناول کریں۔

یہ مجنون تمام بدن کو عموماً اور اعضائے رتہ کو خصوصاً قوت بخشنی ہے۔ جسم کے تمام پوشیدہ و مریض امراض کو دور کرتی ہے۔ باہ کو بڑھاتی نسیان کو زائل کرتی اور بالوں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔ دائمی نزلہ زکام میں نہایت مفید ہے۔ عضلات و اعصاب میں طاقت بھرتی ہے۔ قبض کشا ہے۔ ذہن و بینائی کو تیز کرتی ہے۔ سداوی، دوسوں، مراق اور مایہ نولیا کی منزل ہے۔

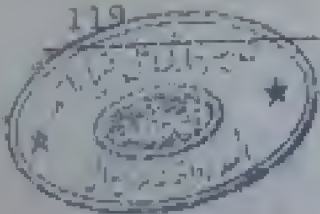


حب زنجیل

چین کا کوئی بادشاہ درد اعصاب اور نفرس وغیرہ میں مبتلا ہوا تو اس نے اپنے لئے یہ گولیاں خود تیار کی تھیں۔ جس سے وہ صحت یاب ہو گیا تھا۔ اس کے بعد یہ نسخہ ترکی سے ہوتا ہوا انگلستان پہنچا ہر شاہ اطالیہ نے اس سے نفع اٹھایا اور اب ہندوستان کے کئی اطباء اسے برستے ہیں۔

نسخہ

سونٹھ بے ریشہ 3 تولہ ' سورنجان شیریں 2 تولہ کالی مرچ 14 ماشہ ریوند چینی 2 تولہ برگ پودینہ تازہ خشک کردہ 17 ماشہ دار چینی ' کباب چینی ' گل سرخ ہر ایک 13 ماشہ چوب چینی 21 ماشہ سب کو باریک کوٹ چھان کر عرق سونف یا آب کرفس میں گولیاں بنائیں اور صبح خلوئے معدہ 4 ماشہ یہ گولیاں گرم پانی سے نگل لیں پھر جب پیاس لگے تو گرم پانی کے دو چار گھونٹ بھر لیں۔ سات روز تک صفائے پانی سے پرہیز رکھیں۔



قرص مرکبی

یہ قرص معدہ اور جگر کے درد اور ان کی صلابت کے لئے بے حد مفید ہیں۔ ان کو حکیم علی گیلانی نے شمشاد جہانگیر کے لئے تیار کیا تھا۔

نسخہ

مرکبی 4 تولہ ' رب السوس ' صمغ عربی ' کبیرا ' اشن ہر ایک 11 ماشہ ' انیسوں ' تخم شبت ' عصارہ عنب الثعلب ' انیسوں ' گل غاف ' برگ پودینہ ' برنجاسف ' عراقی ' معطلی ردی ہر ایک 9 ماشہ ' ریوند چینی ' گل سرخ ہر ایک 10 ماشہ زرشک منقا 7 ماشہ ' پوست بچ کبر ' تخم کرفس ہر ایک 4 ماشہ سب کو کوٹ چھان کر گلاب خالص میں نکلیاں بنالیں۔

خوراک 4 ماشہ ہمراہ آب کاسنی و آب بکو مرق ہر ایک 5 تولہ شربت دینار 2 تولہ۔

نفوخ مشکیں

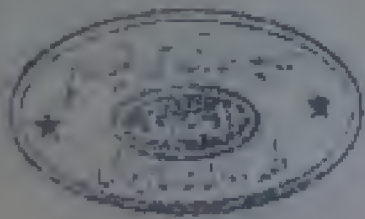
ہندوستان کے مشہور راجپوت فرمانروا رانا پرتاب کے کئی بیٹے کو دل کے مقام پر ایسی چوٹ آئی کہ وہ فرط بے ہوشی سے چار پہر مردہ کی طرح پڑا رہا اور ایک لمحہ کے لئے بھی ہوش میں نہ آتا تھا۔ آخر کار بنارس کے کسی وید نے یہ نسیوار تیار کی۔ جس سے اس کو فوراً ہوش آ گیا۔ یہ نسیوار اب بھی کئی ویدک اور یونانی دوا خانوں میں تیار ہوتی ہے اور سرسام، غشی، بے ہوشی، سکتہ، خفقان، ہول، دل، ضعف قلب، نسیان، صرع ام العیسان اور مایہ نولیا و سیریا کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔

نسخہ

کستوری 1 ماشہ، 1 گند بالا، ناگر موٹھا، جٹا مانی (بابلر)، چھریلہ چندن، الاچی پھوٹی ہر ایک 2 ماشہ، کیسر 2 ماشہ، لونگ، دار چینی، تاج، سونٹھ، چتر ہر ایک ایک ماشہ، پپلی ایک عدد نمک دیسی 6 رتی، کافور 2 رتی سب کو باریک پس کر ریشمی کپڑے سے چھان اور بعد ایک یا دو رتی ٹاک میں پھونکیں۔

ایک وید صاحب لکھتے ہیں کہ اگر اسے بندال کے رس میں تین روز لکھل کر کے رکھیں اور سینے میں تین بار مرگی واسلے کی ٹاک میں پھونکتے رہیں تو تین ماہ میں صرع بالکل زائل ہو جاتی ہے اور پھر

عود نہیں کرتی۔



شریت نزلہ

مسارانی صاحب جے پور ایک مرتبہ نزلہ شدید میں گرفتار ہو گئے سینکڑوں علاج کئے مگر کام نہ بھی قسم کھالی کہ کبھی نہ جاؤنگا۔ اس زمانے میں حکیم عزیز احمد صاحب لکھنؤ بھی جے پور میں مقیم تھے راجا صاحب نے ان کو بلوایا تو حکیم صاحب نے اس شریت سے کامیابی حاصل کی۔

نسخہ

ختم کاہو 5 تولہ، خشک سفید 4 تولہ، خشک سیاہ 2 تولہ، اجوائن خراسانی ایک تولہ، گل بنفشہ 3 تولہ، گل نیلوفر، اصل السوس، مقشر، ختم عظمی، ختم خبازی، پر سیاہ شاں، زرقا خشک، ختم الہی ہر ایک 1 تولہ، سوز منقہ 20 دانہ، انجیر زرد 1 دانہ، عتاب ولایتی 35 دانہ، بسوزیاں 50 دانہ، فلفل سیاہ 12 دانہ، الاچی خورد 11 عدد برگ گاؤ زبان 1 تولہ۔

سب کو آٹھ پہر 6 سیر پانی میں بھگو کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب

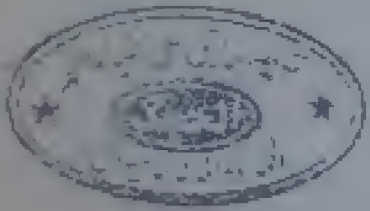
ہندوستان کے مشہور راجپوت فرمانروا رانا پرتاب کے بچے کو دل کے مقام پر ایسی چوٹ آئی کہ وہ غلط بے ہوشی سے جا رہا
مردہ کی طرح پڑا رہا اور ایک لمحہ کے لئے بھی ہوش میں نہ آیا
آخر کار بنارس کے کسی وید نے یہ نساوار تیار کی۔ جس سے اس
فورا ہوش آگیا۔ یہ نساوار اب بھی کئی ویدک اور یونانی دوا خانوں
میں تیار ہوتی ہے اور سرسام، غشی، بے ہوشی، سکنت، خفقان، حمل
دل، ضعف قلب، نسیان، صرع ام الصیوان اور مایخولیا دھیرا کے
لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔

نسخہ

کستوری 1 ماش، 1 گند بالا، ناگر سوٹھا، جٹا مانسی (بالجھ)
چھریلہ چندن، الاپچی چھوٹی ہر ایک 2 ماش، کیسر 2 ماش، لونگ، دار
چینی، تاج، سوٹھ، چڑا ہر ایک ایک ماش، پٹی ایک عدد، نمک دہلی 6 روپے
کانور 2 روپے سب کو باریک پیس کر ریشمی کپڑے سے چھان اور بعد
ایک یا دو روپے ٹاک میں پھونکیں۔

ایک دید صاحب لکھتے ہیں کہ اگر اسے بندال کے رس میں تین
روزل کھل کر کے رکھیں اور مہینے میں تین بار سرگی والے کی ٹاک
میں پھونکتے رہیں تو تین ماہ میں صرع بالکل زائل ہو جاتی ہے اور پھر

عود نہیں کرتی۔



شریت نزلہ

سہارانی صاحب جے پور ایک مرتبہ نزلہ شدید میں گرفتار ہو
عکس سینکڑوں علاج کئے مگر زکام نے بھی قسم کھالی کہ کبھی نہ جاؤنگا۔
اس زمانے میں حکیم عزیز احمد صاحب لکھنؤ بھی جے پور میں مقیم
تھے راجا صاحب نے ان کو بلوایا تو حکیم صاحب نے اس شریت سے
کامیابی حاصل کی۔

نسخہ

ختم کاہو 5 تولہ، خشخاش سفید 4 تولہ، خشخاش سیاہ 2 تولہ،
اجوائن خراسانی ایک تولہ، گل بنفشہ 3 تولہ، گل نیلوفر، اصل السوس
مقشر، ختم عطی، ختم خبازی، پر سیاوشاں، زرقا خشک، ختم الہی ہر ایک 1
تولہ، مویز منقی 20 دانہ، انجیر زرد 1 دانہ، عناب دلائی 35 دانہ
لسوزیاں 50 دانہ، فلفل سیاہ 12 دانہ، الاپچی خورد 11 عدد برگ
گاؤ زبان 1 تولہ۔

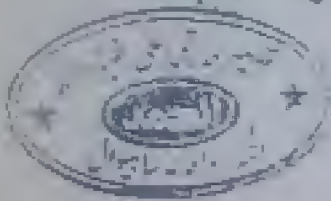
سب کو آٹھ پہر 6 سیرانی میں بھگو کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب

نصف رہ جائے مل کر صاف کریں اور نبات سفید دو سیر ڈال کر تمام کر لیں۔ آخر میں کیترا، مصطلی، صمغ عربی ہر ایک 2 تولہ زعفران 3 ماشہ افیون 1 ماشہ باریک پیس کر ملا دیں اور دو دو تولہ دن میں تین مرتبہ اور شکایت زیادہ ہو تو چار مرتبہ عرق گاؤ زبان، عرق بادبان یا تازہ پانی میں ملا کر پلاتے ہیں۔ نزلہ اور کھانسی کے لئے اکسیر ہے۔

سفوف نقرہ

مردارید 3 ماشہ، ورق نقرہ 1 ماشہ، ورق طلا زعفران ہر ایک 4 سرخ، طباشیر سفید، دانہ الاچھی خورد، گل ارمنی، رب السوس، شکر تیغال کو کنار بریاں ہر ایک 6، کربار، آرد گلوئے خشک، تخم شاترو، صمغ عربی، سریش مائی، کیترا گوند، رال سفید ہر ایک 4 ماشہ، دار چینی 2 ماشہ، کانور 2 ماشہ، تخم خرفہ، تخم بادروج، انیسو، مصطلی ردی، زردود، گل مخموم، گل داغستانی، ہر ایک 7 ماشہ اجوائن، نیکی پونے تین ماشہ، برگ گاؤ زبان، پستان ہر ایک 9 ماشہ، سرطان، محرق 13 ماشہ، ہمد احمر سوختہ، مرجان سوختہ، شاخ گوزن سوختہ، کشتہ ابرق سفید، کشتہ عقیق ہر ایک 10 ماشہ مصری کوزہ سب دواؤں کے برابر۔

تمام ادویات کو باریک پیس کر غبار آب سفوف تیار کریں۔ کمزورہ باہ، سل دق اور پرانے بخاروں میں جلیل السفع ہے۔



شاہی حبوب

شاہان اودھ کے زمانے میں یہ گولیاں بہت بڑی تعداد میں بنتی تھیں اور شاہی درباروں اور حرم سراؤں میں ان کی بڑی مانگ تھی۔ یہ گولیاں پرانی کمزوری باہ اور کھانسی کے لئے بالخاصہ نفع بخش ہیں۔ اگر اشتغال و مداومت سے کچھ عرصہ کھالی جائیں تو بھگت ہوئے نزلہ زکام کو درست کرتی ہیں۔

نسخہ

بادیان، دار چینی، اصل السوس، مقتر، مغز بادام شیریں، مغز بادام تلخ نبات سفید ہر ایک ایک تولہ، مہربز متقا 3 تولہ۔ سب دواؤں کو نکلڑی کے ہاون میں ڈال کر دستہ آہنی سے اس قدر کوٹیں کہ سکیجان ہو جائیں۔ پھر تین تین رتی کی گولیاں باندھ لیں اور ایک ایک حب دن میں تین بار منہ میں رکھ کے چوسیں یا عرق سونف سے نگل لیں۔

حب یونان

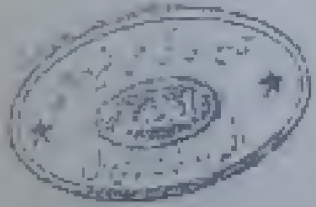
طب یونانی کا یہ قدیم ترین مرکب ہے جس کی ایجاد کاسرا حکیم بھراط کے سر ہے کہ یہ معجون اس نے ایک بادشاہ کے لئے تجویز کی تھی۔ اطباء کرام اب بھی اسے بہت استعمال کرتے ہیں۔ یہ ضعف معدہ، ضعف اور ورم جگر، عظم سبکد و طحال اور کمزوری گردہ و مثانہ میں عجیب اثر ہے۔

مردانہ اور عام جسمانی کمزوری کو زائل کرتی ہے۔ پتھری کو توڑ کے نکالتی ہے۔ اسسقاء اور سوء الحینہ میں مفید ہے اور ام کی مٹل، سدوں کو مفتوح اور دردوں کی مسکن ہے۔ سرد امراض میں اس سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔ ایک مثقال یعنی ساڑھے چار ماشہ کے وزن سے عرق بادیان یا نیم گرم پانی سے کھائیں۔ جگر کے امراض میں آب مردقین یعنی کاسنی اور مکوہ کے ہزچوں کے پھاڑے ہوئے پانی سے کھائی جائے تو نہایت مناسب و سود مند ہے۔

نسخہ

قلقل سفید دار قلقل، قطح ہر ایک 3 ماشہ، زیرہ سیاہ، تاج

قلقل، جنگلی گاجر کے بیج، عود بلسان، کالی زیری، تخم کرنس، شکرند، ازخ ہر ایک 7 ماشہ، زعفران خالص، وج ترکی ہر ایک 14 ماشہ، حب الفار سفید 20 عدد، مرکب 21 ماشہ۔
سب کو باریک پیس کر تھین گنا شدہ خالص میں ملا لیں۔



شفائے چشم

یہ دوائی حکیم نیشا غورث کی دماغ سوزی کا نتیجہ ہے جو سلطان وقت کے واسطے بنائی گئی تھی۔ بعض لوگوں نے سلطان موصوف کا نام اور سفیدون لکھا ہے۔ یہ سرمہ کی طرح سلائی سے آنکھوں میں لگائی جاتی ہے۔ نگاہ کی کمزوری، دھند، جالا، بیاض، غارش، سرخی، کنت، سبل، ناخونہ اور گدروں کے واسطے جید المنفع ہے۔ یونانی میں ”روشنائی“ اس دوا کو کہتے ہیں جو بینائی کو پیدا کرے۔ اس کا نسخہ یہ ہے۔

نسخہ

مصر زرد، قلقل دراز، لوچ، سنبل الیب ہر ایک 16 ماشہ، سوختہ بورہ ارمنی، سونے کا میل، نمک ہندی، شادنج مقبول ہر

ایک 14 ماشہ 'لفل سیاه' فلفل سفید کف دریا ہر ایک ساڑھے دس ماشہ 'نو شادر' زعفران خالص ہر ایک 3 ماشہ۔
تمام دواؤں کو کوٹ کر پختہ کھل میں خوب صلابہ کریں کہ غبار کے مانند ہو جائیں پھر شیشی میں نگاہ رکھیں۔ اور وقت ضرورت کام میں لائیں۔

معجون باہ

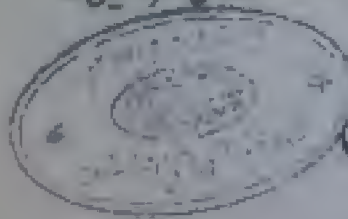
یہ عجیب الاثر و جلیل القدر معجون حکیم علی گیلانی نے شہنشاہ اکبر کے واسطے تیار کرائی تھی۔ ازالہ بلغم اور تقویت باہ و جگر کے لئے خوب ہے۔ مٹی اور مہی ہے۔ سیلان لعاب، 'بحر انعم' کرم شکم اور سدہ سقاء کو دور کرتی ہے مقوی گردہ و مثانہ اور مخرج ریگ و سنگریزہ ہے محلل اور ہاضم ہے۔ ایام پیری میں کھائیں تو مختلف عوارض و عواقب سے محفوظ رکھتی ہے۔

نسخہ

مانخواہ یعنی اجوائن دسی، 'عجم گاجر' سونٹھ ہر ایک 35 ماشہ، زعفران، سفانج ہر ایک 3 ماشہ، مصطکی رومی پونے نو ماشہ 1 سارون

7 ماشہ عقر قرحہ 5 ماشہ بخ کر فس 17 ماشہ۔

تمام دواؤں کو باریک کوٹ چھان کر غسل خالص سے چند میں معجون بنائیں اور 3 ماشہ بعد از طعام ہمراہ عرق سونف تناول فرمائیں۔



معجون اکسیر البدن

ایک حکیم نے یہ معجون کسی شاہزادہ کے لئے تیار کی تھی جو وجع مفاصل میں مبتلا تھا، گنہیاء کے لئے فی الواقع نہایت بے نظیر دوا ہے۔ دستوں کے راستے مادہ مرض نکال دیتی ہے۔ علاوہ بریں قونج میں بھی بہت مفید ہے اور قبض ایسی ام الامراض سے جو عوارض پیدا ہوتے ہیں۔ وہ سب اس کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔
9 ماشہ سے ایک تولہ تک رات کو سوتے وقت گرم پانی سے کھائیے اور اس کے فوائد کا مشاہدہ کیجئے۔

نسخہ

سونٹھ، 'اسارون' فلفل دراز، زیرہ سیاه ہر ایک 14 ماشہ، سورنجان شیریں 5 تولہ 14 ماشہ، برگ سنکلی چیدہ 35 ماشہ۔
تمام دواؤں کو جدا جدا باریک چس کر کپڑ چھان کریں۔ پھر وزن

کر کے ملا لیں اور شد خالص کف گرفتہ تین گنا میں بخوبی آمیز کر کے
میعون تیار کر لیں۔

راج وٹی

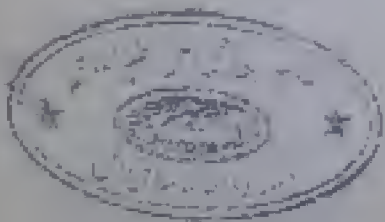
اس سے پہلے آپ ”راج گئی“ کا نسخہ ملاحظہ فرما چکے ہیں۔
اب ”راج وٹی“ کے اجزاء مشاہدہ کیجئے۔

یہ آئور ویدک کا ایک ممتاز نسخہ ہے جو کبھی راجگان کو استعمال
کرایا جاتا تھا۔ پھر زمانے نے کچھ ایسا پلٹا کھایا۔ کہ سلاطین سے چھوٹا
اور مساکین کو ملا۔ جس وید نے اسے تیار کیا تھا۔ اگر اسے معلوم ہوتا
کہ ہمارے معزز و محترم نسخوں کی کسی زمانہ میں یہ درگت ہوگی تو
واللہ وہ اسے کبھی ترتیب نہ دیتا۔
نسخہ

گندھک آٹھ سار صاف کی ہوئی 2 تولہ، سیندھانک 2
تولہ، سونٹھ 4 تولہ۔

یہ کل تین دوا میں ہیں اور بالکل معمولی انہیں کوٹ میں کر
آب لیموں میں ترکیب کریں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور ڈال دیں اسی

راج سات ہفتہ دیں۔ پھر اسی ہی پانی میں کھل کر کے جنگلی ہیر کے
ہوڑن گولیاں بنا رکھیں۔ جب کسی کو درد شکم، اسہال یا تھکے کی
فکایت ہو۔ ہاضمہ خراب ہو جائے۔ معدہ میں کمزوری رونما ہو یا ہیضہ
بہت پڑے تو ایک گولی تازہ پانی یا دوسرے مناسب ان وپان سے کھلا
دیں۔



راج رس

یہ بھی ایک ویدک دوا ہے۔ جو نہایت محنت و احتیاط سے
تیار کی جاتی ہے۔ ہندوستان کے راجے ہمارے راجے اور امرا و رؤسا اب
بھی اسے زیر استعمال رکھتے ہیں۔ سرعت انزال، تپ دق، سل،
لاغری بدن، ہلکی کھانسی، پرانے بخار مبارکی کے واسطے عجیب الاثر
ہے۔

نسخہ

سیماب عمدہ ایک چھٹانک لیکر گاڑھے کپڑے میں 101
مرتبہ چھانیں۔ پھر کھل میں ڈال کر 10 تولہ اینٹ کے برادہ سے
صلایہ کریں۔ پھر پانی سے دھو کر برادہ نکال دیں اور مکان کا دھواں ملا

کر حق کریں پھر اسے بھی دھو کر نکالیں اور تھوڑا تھوڑا آب لیوں کاغذی ڈالتے اور کھل کرتے رہیں۔ یہ سلسلہ 3 روز تک جاری رکھیں۔ اب یہ پارہ بالکل صاف ہے اسے سات مرتبہ مکرر کپڑے سے چھان لیں۔

بعد ازاں تر پملا کے جوشاندہ 'کانچی' چترا کے مطبوخ 'گھیکوار' کے رس 'آب اورک' اور قفل سیاه و دراز کے کاڑھے میں علی الترتیب تین تین روز حق کریں۔ پھر آب لسن میں تین روز اور نارنج ترش (کھٹی) کے رس میں تین روز کھل کر کے نکیہ بنائیں اور دو ہموار لب پیالوں میں بند و گل حکمت کر کے سکھالیں اور چولھے پر سوار کر کے چار پہر تک آگ جلاتے رہیں۔ اس دوران میں بالائی پیالے پر پانی میں کپڑا تر کر کے رکھتے رہیں۔ چار پہر بعد جب پیالہ سرد ہو جائے۔ احتیاط سے کھولیں۔ اوپر کے پیالے میں پارہ لگا ہوا ملے گا۔ اسے بانجھ گلوڑے کے رس میں تین روز حق کریں 'پھر تک سیندھا اور تک سا بھر ملا کر بانجھ گلوڑہ کے رس 'سر پھو کا کے رس' زمین قند کے رس' 'عسکرہ کے رس اور کانچی میں ایک ایک روز حق کر کے ہانڈی میں بند کریں اور گل حکمت کرنے کے بعد ڈول جنت غرق کے ذریعے چار پہر تک پکائیں پھر پارہ نکال کر ہموار گندھک آملہ سار مصفا کے ہمراہ ریش برگد کے شیرہ سے ایک روز صلابہ کریں اور کوزہ

میں سدد و گل حکمت کر کے بالو جنت کی اکیس پہر یعنی 63 گھنٹے آگ دیں مگر اس طرح کہ پہلے چار پہر بالکل نرم 'پھر چار پہر اس سے تیز اسی طرح درجہ بدرجہ ہر چہار کے بعد آگ تیز کرتے جائیں اور آخر میں اور پچھلے چار پہروں میں نہایت تیز و تند آگ دیں۔ اب اسے لٹکا ہونے پر نکال لیں۔

شگرف کی طرح سرخ کشتہ برآمد ہو گا۔ باریک پس لیں۔ آیور دیدک میں اس کا نام ہے راج رس۔

یہ راج رس 3 تولہ 'کشتہ طلا' ایرک سیاه یا سفید مخلوب ہر ایک ایک تولہ 'نچھل مصفا' گندھک آملہ سار مصفا 'ہڑتال ورتی مصفا' مکد 2 تولہ سب کو باریک پیش کر زہرہ زرد کلاں یعنی بڑی بڑی زرد رنگ کی کوڑیوں میں جتنا جتنا سانسکے بھر دیں اور سساکہ کو دودھ میں حل کر کے ان کوڑیوں کے سوراخوں پر لگا دیں۔ پھر انہیں دو ہموار لب پیالوں میں بند اور گل حکمت کر کے احتیاط سے کچھٹ کی آگ دیں کہ ہوانہ نکلنے پائے۔ سرد ہونے پر کوڑیوں کو دوا سمیت باریک پس لیں۔

یہ ہے راج رس کا کشتہ۔ قیمتی چیز ہے۔ حفاظت سے رکھیں۔ صدیوں نہ بگڑے گی۔

ایک دو رتی خوراک ہے۔ قفل دراز کے سفوف بقدر نصف

ماشہ کے ساتھ تولہ بھر شد میں ملا لیں اور چاٹ لیں۔ مناسب ہو تو اوپر سے کوئی مناسب انوپان (بدرقہ) مثلاً "عرق شاہترہ و بادیان وغیرہ" یا بکری اور گدھی کا دودھ پی لیں۔ ورنہ کوئی ضرورت نہیں۔

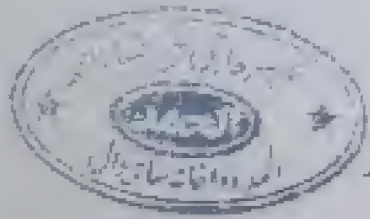
آب سفید

یہ چاندی کا پانی بھی بعض نوابوں اور راجوں کے ہاں مسئل ہے کوئی اتنی گراں چیز نہیں۔ سب لوگ با آسانی تیار کر سکتے ہیں یہ دل و دماغ، معدہ و جگر کو طاقت دیتا ہے۔ اشتہا اور باہ کو بڑھاتا ہے۔ مقوی اعصاب ہے۔ عام بدنی ضعف کو دور کرتا ہے۔ جو اصحاب "ماء الذهب" کو جس کا نسخہ اس کتاب میں آچکا ہے۔ استعمال نہیں کر سکتے وہ اسے کام میں لائیں۔

نسخہ

خالص اور صاف چاندی کے باریک ریزے 3 ماشہ لیکر تیزاب شورہ خالص 3 تولہ کے ہمراہ تام چینی کی پیالی میں ڈالیں اور کونکوں کی آٹھ پر رکھ کر شیشے کی ڈنڈی سے ہلاتے رہیں۔
قریباً نصف گھنٹہ میں چاندی حل ہو جائے گی۔ اب آگ سے

کے اس میں تین پاؤ پختہ عرق گلاب خالص درجہ اول ملا کر اچھی طرح حل کر لیں۔ بس تیار ہے۔ صاف ستھری بوتل میں نگاہ رکھیں اور پانچ سے دس قطرہ تک کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر نوش کریں۔



آب مروارید

یہ سچے موتیوں کا پانی ہے۔ دالیان ریاست اور امراء اسے برتتے ہیں۔ دہلی کے اکثر دوا خانوں میں تیار ہوتا ہے۔ نہایت مقوی قلب و دماغ ہے۔ صفت جگر اور صفت عامہ میں مفید ہے۔ معدہ کو قوی کرتا ہے۔ چھک اور موتی جھارہ میں عجیب الاثر ہے۔ سگریٹنی، اس سال زمن، کثرت حیض و نفاس اور استقراغات کی بہتات سے جو کمزوری پیدا ہوتی ہے۔ اسے دور کرتا ہے۔ باہ کے لئے اکسیر ہے۔
پینے کا طریق یہ ہے کہ پانچ قطرے یہ پانی عرق گلاب یا عرق بید مشک و کیوڑہ تولہ دو تولہ میں ملا کر پی لیں۔

نسخہ

مروارید ناستہ ایک ماشہ صاف ستھرے کھل میں ڈال کر

باریک ہمیں۔ پھر تھوڑا تھوڑا آب لیوں کاغذی ڈالتے اور حق کرتے رہیں یہاں تک کہ 2 تولہ پانی ان میں مل کر موتیوں کو بالکل حل کر دے۔

اسے بلائنگ (سیاہی چوس) سے چھان لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بعض لوگ 2 تولہ کی بجائے 5 تولہ آب لیوں شامل کرتے ہیں اور بعض اصحاب آب لیوں کی جگہ آب ترنج ترش برتے ہیں لیکن آب لیوں سب سے بہتر ہے۔

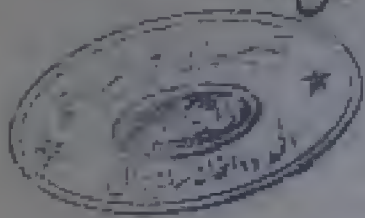
سفوف اساروں

یہ عجیب و غریب حکیم ارسطو طالیس نے سکندر شاہ یونان کے لئے تالیف کیا تھا۔ مگر ہنسی 'اسال کنہ اور تباہی معدہ کے لئے بے حد سود مند ہے۔ ضعف باہ 'زردی رو' وہم و دسواس 'نسیان و خفقان اور ضعف دل کو دور کرتا ہے' مطلب ذہن ہے 'مفرج ہے' ہاضم و ششی ہے اور اپنے اندر عجیب و غریب خواص رکھتا ہے۔ اکثر حکماء نے اس کے فوائد کی تصدیق کی ہے۔ حفاظت سے رکھا جائے تو سال ڈیڑھ سال تک نہیں بگڑتا۔ مقدار خوراک عام حالات میں 10 ماشہ تک بھی کھلا سکتے ہیں۔

نہ

سازج ہندی، تاج، عود غرق، الایچی خورد، اسارون، پوست ہلیلہ کالمی، مصطلی رومی، نار قیصر، دار چینی، زیرہ سیاہ، اشہ، زبجیل، دار قفل، لونگ، جائفل، دانہ الایچی کلاں ہر ایک 3 ماشہ، عنبرا شب، مشک خالص ہر ایک ڈیڑھ ماشہ، نبات سفید 28 تولہ۔

تمام دواؤں کو باریک پس کر سفوف مثل غبار تیار کریں اور بوتل میں کارک لگا کر محفوظ رکھیں۔



تریاق باہ

یہ عجیب و غریب حکیم بقراط نے ترتیب دی تھی۔ اور بقول بعض شاہ روم کے لئے اور بعض روایتوں کے بموجب شاہ یونان کے واسطے تیار کی گئی تھی۔ یہ عجیب اپنے مخصوص فوائد کے باعث عجیب السفع ہے۔ چنانچہ یہ جگر اور معدہ کو قوت بخشتی ہے۔ بلغم خام کی قاطع ہے۔ بھوک اور باہ بڑھاتی ہے۔ کبد و طحال اور معدہ و امعاء اور گردہ کے درد کی مسکن ہے۔ دیدان کو خارج کرتی ہے۔ محلل ریاہ، دافع نفخ، ہاضم طعام اور سرفہ مشاء کی منزل ہے۔

بقراط کہتا ہے کہ میں اس شخص پر تعجب کرتا ہوں جو اصلاح مزاج کے ساتھ یہ میون کھائے اور پھر طبیب کا محتاج رہے۔
اسے 9 ماش کے وزن سے دونوں وقت غذا کے بعد کھانا چاہئے بدرد کے لئے تازہ یا نیم گرم پانی برتیں۔ یا کوئی مناسب حال عرق تجویز کر لیں۔

نسخہ

خم کرفس، بادیان روی، خم گاجر، خم سویہ ہر ایک 3 تولہ،
مصطلی روی، لونگ، عود ہندی، عاقر قرع ہر ایک 3 ماش، زیرہ گلاب 7 ماش۔

سب کو باریک پس کر ایک سیر شد خالص میں ملا لیں اور ایک ماہ بعد کام میں لائیں۔

بعض اطباء اس میون کو قوی الاثر بنانے کے لئے مشک خالص 1 ماش ورق نقرہ ایک ماش ورق طلا 4 سرخ مروارید ناسنہ دو ماش باریک پس کر ملا لیتے ہیں جس سے یہ دل و دماغ کو بھی طاقت دیتی ہے لیکن نسخہ ان اجزاء کے بغیر بھی کافی موثر ہے۔

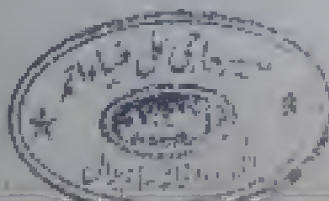
حب سلاطین

یہ طب یونانی کی مشہور معرکہ الاراء دوا ہے۔ جو معدہ اور جگر کی تقویت کے لئے برقی جاتی ہے۔ سوء القینہ میں عظیم السفع ہے اور اسقام میں تو بہت جلد اپنا حیرت انگیز اثر دکھاتی ہے۔ خلقائے بنی عباس اس کو اکثر استعمال کرتے تھے اور انہی کے عہد کے ایک قابل طبیب سسی ابوالبرکات کے ایک شاگرد نے اسے ترتیب دیا تھا۔ کہتے ہیں کہ یہ طبیب اسے سونے کے ہموزن بیچتا تھا۔ بقدر 6 ماش گلاب کاسنی، مکہ یا بادیان کے عرق یا ان کے مجموعہ سے کھانی چاہئے۔

نسخہ

مصطلی روی، بالحر، طباشیر سفید، زعفران کشمیری، دار چینی اسارون، شکوفہ ازخیر، گل عافث لاکھ دہوئی ہوئی، قسط شیریں حب بلسان، خم کوٹ، خم کرفس، زراوند طویل، الاپچی دانہ خورد، عود ہندی، ہر ایک 7 ماش، گل سرخ سبزی اور زیرہ وغیرہ سے پاک کئے ہوئے 9 تولہ 4 ماش۔

تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر تین پاؤ شد خالص میں قحط کر لیں اور کم از کم پندرہ روز کسی غلہ میں دفن رکھنے کے بعد کام میں لائیں۔



سفوف کشیز

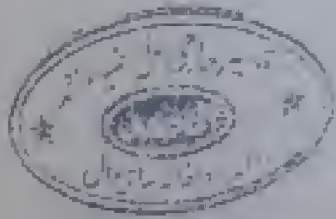
یہ سفوف ایک حکیم نے مصر کی ایک شہزادی کے لئے مرتب کیا تھا جو کثرت نفاس سے بہت عذال ہو چکی تھی علاوہ برس استخاضہ کثرت حیض اور ہر قسم کے جریان خون کے لئے عجیب الاثر ہے۔ خون بواسیر کو بہت جلد بند کرتا ہے۔ اسہال میں بھی مفید ہے۔ جن زخموں سے خون بہتا ہو یا کسی رگ کے کٹ جانے سے خون کثیر نکلنے لگے یا قصد کا خون بند کرنا ہو تو یہ سفوف دھوڑے کے طور پر برتے فوراً آرام ہو گا۔ غث الدم میں بھی بہت نفع مند ہے۔

نسخہ

مازو بزر، گل سرخ مصطلی، صمغ عربی، طباشیر مندول سفید، مندول سرخ، الایچی نکلاں ہریاں ہر ایک 13 ماشہ رسوت مصفا سات ماشہ، مروارید نامتہ 3 ماشہ، ورق فقرہ 4 رتی، ریوند چینی، حب آلاس، تاج، پوست آله، ہلیہ سیاہ، پوست ہلیہ، تخم خرد، اصل السوس، منقش کشیز خشک، قنصل سیاہ ہریاں ہر ایک 5 ماشہ، گل ارمنی، گل سفید، مرجان محرق، شاخ گوزن سوختہ، زرنباد ہر ایک 4 ماشہ، کمرہاء شمس 6 ماشہ۔

سب کو خوب باریک پیس کر کپڑ چھان کریں اور 4 ماشہ سے 7 ماشہ تک عرق بید مشک و عرق گاؤ زبان ہر ایک 12 تولہ، شربت تاب 3 تولہ سے کھلائیں۔

غیر سطح حضرات مروارید کے بجائے دو چند صدف مرواریدی باریک پیس کر شامل کر لیں۔



معجون خاص

ایک ولی عہد صاحب جریان کے مرض میں مبتلا ہو گئے۔ وجہ یہ ہوئی کہ کسی تقریب میں ان کو گرم و ثقیل اور پر تکلف غذا میں کھانے کا اتفاق ہوا اس کا نتیجہ یہ نکلا کہ جریان کی شکایت پیدا ہو گئی۔ چنانچہ یہ معجون خاص اس کے ازالہ کا باعث ہوئی۔ اس کے علاوہ سرعت و رفت، کثرت احکام اور کمزوری کے واسطے بھی یہ معجون نہایت مفید ہے۔

بقدر 5 ماشہ صبح و شام شیر گاؤ سے کھائیں۔ غرباء مروارید و غیر کے بغیر تیار کر کے نفع اٹھا سکتے ہیں۔ البتہ مقدار غوراک بوجھالینی چاہئے۔

نسخہ

شہنشاہوں، بادشاہوں، نوابوں اور شہزادوں کے استعمال میں آرہے ہیں اور غرباء و مساکین سے لیکر امراء سلاطین تک انکو بلا امتیاز قوم و نسل برتتے ہیں۔ بھلا امپیرل میڈیکل کونسل یعنی شاہی مجلس اطباء کے نسخے اور اس کی تجویز کردہ دوائیں تو خاص سلطانی وقار و اعزاز حاصل کئے ہوئے ہیں لیکن بعض دوا ساز کمپنیوں اور فرموں کی قصوص اور پیٹنٹ دوائیں بھی اکثر شاہی پسندیدگی حاصل کر لیتی ہیں قطع نظر اس کے کہ وہ گراں قیمت ہیں یا سستی مگر جب ان کے فوائد و منافع یقینی طور پر صحیح ثابت ہوتے ہیں تو ایسی دواؤں کو دربار شاہی اور محلات سلطانی میں قدم رکھتے کوئی جھجک اور لغزش نہیں ہوتی۔

لیکن کیا آپ نے کبھی غور کر کے دیکھا ہے کہ ہمارے مشرقی اطباء کے مفید سے مفید، جلیل السیف، سریع الاثر، جید الاثر اور اکسیر دے بے نظیر مرکبات و بحرات عام طور پر شاہی استعمالات سے کیوں محروم رہتے ہیں؟ سنئے اہل مغرب کا یہ دستور ہے کہ وہ اپنے وطن اور اپنی قوم کی محبت کے نشہ میں سرشار ہونا زندگی کا بہت بڑا مقصد سمجھتے ہیں اور اسی لئے وہ اہل وطن اور ہم قوم لوگوں کی ترقی و بقا کے درپے رہتے ہیں لیکن مشرق اس دوڑ میں بہت پیچھے ہے اور حقیقت یہ ہے کہ غلامی نے اس کی بہت عالی کو کچھ اس طرح دبا رکھا ہے کہ ذرا بھی ابھرنے نہیں دیتی۔

تودری زرد، تودری سرخ و سفید، ثعلب مصری، شقاق، الاہنجی خورد، مصطکی روی، موصلی سفید، کیراگوند، صمغ عربی خشخاش سفید ہر ایک 14 ماشہ مردارید ناستہ، خنبر اشب، ورق نقرہ، بسباسہ، دار چینی ہر ایک 3 ماشہ، بھسن سرخ، تاج ختم کاہو، ختم خروہ، ختم بھنگ، اجوائن خراسانی ہر ایک 4 ماشہ، پوست آلمہ پوست بلبلہ، آرد اصل السوس، ختم حماض، سمندر سوکھ، موصلی سیاہ، طہاشیر، مندل سفید، عود ہندی، نار جیل دریائی، کبراء، علم بالنگو، ختم ریحان، ختم تلسی، تاملکمانہ، مغز کنول سود، مغز تربوز، مغز ختم خیاریں، مغز ختم خروڑہ، مغز، ختم کدو ہر ایک 7 ماشہ پستان 25 عدد، گل بستہ 1 تولہ۔

تمام دواؤں کو باریک پس کر شربت ہی شربت انار شیریں، شربت سیب ہر ایک برابر جملہ ادویہ میں ملا لیں۔

آر نلڈ ٹیبلٹ

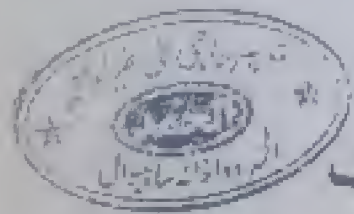
لیجئے اب مغرب کے دو چار شاہی نسخے بھی ملاحظہ فرمائیے اور دیکھئے کہ یہ سادہ اجزاء کے حامل اور سل ترکیب ہونے کے باوجود یورپ امریکہ، جرمنی، فرانس اور دیگر ممالک کے مغربیہ کے

ہاں تو ذکر ہو رہا تھا آرٹھ ٹیلیٹ کا۔ سو کچھ عرصہ ہوا کہ ولایت کے ان ڈاکٹر صاحب نے یہ گولیاں ایجاد کی تھیں۔ جو تھوڑی ہی مدت میں قبول عام حاصل کر کے مشہور ہو گئیں اب یہ گولیاں لکا شار (انگلینڈ) کی ایک دوا ساز کمپنی تیار کر کے دنیا کے تمام ممالک میں بھیجتی ہے اور گداؤں سے لے کر فرمانرواؤں تک انہیں استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ شہنشاہ جارج پنجم آجماںی اور ان کے بعد شاہ ایڈورڈ ہشتم سابق فرمانروائے انگلستان نے ان کی بہت تعریف کی ہے۔ دراصل یہ گولیاں قبض اور اس سے پیدا ہونے والے جلد عوارض و عواقب میں تسخ بخشتی ہیں۔ چنانچہ جب پاخانہ یا فراغت نہ آئے، آنٹوں میں جھپ پیدا ہو۔ ریا ح تحلیل نہ ہوں، سرکمر اور معدہ میں درد ہو۔ مٹی، انکائی اور بے چینی سی پیدا ہو جائے۔ کھانا ہضم نہ ہوتا ہو۔ نزلہ زکام ستاتا ہو۔ جگر خراب ہو جائے پٹھے کمزور ہوں۔ گردہ یا شانہ میں فتور واقع ہو جائے بدن پر پھوڑے پھنسیاں نکلنے لگیں تو خمن خمن گولیاں صبح اور دوپہر اور شام کے بعد تازہ پانی سے گل لیا کریں۔

نسخہ

ایلو (ایلو) 100 گرین، پوز جبرس (زہمیل مسفوف)

110 گرین پوڈر سوپ پاک (درخت صابون کی چھال باریک پس ہوئی یہ درخت ولایت میں ہوتا ہے) 36 گرین۔
سب کو پانی میں پس کر دو سو گولیاں بنالیں اور خشک کر محفوظ رکھیں۔



آرٹھ کف ٹیلیٹ

یہ بھی ڈاکٹر پنجم کی گولیاں ہیں۔ جو کھانسی، دمہ، زکام، انقباض النفس، خراش گلو اور غلیظ بلغم کے نکلنے کے لئے مستعمل ہیں۔ انہیں بھی امرا و ذرا، سلاطین و شہنشاہ استعمال کرتے ہیں۔

نسخہ

پلو سلا (غسل باریک کردہ) 37 گرین مارفیا (جو ہر ایون)
ایک گرین، ایمونیا کلورائیڈ (نو شادر) پوڈر ایٹی سیڈ (سفوف ختم الی)
ہر ایک 90 گرین، ایکسٹریکٹ آف لیکورس (رب السہس) 120 گرین۔

تمام دواؤں کو باریک پس کر لعاب صمغ عربی سے 300 گولیاں تیار کریں اور 3 سے صبح و شام اور تکلیف زیادہ ہو تو دن

میں تین بار نیم گرم پانی سے کھائیں۔

ولسز ٹیلیٹ

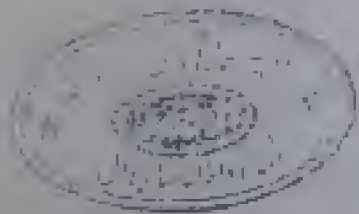
اطباء مغرب میں ڈاکٹر ولسن ایک مشہور طبیب گذرا ہے۔ ڈاکٹر آرٹلڈ کی طرح اس کے بحرات بھی امریکہ اور یورپ میں بہت کثرت سے برتے جاتے ہیں۔ چنانچہ یہ ٹیلیٹ جن کا ترجمہ ”حب طعام“ ہے، غربا کے لئے امراتک مقبول ہیں اور بادشاہ تک ان کو استعمال کرتے ہیں۔ یہ خوبصورت مخروطی شکل کی چھوٹی چھوٹی گولیاں تیار تو امریکہ میں ہوتی ہیں لیکن دنیا کے اکناف و اطراف میں پہلائی کی جاتی ہیں۔ گولیوں پر چینی کا غلاف چڑھا ہوتا ہے جس سے یہ اچھے اچھوں کا دل لہجالتی ہیں انہیں معدہ اور جگر کے امراض میں برتتے ہیں، کھانا ہضم کرتی ہیں۔ بھوک لگاتی ہیں۔ دافع قبض ہیں۔ پیٹ کو بڑھنے سے روکتی ہیں۔ جگر کے بڑھنے اور سوجنے میں مفید ہیں۔ القہ آلات غذا میں کوئی بھی فتور، بیکو دور کر دیتی ہیں۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ کھانا کھانے کے درمیان یا بعد از طعام دو تین گولیاں پانی یا سوڈا واٹر سے نگل لیں۔ رات کو ان کا استعمال زیادہ مفید ہے۔ کیونکہ صبح کھل کر اجابت ہو جاتی ہے۔ اب ان کا

لنڈ درج کیا جاتا ہے۔

لنڈ

پہر منٹ آئل دو قطرے، الیومن 14 گرین، پوڈا فلین آئل گرین ریزن آف جیلپ 2 گرین، پوڈا کپ سکیم، پوڈر بالکوس، میز شارچ ہر ایک ایک گرین ایکٹریکٹ آف ہائیو ساٹس، کم ایکیشیا ہر ایک 3 گرین سب کو پانی میں پیس کر دو دو گرین کی گولیاں تیار کریں۔



کرسٹوفر بلڈ ٹیلیٹ

ڈاکٹر کرسٹوفر مغرب کی وہ مشہور و معروف ہستی ہیں۔ جنہوں نے دوران خون کا غلبہ معلوم کیا اور اس عجیب و غریب دریافت سے تشریح و منافع الاعضا میں بیش قیمت اضافہ ہوا۔ یہ گولیاں انہی ڈاکٹر صاحب کی اختراع ہیں جو فقیر بے نوا سے لیکر ملٹس و فرمانروا تک کے استعمال میں آتی ہیں۔ یہ مصفا خون میں خون کے بگاڑ سے پیدا ہونے والے تمام عوارض و اسقام میں سود دہیں۔ جرب و خارش کو دور کرتی ہیں، نفرس اور گنٹھیا کو نفع بخش

ہیں۔ وار اور چنبل میں سفید ہیں بوا سیر اور نو اسیر میں موثر ہیں۔
ابتداءً آتشک میں بھی نافع ہیں۔ کہتے ہیں کہ شاہ بلجیم ایک مرتبہ
ان ہی کی گولیوں سے شفا یاب ہوا تھا۔

نسخہ

ایکسٹریکٹ آف سارسا پرلا (رب عشبہ) ایکسٹریکٹ آف
ٹرکے سائی (رب کاسنی) ایکسٹریکٹ آف برڈک ہر ایک 24 گرین
پوناسیم آیوڈائیڈ 44 گرین، کوئین سلفاس 34 گرین، پوڈر ڈرو
برب (سفوف ریونڈ) 32 گرین، پوڈر لیکورس 16 گرین۔
تمام دواؤں کو باریک پیس کر پانی کی مدد سے 76 گولیاں تیار
کریں۔ یہ مشین سے بنی ہوئی گولیاں آج کل عام ہیں۔ خوراک ان
کی ایک وقت میں دو گولیاں ہیں۔

عرق عنبری

یہ عرق کمزوری باہ کی آخری حالتوں میں بھی اپنا حیرت انگیز
اثر دکھاتا ہے پرانے بخار اور کھانسی کو بہت جلد زائل کر دیتا ہے
بیمہروں کو طاقت بخشتا ہے۔ لاغری کو فریبی میں بدلتا ہے بچوں کے

سوکھا مسان میں بھی بہت مفید ہے۔ یہ اودھ کے کسی شہزادہ کے لئے
تیار کیا گیا تھا۔ اب بہت سے یونانی دواخانے اسے بناتے ہیں۔

نسخہ

ختم فروزہ، ختم خیاریں، ختم تربوز، ختم کدو، ختم پالک، ختم
فروزہ، ختم تلسی، ختم ریحان، ختم بالنگو ہر ایک 5 تولہ، ختماش سفید،
ختماش سیاہ، کوکنار، گل سرخ، صندل سفید، صندل سرخ، اصل
السوس، بیخ بادیان، بیخ کاسنی، ختم کاسنی، بادیان، ختم سورہ، انجبار، گل
قطبی، ختم قطبی، ختم خیازی، الاپچی خورد ہر ایک 7 تولہ، برگ گاو
زبان، گل نیلوفر، گل کنول، گل بنفشہ، برگ بانہ، گل بانہ، زرشک
شیریں، سوڈیاں، عناب دلائی، کشیز خشک، برگ بھول، برگ نیم،
شاہترہ، چھانسی، جو منشہ ہر ایک 10 تولہ، سرطان بحری 24 تولہ،
طباشیر، ناریل دریائی، عود ہندی، بالہمد، اسارون، ناگر موٹھ، زرد باد،
مویز منقی، 1 بخیر زرد، پرسیادشاں، الاپچی کلاں، دار چینی، مصطلی ہر
ایک ایک تولہ، زرد چوب، 1 نہ ہندی، ختم کاہو، کھوئے خشک، مغز
کنول، شقائق مصری ہر ایک 3 تولہ، تراشہ کدوئے شیریں، تراشہ
بب تراشہ ہی، تراشہ گاجر، تراشہ فلجم، برگ پارک، برگ کدو
بزر ہر ایک آدھ سیر۔

تمام دواؤں کو دس سیرپانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس میں شیر گاؤ شیر برہر ایک سیرگدھی کا دودھ آب نار شیریں 2 سیر آب انگو شیریں 1 سیر ملا کر عرق بقدر 24 بوتل کشید کریں اور کھینچنے وقت زعفران 3 ماشہ، مشک 4 سرخ غیر خالص 1 ماشہ پوٹلی میں باندھ کر بن بچہ میں رکھ دیں۔

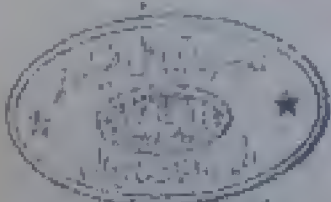
بچے کی ترکیب یہ ہے کہ صبح 3 ماشہ سفوف نقرئی کھا کر اوپر سے 10 تولہ یہ عرق 5 تولہ عرق گاؤ زبان اور دو تولہ شربت اعجاز ملا کر پی لیں۔ شام کو پھر اس عمل کو دہرائیں اور تا صحت استعمال کریں۔
نابالغوں کو صرف ایک تولہ سے 2 تولہ تک ذرا سی مصری یا شربت سے میٹھا کر کر پلایا کریں۔

شربت امساک

یہ ایک بے نظیر شربت ہے جسے حکیم اطہاکی نے امراء و سلاطین کے لئے ترتیب دیا تھا۔ ایران و عراق کے شاہی ہسپتالوں میں اب بھی اسے تیار کرتے ہیں۔

تیز مغزوی بخاروں میں جب مریض کی قوتیں ساقط ہو جائیں اور نہایت ضعیف و فزع حال ہو جائے اس وقت یہ شربت امرت ثابت

ہوتا ہے اور بیمار اس کو پیتے ہی سنبھلنے لگتا ہے۔
دل کو طاقت ملتی ہے دماغی قوتیں استوار ہوتی ہیں۔ نہافت و ہزنی، قوت و توانائی سے بدل جاتی ہے۔ اخلاط بدن احراق و سوختگی سے بچ نکلتے ہیں اور جسم میں فتور واقع نہیں ہوتا۔ دل کی دھڑکن اور ہزکن، غشی اور بے ہوشی کا ازالہ ہوتا ہے، معدہ اور جگر قوت حاصل کرتے ہیں۔ بھوک کھل جاتی ہے پاخانہ وقت پر آنے لگتا ہے۔ غذا ہضم ہوتی ہے۔ پیاس کی تیزی بجھ جاتی ہے۔ غرض یہ کہ اس قدر شربت ہر مطلب میں رکھنے کے لائق ہے اجزاء معمولی ہیں۔ ملاحظہ فرمائیے۔



ریوند چینی، بادیان، مصطلی ہر ایک 7 ماشہ لے کر جو کوب کر لیں۔ اور ان کو عرق پورینہ، گلاب اور بید مشک ہر ایک 10 تولہ میں پونچھتے تر رکھ کر نہایت نرم آئچ پر جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے۔ مل چھان کر صاف کریں اور اس میں شربت بنفشہ، شربت بید شیریں، شربت درد، ہر ایک 5 تولہ ملا کر قوام کر لیں۔
شربت تیار ہے دو تولہ سے چار تولہ تک عرق گلاب، بید مشک، کدو، گاؤ زبان وغیرہ میں اور اگر عرق دستیاب نہ ہوں صرف تازہ

پانی میں گھول کر پلا دیں اور دن میں 2 سے 4 مرتبہ تک عمل کی تکرار کریں۔

مجنون قدیم

یہ مجنون قدامت کی یادگار ہے۔ ہر قسم کے فوجی بخاروں میں عجیب الاثر ہے۔ تیرے چوتھے روزانہ پانچواں ساتواں غرض وہ تپ جو اتر کے چڑھتا ہو اور باری سے آتا ہو اس کے استعمال سے رک جاتا ہے۔ علاوہ بریں متوی باہ و جگر ہے یہ روم و مصر کے سلاطین کے واسطے تیار کی گئی تھی۔

مقدار خوراک 7 ماش ہے نوبت بخار سے دو گھنٹے پہلے عرق بادیان، عرق شاہترہ و عرق گاؤ زبان سے کھلائیں۔ ہندوستان کے طبیب شاہترہ، گلو، بادیان اور چہ اند کے مطبوخ یا نقوع سے کھلاتے ہیں۔

نسخہ

ریوند چینی 4 تولہ 5 ماش، بلبلہ زرد 5 تولہ، پوست بلبلہ، پوست آملہ، ہر ایک 1 تولہ، بلبلہ سیاہ 7 تولہ، اجوائن دیسی 3 تولہ،

ذیرہ سیاہ، حتم کرفس، گل عافٹ، افستین، حتم کوٹ، شیطرج ہندی، نقل سیاہ، برگ شاہترہ انیسوں، زبیل ہر ایک 2 تولہ، برگ بھنگ 13 ماش، مسہر زرد پونے 9 ماش، کافور، زعفران ہر ایک 4 ماش، دار چینی، لونگ، کالہنیل، زرنباؤ، غاریقون، ستونیا مشوی، تربہ سفید ہر ایک 7 ماش، گل ہنفتہ 10 ماش، گل سرخ 5 ماش، برگ پودینہ، بادر بھویہ، مصطکی، اجوائن خراسانی ہر ایک 4 ماش۔

تمام دواؤں کو باریک چس کر شربت وینار، شربت بزدوری معتدل، شد خالص و ترنجبین ہر ایک 50 تولہ میں ملا کر مجنون تیار کریں۔ خدا نے توفیق دی ہو تو اس میں 7 ماش مردارید سائیدہ ملا لیں۔ تاخیر بڑھ جائے گی۔ ورنہ کوئی ضرورت نہیں۔

مفرح سفوف

یہ ایک جلیل القدر سفوف ہے جس کے کھانے سے بدن کے تمام اعضاء سے خوشبو آنے لگتی ہے یہاں تک کہ تھوک، پسینہ، پیشاب بھی خوشبو ہو جاتے ہیں۔ بقول بعض اس کی ایجاد کائنات ملک نور جہاں کے ہاتھ میں بندھا ہے۔ اور بعض کہتے ہیں کہ یہ شہزادی زیب النساء کی اختراع ہے۔ بہر حال دواء اپنی خاصیت کے لحاظ سے



بے نظیر اور نہایت سادہ و سہل ہے۔

نسخہ

آم کے ناشقہ پھول 12 تولہ 'جلوتری 6 تولہ 'نبات سفید 2 تولہ یہ تین اجزاء ہیں۔

خوب باریک ہیں لیجئے اور صبح و شام ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ عرق گلاب 'کیوڑہ' بید مشک یا صرف تازہ پانی سے کھاتے رہیں۔

شہابی سرمہ

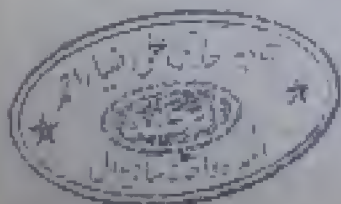
یہ شہابی بینکات کا سرمہ ہے کسی زمانہ میں ایوان سلطانی میں تیار ہوتا تھا۔ آنکھوں کو روشن اور نگاہ کو تیز کرنے کے علاوہ پتکوں کو لہبا اور گھٹا کرتا ہے۔ اور سیاہی کی دھوم مچاتا ہے اس کے لگانے سے آنکھیں بہت خوبصورت، موٹی اور بھلی معلوم دیتی ہیں۔

نسخہ

'سازن ہندی' دانہ الائچی خورد، 'باہمجر' کافور، صندل سفید، زچچور، ہلدی، لوگک ہر ایک 3 ماشہ زردرد 6 ماشہ باریان 1 تولہ۔ تمام دواؤں کو باریک ہیں کر گلاب قسم اول 12 تولہ عرق

باریان 8 تولہ میں حل کریں۔ پھر پاؤ بھر دھکی ہوئی روٹی اس چراغ میں روغن زیتون، روغن بادام، روغن گل، مسکہ گاؤ ہر ایک آدھ پاؤ، روغن کشیز 5 تولہ، بھیڑ کا گھی دو تولہ اور تہلی مرغ ایک تولہ ڈال کر یہ بتیاں اس میں رکھ کر روشن کریں اور ان کی لو پر مٹی کا صاف اور کور اطشت وغیرہ لٹکادیں تاکہ دھواں اس میں جمع ہو نہ رہے۔

جب ساری بتیاں جل چکیں اور روغن بھی ختم ہو جائے تو جمع شدہ کاہل احتیاط سے کھرچ کر وزن کریں۔ اگر یہ تولہ ہو تو اس میں سرمہ سیاہ قسم اول 22 تولہ، ہلیلہ سیاہ نیم بریاں، مازو سبز نیم بریاں ہر ایک ایک تولہ، زعفران، ہمسکری سفید، کباب چینی، کیسے سبز ہر ایک دو ماشہ، لوگک 7 عدد شیر پھلی پھول 6 ماشہ، آب پوست شرماتار 5 تولہ، آب، ہمسکری سبز 5 تولہ، عرق گلاب 10 تولہ ملا کر گھٹنا شروع کریں تاکہ آنکھ خشک و باریک ہو جائے۔ اسے شیشی میں لٹکادیں اور صبح و رات کو سوتے وقت دو تین سلائیاں آنکھوں میں ڈالا کریں۔



حسن ممتاز

یہ ایٹن ملکہ ممتاز محل بیگم حرم شاہ جہان بادشاہ کے لئے تیار کیا گیا تھا۔ جلد کو نرم، صاف اور چمکیلا بناتا ہے۔ رخساروں کا رنگ

نکھار تا اور داغ دھبے دور کرتا ہے۔

نسخہ

سنبل الطیب، اشہ، صندل سفید، صندل سرخ، زرد چوہ،
دار چینی، گل سرخ، مغز پستہ ہر ایک ایک تولہ، زعفران، 3 ماش، تخم
زب، تخم حلیم، رائی سفید، تخم سوسوں، تخم خشخاش، مغز بادام تلخ، ہر
ایک 9 ماش، مغز بادام شیریں، مغز ناریل، مغز کدو، مغز خیارین و مغز
زنور ہر ایک دو تولہ، برگ حنا 6 ماش، عطر گلاب 2 ماش، عطر چنبیلی
ایک ماش۔

سب کو باریک پیس کر رکھیں اور اس میں سے بقدر حاجت لے
کر دودھ میں حل کر کے بدن اور چہرے پر ملیں۔ دو تین گھنٹے بعد نہا
لیں۔

سفوف زعفران

لیجے ایک عجیب و غریب دوا کا نسخہ آپ کی نذر کیا جاتا ہے
غازے اور امین تو ایک ہنگامی چیز ہیں۔ کہ نہاتے دھوتے وقت رخسار
و بدن پر مل لے تو تھوڑی دیر کے لئے رنگ نکھر آیا۔ لیکن پہلے

زمانے میں ایسی حیرت انگیز و تعجب خیز دوائیں بھی موجود تھیں۔ جن
کے کھانے سے چہرہ لعل بدخشانی کے مانند سرخ ہو کر چمک اٹھتا تھا۔
اور یہ چمک دمک اور حریت کوئی عارضی نہ ہوتی تھی۔ چند روز دواء
کھانے سے مہینوں گال سرخ رہتے اور ایسا معلوم ہوتا کہ چہرے پر
گلاب کھلا ہوا ہے۔ وہ زمانہ گزر گیا۔ وہ دوائیں افسانہ ہو گئیں وہ
ایجاد کرنے والے چل بسے۔ اس کے بعد جب یہ زمانہ آیا۔ جس سے
ہم دوچار ہو رہے ہیں تو مغرب کی معاشرت نے ہم پر ڈورے ڈال
لئے اور مفید و نفع بخش غاذوں، اہنوں، غمروں اور خوراکی دواؤں کی
 بجائے لپ سنک فیس پوڈر کریم اور نہ جانے کیا کیا نقصان رساں
چیزیں نکل آئیں۔

یہ دوا شاہان مغلیہ کے عمد فرحت مہد کی یادگار ہے۔ جو کسی
لائق طبیب نے بیگمات کے واسطے مرتب کی تھی۔ اس کو سات ماش
کے وزن سے صبح تازہ پانی سے کھالیں اور کچھ روز اس پر مداومت
کریں۔ تو رخسارے سرخ ہو کر چمکنے لگیں گے۔

نسخہ

زوفائے خشک عمدہ و صفا ایک پاؤ، زعفران خالص کشمیری 2

تولہ

دونوں کو خوب ہار یک پیس کر پارچہ بیڑ سفوف بنا لیں۔
رخساروں کو سرخ کرنے کے علاوہ یہ دوا بلغمی دمہ، سرفہ رطوبی اور
پرانے بگڑے ہوئے زکام کے لئے بھی اکیر ہے۔

ملین شاہی

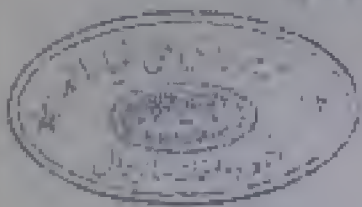
یہ امیر فیصل، شاہ عراق کے واسطے تیار ہوا تھا۔ یہ ہر مرض
میں قابل استعمال ہے جب بھی قبض کشائی کرانی ہو اسے برتے
بنجاروں میں، دردوں میں، معدہ اور جگر کے فتور میں الغرض جس
مرض میں قبض لاحق ہو۔ یہ مفید و مناسب ہے یہاں تک کہ موتی
جھرو، دن، سل اور چچک وغیرہ میں بھی جب قبض ہو اور کسی مسئلہ
دوا کے کھلانے سے خوف آتا ہو وہاں اس کو استعمال کیجئے۔

نسخہ

غنچہ گل سرخ، گل بنفشہ عمدہ ہر ایک 4 تولہ، ہادن، اصل
السوس، ریوند چینی ہر ایک ایک تولہ، انجیر زرد 12 عدد، مویز منقا
50 عدد، شک کشمش سبز ہر ایک دو تولہ۔

سب کو چار سیر پانی میں بھگو کر اس قدر جوش دیں کہ سوا سیر پانی

ہائی رہے۔ اسے مل چھان کر صاف کریں۔ اور نبات سفید، شہد
خالص ہر ایک آدھ ذال کر گاڑھا توام کر لیں۔ پھر مربائے ہلیلہ کالی
محضی نکال کر 10 تولہ مربائے آملہ بنارسی خستہ دور کردہ 7 تولہ
مربائے سیب 3 تولہ ہار یک پیس کر اس میں ملائیں اور ایک تولہ
مقنونا دلائی مثل غبار سفوف کر کے اچھی طرح مخلوط کر دیں۔
خوراک 4 ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ عرق گلاب ہے۔



دافع تعفن

نواب صاحب ریاست سوات کو ایک بار یہ شکایت پیدا ہو
گئی کہ ناک سے سخت بو آنے لگی اور بظاہر کوئی وجہ معلوم نہ ہوتی
تھی۔ دماغ کا تنقیہ کرایا مہسل لئے۔ کئی گولیاں اور معجونیں کھائیں
لیکن بدبو جوں کی توں موجود تھی۔ آخر آپ علاج کی غرض سے دہلی
چلے گئے تو حکیم غلام کبریا خان صاحب مرحوم نے یہ گولیاں آپ کو
استعمال کرائیں جن سے مرض زائل ہو گیا۔

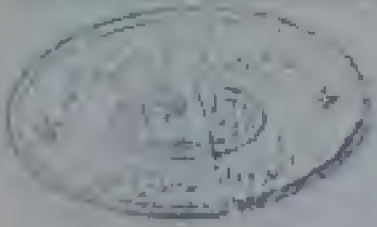
نسخہ

لوہک، دار چینی، سہ کوئی، اشنہ، بالہمد، مصطکی، اسارون،

مندل سفید، مرکبی، کاپسل، گل بنفشہ ہر ایک 3 ماشہ مشک خالص
نصف زعفران 1 ماشہ انیسون عود، دانہ الاپچی خورد، زرنہاؤ، پوست
ہلیہ زرد، زنجبیل، صبر زرد، زرد ہر ایک 4 ماشہ، کافور ایک ماشہ۔
سب کو گلاب میں پیس کر دانہ مونگ کے ہموں گولیاں بنالیں
اور ایک گولی دوپہر اور ایک شام کو روغن چنبیلی، روغن گل ہر ایک
5 قطرے میں گھس کر ناک میں سڑکیں اور اطریحہ محل زمانی 7 ماشہ
رات کو سوتے وقت کھالیا کریں۔

حب ست گلو

مہاراجہ صاحب محمود آباد ایک مرتبہ تپ عرقہ میں مبتلا
ہوئے بڑے بڑے ڈاکٹروں نے ان کا علاج کیا لیکن فائدہ ہونے کی
 بجائے بخار نے اس قدر طول کھینچا کہ تین ماہ گزرنے پر بھی اترنے
میں نہ آیا۔ ان دنوں محمود آباد میں لکھنؤ کے ایک مشہور و معزز
طیب فردکش تھے۔ ان سے رجوع کیا گیا۔ حکیم صاحب نے آپ کے
واسطے یہ حب تجویز کئے۔ جو 3 ماشہ کے وزن سے صبح و شام عرق
شائترہ، عرق گلو مرکب اور عرق گاؤ زبان سے کھائے جاتے ہیں۔
مہاراجہ صاحب ہفتہ عشرہ میں صحت یاب ہو گئے اور طیب کو مقول



انعام دے کر رخصت کیا۔

نسخہ

طبائیر سفید، ست گلو اصلی ہر ایک 4 تولہ، رب السوس،
ٹانخواہ، انیسون خاکشی (دودھ میں مدیر اور خشک کی ہوئی) دانہ الاپچی
خورد ہر ایک 13 ماشہ کافور، زعفران، مردارید ناسفہ، درق نقرہ ہر
ایک 3 ماشہ، عنبرا شب 2 ماشہ، تخم فرہمشک، کیرا گوند، مندل
سفید ہر ایک 7 ماشہ۔

تمام دواؤں کو باریک پیس کر عرق گلاب و عرق شائترہ ہر ایک 7
تولہ آب گلوئے تازہ 10 تولہ میں کھل کر کے نکلیاں بنالیں۔
عرق گلوئے مرکب کا نسخہ یہ ہے۔

گلو ہنرد تازہ ایک سیر، گل غافٹ بادیان، بیخ بادیان، تخم کاسنی،
بیخ کاسنی، گل نیلوفر، برگ گاؤ زبان، گل سرخ الاپچی خورد، گل کنول
ہر ایک 5 تولہ، شائترہ 10 تولہ، چراغہ اجوائن، تخم خرفہ، تخم
کسوت، ریوند چینی، باللمر، زیرہ سفید، ہر ایک 3 تولہ، اصل
السوس، کوکنار مسلم، بیخ ازخر، ناگر موٹھا، تخم خربوزہ، تخم خیارین،
اسپنول مسلم، تخم کدو، تخم تربوز، کوخک، برگ تلخی، برگ ریحان،
سیاہ ہر ایک 2 تولہ کافور ایک تولہ، زعفران 6 ماشہ۔

سب کو 16 سیرانی میں رات بھر بھگو کر صبح 12 بوتل عرق کشیدہ کریں۔ مقدار خوراک 7 تولہ سے 12 تولہ تک یہ عرق تنہا بھی پرانے کپڑے ہوئے بخاروں میں بہت مفید ہے۔ حیات صفرادیہ میں شربت نیلوفر، شربت انارین، شربت صندل، وغیرہ سے نیز دق اور سل میں بھی بہت سود مند ہے اور دسوی بخاروں میں شربت عناب سے میٹھا کر کے پینا چاہئے۔

گل سرخ

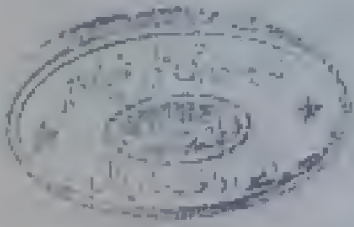
دلائی دواؤں کے وجود سے پہلے بھی چہرے کو سرخ کرنے کے لئے بعض مرکبات کام میں لائے جاتے ہیں جو زیادہ تر شای عیالات میں مستعمل تھے یہ غمرہ بھی طب قدیم کے عجائبات سے ہے۔ شہزادیاں اور بیگمیں اسے برتنی تھیں۔

نسخہ

سرخ یک، بھکنی، کیر کشمیری، معطلی رومی، اصلی بھینڈ، مرکی۔

پانچوں دوائیں ہونڈن لے کر باریک کوٹ لیں اور اس میں سے

ضرورت کے مطابق لے کر آب پیاز میں حل کر کے چہرے پر لپ کریں۔ گھنٹہ پون گھنٹہ کے بعد آب سرد سے دھو ڈالیں۔ رخسار سرخ ہو جائیں۔



دوائے نیل گری

یہ ایک ویدک دوا ہے جو بچپن اور مردوں کے لئے لا جواب ہے۔ دستوں کو بغیر جس دلفخ کے بند کرتی ہے اور اس کے علاوہ ہاہ آنتوں اور معدہ کو طاقت بھی دیتی ہے۔ یہ مہاراجہ صاحب بیکانیر کے واسطے بنائی گئی تھی۔

نسخہ

نیل گری 12 تولہ، موچس، نمخ عربی، کیرا ہر ایک 3 تولہ طباشر، دانہ لالچی

سب کو کوٹ چھان کر سنوف بنالیں اور صبح و شام دو ماشہ ہمراہ شربت انار استعمال کریں۔

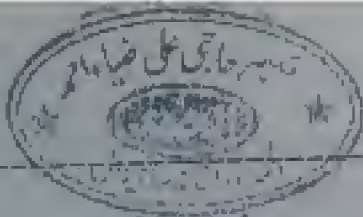
کبڑے پن کا علاج

کبڑا پن کو عربی میں "حدبہ" کہتے ہیں۔ اس مرض میں کمر و پشت میں ضعف پیدا ہو کر سرے جھک جاتے ہیں۔ حرام مغز اور اعصاب کی کمزوری کو اس بیماری کے پیدا کرنے میں بہت دخل ہے۔ طبی کتابوں میں لکھا ہے کہ روم کا کوئی بادشاہ کبڑا ہو گیا تھا تو حکیم د۔ ستوریدوس یونانی نے اس معجون سے اس کا علاج کیا تھا۔ جس کے استعمال سے وہ بالکل اچھا ہو گیا۔ اس مرض میں یہ معجون کم از کم تین ماہ تک کھانی چاہئے۔

مزل حدبہ ہونے کے علاوہ یہ معجون پشت کو مضبوط کرتی، پٹھوں اور باہ کو قوت دیتی، حرارت عزیزہ کو گرماتی، بدن کو قوی کرتی اور عوارض بیری میں نفع بخشتی ہے۔ بوڑھوں کے موافق ہے۔ کھانسی اور کثرت بلغم میں بھی سود مند ہے۔

نسخہ

ہڈیاں جلی ہوئی، مصطلی رومی ہر ایک 35 ماشہ، مرکی، درونج، برادہ دندان لیل، زبیل، قفل، دار قفل، ثعلب مصری، سورنجان شرس، مروارید ناسفہ، ہر ایک 17 ماشہ، کندر، پکور، بالجمہ، تاج، زعفران، دار چینی، لومک، عود صلیب، کلین، جاتفل



سباسب، مشک خالص، اسارون، طباشیر، الاجکی سفید، شاخ گوزن سوختہ ہر ایک 9 ماشہ، ریون، چینی، سعد کوئی، بوزیدان، بہمن سرخ، بہمن سفید، مغز، پستہ، مغز چلفوزہ، مغز اخروٹ ہر ایک 7 ماشہ، نانخواہ، اجمود، تیزبات، افقیون، برگ ریحان، عاقر قرحا، بیج کرفس، جاد شیر ہر ایک 5 ماشہ، ورق فقرہ 1 ماشہ تمام دواؤں کو باریک پیس کر روغن، کنبند سفید 4 تولہ، روغن بابونہ 2 تولہ، روغن سوسن ایک تولہ میں چرب کر کے سب دواؤں کو ملا لیں اور کوہ پر مالش کریں۔

عمومی امراض کا آسان ترین علاج

مندرجہ ذیل سطور میں آپ کو ان تحائف سے نواز رہا ہوں جن کی قیمت کا آپ اندازہ نہیں کر سکتے۔ کوڑیوں کے مول آپ کو ضدی امراض سے چھٹکارے کے یہ نسخے کوئی نہیں بتائے گا۔

عجیب تحفہ

گیسوں کا چھان جو آٹا چھاننے کے بعد نکلتا ہے اور ہر جگہ دستیاب ہوتا ہے، ایک چھٹانک لے کر چھ سات سیرانی میں پکائیں جب پانچ چھ جوش آجائیں تو اس گرم پانی میں بیمار کے پاؤں رکھ دیں

اور گھٹنوں سے لے کر ٹخنوں تک اوپر سے نیچے کو آہستہ آہستہ ملیں
انشاء اللہ پندرہ منٹ میں تکلیف دور ہو جائے گی۔

درد سر

کھانے کا نمک چھناک بھر لے کر پانچ سیر پانی میں پکائیے کہ
دو چار اہل آجائیں۔ اب اوپر کی ترکیب کے مطابق کام میں لائیے
بحکم خدا شفا ہو جائے گی۔

کرشائی نسوار

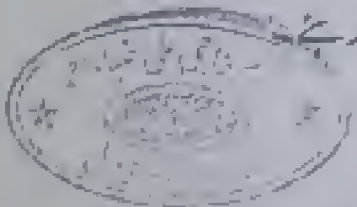
بلغم اور سردی سے پیدا ہونے والے درد سر کے لئے عجیب
چیز ہے اور منٹوں میں فائدہ کرتی ہے، اور لطف یہ کہ عام گھروں میں
ملنے والی چیز ہے اور وہ ہے کالی مرچ۔ اسے نہایت باریک پیس کر
ایک دو چاول بھرناک میں پھونک دیجئے۔ اس سے نہ صرف سر کا درد
جاتا رہے گا بلکہ پرانے زلزلہ بند زکام، سرگی اور سیریا کی بے ہوشی،
یہاں تک کہ سکتہ کو بھی بہت فائدہ پہنچے گا۔ یہ نسوار تیز بہت ہے۔
اگر ناگوار ہو تو ذرا ہلکا کر لیجئے۔ جس کا طریقہ یہ ہے کہ ذرا سے گھی
میں ملا کر نیم گرم ناک میں سڑک دیجئے۔

ضاد سردرد

یہ لیپ عام طور پر ہر قسم کے درد سر کو دور کرتا ہے اور وہ
یہ ہے کہ آٹے کا خیر ماتھے اور کن پٹیوں پر لگا دیجئے۔ جب سوکھ
جائے تو اتار کر اور لگائیے تین چار بار لگانے سے آرام ہو جائے گا۔

ایک اور تحفہ

یہ لیپ صفر اور گرمی سے پیدا ہونے والے سردرد کو مفید
ہے اور نصف گھنٹے کے اندر صحت بخشتا ہے، ترکیب یہ ہے کہ جو کا آٹا
لے کر پانی میں نرم نرم گوندھئے۔ پھر ماتھے اور تالو پر لیپ کیجئے۔ اسی
طرح ہر ایک گھنٹہ بعد پہلا لیپ اتار کر دوسرا لگاتے رہئے۔ جو کا آٹا
اگر پانی کی جگہ سرکہ اور عرق گلاب میں گھول کر لگایا جائے، تو زیادہ
اثر کرتا ہے لیکن سرکہ وغیرہ شاید آپ کو نہ مل سکے، اس لئے ٹھنڈا
پانی ہی کام میں لے آئیے اور بار بار لیپ کرتے رہئے۔



کرم دماغ

یہ نس سے خد دماغ کے کیڑوں کو نکالتا ہے اور جو درد سر اس
کی وجہ سے پیدا ہو اس کو دور کرتا ہے۔ یہ ہر جگہ مفت ملنے والی چیز
ہے اور ایک پائی خرچ کئے بغیر آپ اس سے نفع اٹھا سکتے ہیں، وہ یہ
ہے کہ گدھے کی تازہ لید لے کر خوب نچوڑیں، جو پانی نکلے، اس کو

صاف کر کے مریض کے دونوں نحتوں میں زور سے چڑھا دیں، دن میں تین چار مرتبہ یہ عمل کریں اور تین روز تک یہ سلسلہ جاری رکھیں۔ خدا کے حکم سے تمام کیڑے مر کر نکل جائیں گے۔

عجیب چمکلا

دھیا ایک ایسی چیز ہے جو گھروں میں عام طور پر موجود رہتی ہے، اس سے صفراوی اور گرم درد سردور ہوتا ہے، سبز مل جائے تو اس کا پانی نکال کر ماتھے اور تالو پر لگائیے اور چند قطرے ناک میں سڑک لیجئے آرام ہو جائے گا۔

سردرد حار

ہرے دھنے کا تیل صفراوی اور گرم درد سر کو دور کرتا ہے۔ بالوں کو بڑھاتا ان کو قوت دیتا ہے۔ نزلہ و زکام کو روکتا اور دماغ کو گرمی سے بچاتا ہے

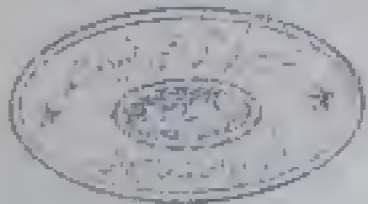
دھنے کا تیل

یہ تیل یوں بنایا جاتا ہے کہ سبز دھیا کوٹ کر اس کا پانی نکال لیں، پھر اس میں ہم وزن تلوں کا تیل یا سرسوں کا تیل ڈال کر اس قدر پکائیں کہ سارا پانی جل جائے، اسے صاف کر کے بوتل میں بھر

لیں اور بوقت ضرورت سر میں لگایا کریں۔ درد سر کی حالت میں اس تیل کے دو چار قطرے ناک میں ڈالنا بھی مفید ہوتا ہے۔

لیپ کشیز

سبز دھنے کا موسم گزر چکا ہو تو خشک بھی کام میں لایا جاسکتا ہے چنانچہ اس کو پانی میں پیس کر پیشانی اور کن پیوں پر لیپ کریں، ہر بیس منٹ بعد پسلا لیپ اتار کر دوسرا لگاتے رہیں۔ تین بار لگانے سے گرم و صفراوی درد سردور ہو جائے گا۔



سفوف سردرد

صفرا اور گرمی کا سردرد زائل کرتا ہے۔ نسخہ یہ ہے کہ خشک دھیا اور دانہ کھانڈ ہموزن لے کر باریک پیسیں اور پانچ ماشہ ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھائیں۔ دو تین خوراکیوں میں آرام ہو گا۔ انشاء اللہ۔

درد شقیقہ

انسان کے سر کے بال کیڑے میں باندھ کر مریض کے گلے میں لٹکا دیں۔ ابرو کے درد اور شقیقہ (آدھاسیسی) کو مفید ہے

درد سراور لو

جو کے ستو بھی بدن اور سر کی گرمی کو دور کرتے ہیں اور صفراوی درد سر میں مفید ہیں۔ بہترین ترکیب یہ ہے کہ چھاپچھ کو مصری یا چینی سے میٹھا کر کے اس میں ستو گھولیں اور نار منہ پی لیں۔ اگر کدو کا تازہ چھلکا تالو پر لگایا جائے تو سر کی گرمی دور ہوتی ہے۔ لو اور گرمی کا اثر جاتا رہتا ہے۔

سرسام سے نجات

کدو کے خشک یا تازہ بیج پانی میں پیس کر سر اور ماتھے پر لگاتے رہیں تو سرسام گرم کو بہت جلد آرام دیتا ہے۔

آب کدو

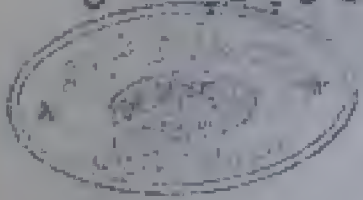
تازہ کدو کا پانی بھی تیار کیا جاتا ہے جو طب میں "ماء القرق" کہلاتا ہے یہ پانی بہت سی بیماریوں میں استعمال ہوتا ہے۔ کدو کا یہ پانی سوداوی اور صفراوی سرسام کے لئے اکیر ہے۔ مریض کو 7 تولہ سے 12 تولہ تک ذرا سی مصری یا چینی سے میٹھا کر کے پلاتے رہیں اور جب تک افاقہ نہ ہو آب و غذا کی بجائے اسی کو استعمال کرائیں۔

کدو کا پانی اس طرح نکالیں کہ جو کا آٹا گوندھ کر تازہ اور

نرم کدو پر لیپ کریں جب بخور میں روٹیاں پک جائیں اور آگ مدہم ہو جائے تو اس میں ایک اینٹ رکھ کر اس پر یہ کدو رکھ دیں اور بخور کا منہ ڈھانپ دیں۔ جس وقت آٹا ذرا سرخی پر آ جائے تو کدو نکال کر آٹا آہستگی سے الگ کر دیں اور درمیان میں سوراخ کر کے رفتہ رفتہ نچوڑیں۔ تمام پانی نکل آئے گا۔ اسی طرح روزانہ تازہ پانی تیار کر لیں اور مریض سرسام کو پلاتے رہیں۔

ضماد سرسام

تازہ کدو کو گھوٹ کر پیار کے سرو پیشانی پر لیپ کرنا بھی بہت مفید ہے بشرطیکہ سرسام صفراوی یا حار ہو۔



تربوز اور سرسام

تربوز کا پانی بھی سرسام کی اس صفراوی و سوداوی قسم میں زود اثر ہے بہتر یہ ہے کہ تربوز کو رات بھر شبنم میں رکھا جائے۔ صبح اس کا پانی نچوڑ کے دس سے بیس تولہ تک پلایا جائے۔

آش جو کے فوائد

جو کا پانی یوں تیار کرتے ہیں کہ چھڑے ہوئے جو چھٹانک یا ڈیڑھ چھٹانک لے کر سیرپون سیرپانی میں پکائیں۔ جب دو ہوش آ

جائیں، یہ پانی اتار کے پھینک دیں اور آدھ سیر پانی اور ڈال دیں کہ نرم نرم پکنا رہے۔ جب ذرا گاڑھا ہو جائے تو چھان کر ٹھنڈا کریں اور صبری وغیرہ ڈال کر پلائیں، یہ پانی تمام صفراوی اور حار بیماریوں میں نفع بخش ہے۔ گرم سرسام کو دور کرتا ہے اور بیماروں کو قوت دیتا ہے۔

ماش اور سرسام

سرسام اور بے ہوشی میں سو فیصدی مفید و بحرب ہے، اس سے بیمار بہت جلد ہوش میں آجاتا ہے اور نائی گرامی اطباء نے اس کے فوائد کی تصدیق کی ہے، سوگ یا ماش کا آنا پانی یا دودھ میں گوندھ کر روٹی پکائیں اور ایک طرف سے کچی رکھیں۔ کچی طرف کو پیٹھے تیل سے چڑکے مریض کے سر پر نیم گرم باندھ دیں اور ہر تین گھنٹے بعد روٹی بدلتے رہیں۔

نسیان اور ضعف دماغ

نسیان اور دماغ کی کمزوری میں نہایت مفید ہے، بوھڑوں کے بہت موافق ہے، موسم سرما میں کھانا چاہئے۔ سوئی یا نشاستہ ایک پاؤ لے کر ڈیڑھ پاؤ کھی میں بھونیں کہ ذرا سرخ ہو جائے، پھر اس میں ایک چھٹانک کالی مریچوں کا باریک سفوف ڈال کر دس منٹ تک بریاں

کریں بعد ازاں آدھ سیر داند کھانڈ آدھ سیر بھینس کے دودھ میں قوام کر کے اس میں ڈالیں اور پندرہ بیس منٹ پکاتے رہیں۔ پھر سرد کر کے مٹی کے روغنی برتن میں رکھ لیں اور صبح کے وقت 3 تولہ کھالیا کریں۔ اوپر سے تھوڑا سا دودھ پی لیں تو اور بھی مفید ہے، اس کے استعمال سے چند روز میں بچپن کی بھولی ہوئی باتیں یاد آ جاتی ہیں۔

بسیار نومی کی دوا

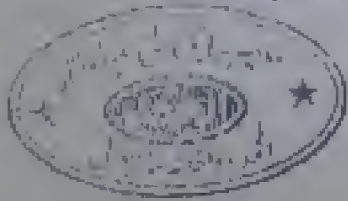
اگر نیند بہت آتی ہو۔ مریض ہر وقت سونے پر مائل رہتا ہو اور اس کا سبب معدے کی خرابی ہو تو یوں کیجئے کہ خشک دھنیا کوٹ کر سفوف بنا لیجئے اور دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد چار ماشہ کی مقدار میں تازہ پانی سے پھانکتے رہئے۔ دو تین روز میں نیند کا غلبہ دور ہو گا۔

بے خوابی

منٹھی بھر جو کوٹ کر دو سیر پانی میں ابالیں پھر صاف کر کے مریض کے سر پر دھار دیں۔ دن میں تین بار یہ عمل دہرائیں انشاء اللہ نیند آجائے گی۔

نیند کی کمی

نیند نہ آتی ہو اور اس کا سبب بدن و دماغ کی خشکی ہو تو



مریض کو صبح و شام تازہ کھن بقدار ہضم کھلاتے رہیں اور اسی کو آہستہ آہستہ سرور پاؤں کے تلووں پر مالش کریں۔ بہت مفید تدبیر ہے۔

کلفند کا استعمال

کپاس کے پھولوں سے کلفند تیار کیا جاتا ہے جو پرانے سر درد، شقیقہ، عصابہ، ال، نسیان، بے خوابی اور دائمی نزلہ ہی کو دور نہیں کرتا بلکہ یہ پاگل پن، جنون اور سودا مایعولیا اور مرق میں بھی مفید ہے۔ صبح اور شام ایک ایک تولہ کھلائیے اگر مہیا ہو سکے تو اوپر سے بکری کا دودھ پلا دیجئے ورنہ پانی کا گھونٹ تو کیس گیا نہیں۔ پھر دیکھئے قدرت حق کے کرشمے اور معجزے کہ یہ معمولی سی چیز اس غیر معمولی بیماری کو کس طرح دور کرتی ہے۔ کپاس کے سرخ پھول ملیں تو بہت بہتر ورنہ جس رنگ کے ملیں تازہ توڑ کر ذرا پانی کا چھینٹا دیجئے اور پھولوں سے دو گنی کھانڈ ڈال کر ہاتھوں سے خوب ملتا شروع کیجئے جب دونوں چیزیں یک ذات ہو جائیں تو کسی مرتبان یا مٹی کے چکنے برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے مہینہ چالیس دن دھوپ میں رکھئے پھر بسم اللہ پڑھ کے کام میں لائیے مگر یاد رکھئے کہ اس کے دوران استعمال میں کوئی تیز مسهل نہ دیں۔ گرم اشیاء سے بھی پرہیز

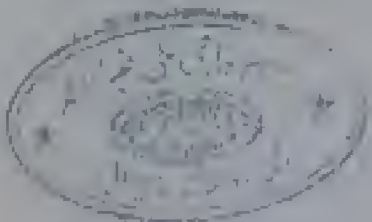
کرائیں۔

شریت گل کپاس

کلفند کے علاوہ ان پھولوں کا شریت بھی بناتے ہیں۔ طیب اس کو ”شریت زہر القطن“ کہتے ہیں اور مایعولیا، جنون، مرق، سیریا، ضعف دماغ وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ اس کو بنانے کا طریق یہ ہے کہ کپاس کے تازہ پھول ایک پاؤ لے کر ذات کو دو سیر گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح ہلکی ہلکی آگ پر پکانا شروع کریں۔ نصف پانی جل جائے تو اسے مل کچل کر صاف کریں اور ایک سیر چھنی شامل کر کے قوام کر لیں۔ پھر 3 تولہ سے 5 تولہ تک پلاتے رہیں۔ اگر اس کو بکری یا گائے کے تازہ دودھ میں گھول کر پلائیں تو زیادہ مفید ہے۔

اکسیر جنون

یہ معمولی سی دوا جنون اور مایعولیا میں اکسیر ہے اور دو تین روز میں ہی اپنا اثر ظاہر کرتی ہے۔ بھنگر ہی لوہے کے توڑے پر رکھ کر پھول کر لیجئے اور اس کا بار یک سفوف تیار کیجئے۔ یہ ہے اکسیر جنون! ترکیب استعمال یہ ہے کہ ایک ماشہ سفوف ایک چھٹانک تازہ کھن میں رکھ کر صبح نہار منہ مریض کو کھلا دیجئے۔ شام کے چار پانچ بجے پھر اسی قدر دوا اتنے ہی کھن میں رکھ کر کھلائیے اور ایک ہفتہ اسی مقدار



سے کھاتے رہے۔ دوسرے ہفتے دو ماشہ پھسکری کا سفوف دو چھانک کھن میں کھلائیں اور صبح و شام اس پر عمل کرائیں۔ تیسرے ہفتے 3 ماشہ سفوف 3 چھانک کھن میں صبح و شام دیں اور چوتھے ہفتے چار ماشہ سفوف 4 چھانک کھن میں کھلانا شروع کریں۔ جب چار ہفتے پورے ہو جائیں تو چھوڑ دیں۔

عشق کا تریاق

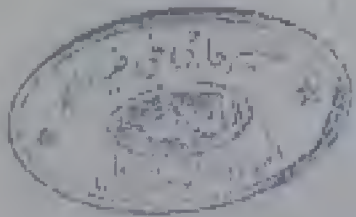
عشق کے مریض کو تازہ کھن یا گائے کے گھی سے روزانہ مالش کرنا۔ دودھ، کھن، گھی، بالائی وغیرہ کھلاتے رہنا اور آتش جو میں گائے کا گھی ڈال کر پلانا نہایت سودمند تدابیر ہیں۔

دوائے قے آور

یہ کابوس (نیند میں ڈرنے) میں نہایت مفید ہے۔ مولیٰ کے بیج باریک کوٹ کر چھ ماشہ کے وزن سے گرم پانی کے ساتھ پھنکا دیں۔ گندہ مواد خارج ہو کر کابوس جاتا رہے گا۔

کابوس کا علاج

سوئے کے بیجوں کو باریک کر کے بقدر ایک تولہ ہمراہ آب گرم کھلا دیں تو کھل کرتے ہوتی ہے۔ یہ بے ضرر دوائے آور دوا ہے



کابوس کو ختم کرتی ہے۔

دوائے خاص

جس شخص کو غلبہ خشکی کے باعث بے خوابی کی شکایت ہو، اس کا سر مونڈ کر تازہ کھن میں ذرا سا باریک نمک ملا کر خوب ملیں۔ انشاء اللہ پہلے ہی روز نیند آ جائے گی۔

فالج

اگر جسم کے کسی حصے کی حس جاتی رہے تو اول قے لا کر غلیظ مواد کو خارج کریں، پھر کھانے کا باریک نمک چیں کر چار گنا سرسوں کے تیل میں ملائیں اور بے حس مقام پر زور سے ملیں۔ صبح و شام اس عمل کو دہرائیں تین روز میں شفا ہوگی۔

بے حس دور کرنے کی ایک تدبیر یہ بھی ہے کہ مقام مرض کو نل سے ذرا تر کر کے باریک پنا ہوا خشک نمک اس پر خوب ملیں تین یا دو روز ملنے سے سن بھری جاتی رہے گی۔

سوٹھ اور فالج

سوٹھ کو برابر وزن نمک کے ساتھ باریک کر لیں اور بے کسی جگہ پر خشک مالش کریں مگر زوردار ہاتھوں سے 'انشاء اللہ پہلے ہی

دنِ افادہ معلوم ہو گا۔ کامل فائدے کے لئے ہفتہ بھر ملنا چاہئے۔

لقوہ اور فالج

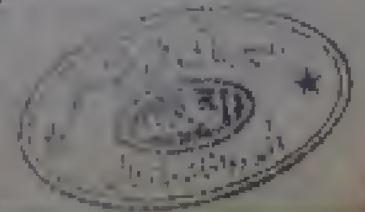
لقوہ اور فالج کے مریض کو سات روز تک کوئی غذا ہرگز نہ دیں اور اس کے بجائے خانگی چڑیا کا شور با ذرا سا گرم مصالحہ ڈال کر بغیر تھلی اور نمک کے پلاتے رہیں لیکن اس سے پہلے مریض کو مسلسل سے فارغ کر لینا چاہئے۔

ایک اور مجرب چمکلا

جنگلی کیوتر کو ذبح کر کے بخی بنا لیجئے، بے شک گرم مصالحہ ڈال دیجئے مگر گھی اور لال مرچ ہرگز نہ ڈالئے، یہ بھی فالج اور لقوہ میں مفید ہے، مریض کو بجائے غذا کے اسی پر قناعت کرائیں۔ جلد ہی شفا پائے گا۔

کنپٹی کا درد

کنپٹی کا درد جسے "ال" بھی کہتے ہیں، کسی طرح بند ہونے میں نہ آئے تو درد کی جگہ پر چند پچھنے لگا دیجئے۔ پھر باریک پسا ہوا نمک اس پر مل دیں۔ انشاء اللہ پانچ منٹ میں آرام ہو گا۔





حکیم حاجی علی نصیب صاحب

● اصل بقرات ● در اصل بقرات در اصل بقرات

● انگریزوں کی طرف سے ہندوؤں کی مخالفت ●

0301-6914588

جددوا خانه

386 - طرح و اجرای ترمیم و بازسازی بناهای تاریخی

